

令和5年6月1日

## 第5町会の皆様へ

福祉ひろば事業推進協議会  
会長 梅北幸男  
内田第5町会  
町会長 丸山剛徳  
公民館長 横山恵行

# 出張ふれあい健康教室のご案内

木々の緑がっそう鮮やかな季節になりました。  
日頃は、町会および福祉ひろばの事業にご協力をいただき感謝申し上げます。  
さて、第5町会では「ふれあい健康教室」を計画致しました。何かとお忙しいこととは存じますが、コロナ対策をしつつ皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思っておりますので、是非ご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

日 時 令和5年 6月 28日 (水)  
午前10:00～11:00

場 所 第5町内公民館

内 容 ①健康相談 (血压測定)  
②歌  
③体操 (ストレッチ)  
④楽しいゲーム  
⑤お知らせ



どなたでも参加できます。  
普段ひろばにこられない方も、皆様お誘い合わせてお出かけ下さい。

内田地区福祉ひろば (85-5168)