

# 内田福祉ひろばだより

NO.314

令和5年6月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



カエルの合唱に負けないくらいの  
笑いでストレス解消！！



## ふれあい健康教室

○スカットボールで  
スカットしよう！○  
入ればいいなあ…(^\_^;)  
6月21日(水) 9:30 ~ 11:00



## 福祉交流のつどい

「刺し子を作ろう」  
6月12日(月) 9:30 ~ 11:30

日本に古くからある伝統的な  
手芸に挑戦します。  
詳しくはチラシをご覧ください。



## ひろば 喫茶“よってけや”

6月9日(金)  
10:00 ~ 11:30  
飲み物100円にお菓子付き♡  
今月はどら焼きです！  
お楽しみに～♪



## 親子ひろば

「あじさいさんぽ」  
6月23日(金)  
10:00 ~ 11:00



法船寺へあじさいを  
見に出かけます！  
詳しくはチラシをご覧ください

## おにぎりウォーキング

6月20日(火)  
11:00 ~



中山地区を散策するよ！  
持ち物  
おにぎり 飲み物 シート

## スマイル山雅健康講座



6月29日(木)10:00 ~ 11:30  
がんばれ山雅！がんばれ私！  
自分に負けないように、しっかり体力つけな  
きゃね！ガチャさんと一緒に体を動かそう！  
参加される方は福祉ひろば(85-5168)  
までお申し込みください。

## ～お知らせ～

- ★ 引き続きコロナ対策での手洗い、消毒、三密回避のご協力をお願い致します。
- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

☎ 85-5168

内田地区  
ホームページQRコード→



# 6月 内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



月	火	水	木	金
5/29	30	31	6/1 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C F	2 1:30 メロディーベル
5 (体サポ集会①)	6 9:30 保健師在所日 1:30 内田サロン	7 〈ひろば レクリエーション〉	8 フリーエルダー	9 10:00 ひろば喫茶 ”よってけや”☕
12 9:30福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	13 8:30 ボランティア花壇 1:30 内田サロン	14 9:30 こすもすの会	15 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C F	16
19 9:30 健康相談	20 11:00おにぎりウォーキング 1:30 内田サロン	21 9:30ふれあい健康教室 企画部会	22 フリーエルダー	23 10:00 親子ひろば (体サポ集会②)
26 1:30 ふるさとの会	27 1:30 内田サロン	28 9:30 こすもすの会 10:00第5町会出張ふれ健	29 10:00スマイル山雅 健康教室	30 1:30 メロディーベル
7/3 〈バス研修〉	4 1:30 内田サロン	5	6 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C F	1:30 メロディーベル

♡ ごあいさつ ♡

5月1日より内田地区福祉ひろばのコーディネーターをさせて頂く事になりました、第1町会の前沢一恵です。

内田の皆さんが笑顔になれるひろばづくりを心掛けてまいりたいと思います。

どうぞよろしく  
お願い致します。



## 体力づくりサポーターの活動

6月～7月にかけて体力づくりサポーターの全体研修があります。今年は3つのグループに分かれてそれぞれの講義を受けます。

- ① 6月 5日(月) 栄養講座
- ② 6月23日(金) 認知症講座
- ③ 7月31日(月) 歯科講座



〈保健師在所日〉

6月6日(火)・19日(月)

9:30～11:00



♡保健師の紹介♡

4月から新しく内田地区の地区担当保健師になりました保刈彩那です。多くの地区事業に参加して皆様と交流していきたいと思ひます。みなさまと関わる機会を楽しみにしております。よろしくお祈ひします！

