

松原福祉ひろば便り

気温が高くなってきました。熱中症予防の飲み物持参でご参加ください。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあい健康教室

“ボッチャを楽しみましょう！”

ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。どなたでも楽しむことができます。

日時：6月8日(木) 午後1時30分～3時30分

第2ふれあい健康教室

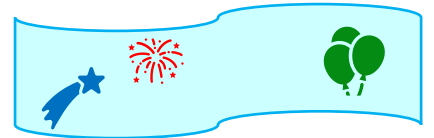
日時：6月21日(水) 午後1時30分～3時

歌や簡単なストレッチ体操やレク等、のんびりゆったりのお会です。送迎もあります。



ひろばに行ってみよう！やってみよう！

“オリジナル型染で手ぬぐいを染めてみませんか”



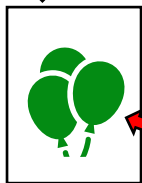
型紙

手ぬぐいを半分に切って布巾にしてもいいですね！

日時：6月22日(木) 午後1時半～3時半くらい

材料費：無地1,000円(白) 色付き1,200円(水色またはオレンジ)

持ち物：エプロン・タオル *要申込みです。(どちらを希望かお知らせください。)



風船(例)を切り抜き、布にあてて切り抜いたところに色をいれていきます。



カンガルーの会

～ 上手な病院のかかり方 ～

日時：6月28日(水) 午前10時～11時

講師：松本市小児科・内科夜間急病センター看護師

定員：15組

*要申込みです。

7月上旬の予定

3	月			
4	火	朝スト	うたの会	14:00～
5	水	朝スト		
6	木			
7	金	朝スト	㊟マーじゃん 9:45～	趣味の日 13:30～
10	月		発育測定・育児相談 9:30～	
11	火	朝スト	気楽にストレッチ 10:00～	コーヒー倶楽部 14:00～



令和5年6月の行事予定

送迎あり 乳幼児向け

<p>ふれあい健康教室</p> <p>詳細は表面をご覧ください。 6月8日(木)13:30~15:30 </p>	<p>第2ふれあい健康教室</p> <p>のんびりゆったり過ごしましょう！ 6月21日(水)13:30~ </p>
<p>気楽にストレッチ 参加費100円・飲み物持参</p> <p>6月13日(火) 10:00~11:00 *申込み不要</p>	<p>かんたん体操 参加費100円・飲み物持参</p> <p>6月27日(火) 10:00~ *申込み不要</p>
<p>メンズ・ソフトストレッチ 参加費100円・飲み物持参</p> <p>6月28日(水)13:30~14:30 *申込み不要</p>	<p>趣味の日 ひろばを開放しています。</p> <p>6月2・16日(金)13:30~15:30</p>
<p>松っ子の日 未就園親子対象ひろば開放</p> <p>6月19日(月) 10:00~11:30/13:30~16:00 空き室時はいつでも利用できます。</p>	<p>育児相談・発育測定 </p> <p>6月12日(月) *母子手帳持参 9:30~11:00 <u>申込み不要</u> </p>
<p>カンガルーの会 <上手な病院のかかり方></p> <p>6月28日(水)10:00~11:00 </p> <p>*申込みをお願いします。 民生児童委員協議会主催</p>	<p>朝いちストレッチ</p> <p>映像を見ながら脳トレ・ストレッチ体操をします。 毎週火・水・金曜日 9:00~9:40 *申込み不要</p>
<p>うたの会 通信カラオケを楽しみましょう</p> <p>6月6・20日(火) 14:00~16:00 申込み不要です。どなたでもどうぞ。 *歌う時はマスクの着用をお願いします。</p>	<p>男性料理教室</p> <p>6月15日(木)10:00~13:00 *6月12日(月)までに申込み 参加費 500円</p>
<p>喫茶まつばら </p> <p>6月23日(金)14:00~16:00 (ラストオーダー15時45分) 飲み物代(お菓子付き) 100円</p>	<p>ひろばにいてみよう！やってみよう！</p> <p><型染めで手ぬぐいを染めてみよう></p> <p>6月22日(木) 13:30~15:30 詳細は表面をご覧ください。</p>



～ 高齢者福祉入浴券 ～



4月1日に満70歳以上で松本市に住民登録のある方が対象です。申請用紙に記入後(本人・同居の親族)その場で交付します。本人確認の為に下記のものをご用意ください。

- ・運転免許証・個人番号カード・在留カード・100円バス券
- ・健康保険証・診察券・BKカードは2点で確認

*今年度より通年交付になりました。