

広報 まつもと

2023 No.1409



6
june

ここはどこでしょう？

※正解は4ページに

只今、絶賛シンカ中！ 歩いて楽しい 松本城周辺へ

●問い合わせ 建設課（本庁舎4階 ☎34-3253 📠34-3205）

お城南側の道路「外堀大通り」の工事も、いよいよ大詰め。

松本城と北アルプスを眺めながら、ゆったりと過ごす空間に生まれ変わります。

新博物館横の「土手小路」も工事が完了し、歩きやすい空間に。

歩いて楽しい空間にシンカしつつある、松本城周辺の「今」を紹介します。

外堀大通り

道路の完成まであとわずか

松本市は、水をたたえた堀の復元に向けて発掘調査などが進む「松本城南・西外堀」と、一体的に周辺道路の整備などを進めています。7月には、いよいよ外堀大通りの車道の対面通行が始まります。



スケジュール（5月19日時点）

- 7月 車道の対面通行開始**
- 9月 歩道・車道整備完了**
- 12月 植栽・足下灯整備完了**
- 令和6年度中 無電柱化完了**

— も く じ —

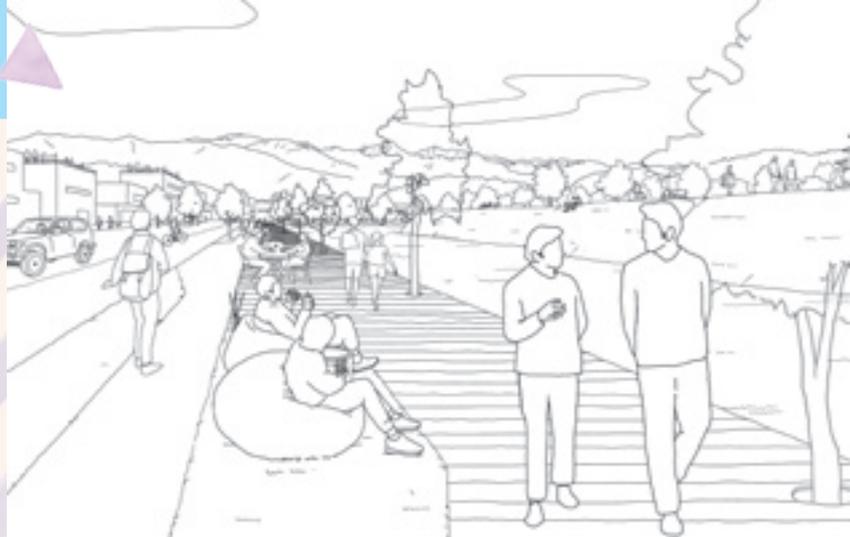
歩いて楽しい 松本城周辺へ	2
災害に備えて	6
水道水 安心・安全 これからも	7
31人の市議会議員を紹介	8
市議会第1回臨時会から、パブリックコメント募集	10
市・県民税のお知らせ、新型コロナワクチン接種情報	11
自分らしく生きる ジェンダー平等のまち	12
情報チャンネル	13
7月の相談日	21
松本マラソン2023	22

北側歩道が くつろぎの場所にシンカ

中心市街地の道路が滞在空間として活用され始めているのをご存じですか？

外堀大通りでも、歩道を使ったマルシェなどを企画しています。5ページに掲載の「三の丸エリアビジョン」のように、「誰かに語りたくなる暮らし」を創るプロジェクトが動き出しています。

今後、松本市の新たな憩いの場になる外堀大通りの歩道にご注目ください。



歩道の活用イメージ（三の丸エリアビジョンから）

Before

◆一方通行、車道のみ



対面通行 & 15.5mの歩行空間

現在は一方通行の車道が、2車線の対面通行になります。そして注目は、市内トップクラスの「広い歩行空間」。車道よりも広く、北側の幅員は15.5mにもなり、滞在空間としての活用が期待されます。



After

◆対面通行

◆15.5mの歩行空間



景観に配慮した 「無電柱化」

電線の地中化で電柱がなくなり、松本城と山々を望む景観の向上が期待されます。

現場監督職員が教える

外堀大通りのヒ・ミ・ツ

歩道を横切る茶色の帯^{おび}

黒を基調とした歩道を横切る、茶色いブロック。何だと思いませんか？

実は昔、「土塁^{どるい}」があった場所なのです。外堀大通りの1本南の小路には、今も土塁が残る西総堀土塁公園があります。

昔の風景を想像し、足下を感じながら歩いてみてください。



植栽ブロックの裏に…

歩道の植栽ブロックの裏には、イラストが隠れています。昨年行われた工事現場見学会に参加した小学生が「この道がたくさんの人に愛されるように」

との思いを込めて描いてくれました。



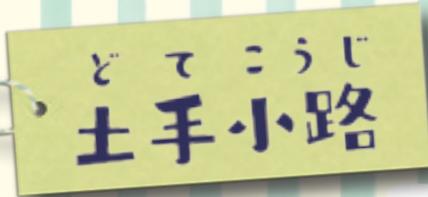
土塁公園



建設課 長田主任



松本市営東洋計器大手門駐車場から
大名町通り、そしてお城へ…



いざな 松本城へ誘う 和ストリート

新博物館の入口に面する道。昔はお堀の土手にあたる場所だったことから、「土手小路」と名づけられました。

市営の東洋計器大手門駐車場でバスを降りた観光客は、この道を通って博物館や松本城を目指します。

今年の3月に完成した土手小路。道路の幅は変わっていませんが、歩道を広くし、段差をなくすなど、より歩きやすい空間に整備されています。新博物館との調和にも配慮した、歩いて楽しい上質な空間です。



表紙の
写真は
ここ！



ところで…

どうしてオープンしないの？

●問い合わせ 博物館 (☎32-0133 ㊟32-8974)

10月にオープン予定の新博物館。
建物はできているのに開館しないのはなぜ？

新博物館

か 今は「枯らし期間」だからです！

令和4年の夏に完成した博物館ですが、建物や展示台の資材からは、展示物に悪影響を及ぼす物質が出ています。

寒い季節には出にくく、気温が高くなる夏に多く放出されることから「建物の完成後、2夏を越してから展示する」ことが目安になっています。この期間のことを「枯らし期間」と呼んでいます。

天井のコンクリートから アンモニア



展示台から 有機酸

開館の情報は、「広報まつもと」などでお知らせします。



博物館
武井主事

10月のオープン
をお楽しみに！

オープンまでの軌跡を共有
するため、職員の業務など
の最新情報を公開中

博物館
ホームページ
「学芸員コラム」



なので、展示室の中は
現在、何もない状態なのです。

現場監督職員がこだわった

土手小路のちょっとディープなポイント☆

エンジョイ・
ウオーキング!



建設課 合川主任



1 松本城を感じるデザイン

広くなった歩道は、松本城をイメージした、黒を基調とした色合いにしました。御影石の車止めは、景観になじみながらも、しっかり路上駐車をブロック。



車のライトに
反射します!



2 まちなかに緑を

街路樹はカツラの木。夏場は緑陰、秋には紅葉で歩行者に癒しを与えてくれます。

3 No段差で皆Happy

歩道と車道の段差をなくし、ベビーカーや車いすも通行しやすい空間に。



微妙な段差に沿うような形の集水マス。色も周りに同化しています。

4 車道にもこだわりを

車道は、舗装に切り込みを入れて石畳風に仕上げ、通り全体で「わび」を感じる空間にしています。



三の丸エリア

●問い合わせ お城まちなみ創造本部
(☎34-3276 ☎34-3277)

いよいよ動き出した 「三の丸エリアビジョン」

松本城を中心に、北は旧開智学校校舎・南は女鳥羽川までを「三の丸エリア」と位置づけています。今年、エリア内の10の界隈でさまざまなプロジェクトが始まっています。詳細は、ホームページをご覧ください。



民間主体の取り組みが
かわい
界隈で動き出す...

おしゃれピクニック



ナワテ通りでセット一式をレンタルしてピクニックをすることができます。
※次回9月以降開催予定

三のマルシェ/
クラフト&秋の収穫祭

三の丸エリアプラット
フォームホームページ
※6月初旬公開



外堀大通りでは、クラフトとグルメを楽しむイベントを開催予定。クラフトビールフェスティバルインマツモトとの共同開催で、秋の松本を盛り上げます。
※9月開催予定

みどり食堂



緑町にある辰巳の御庭が「街のフードコート」に。周辺の飲食店の味が楽しめる空間に変身します。 ※次回8月開催予定

災害に備えて



まずは、**ハザードマップ**

で自宅を確認

市ホームページ (QR) の他、消防防災課、地域づくりセンターで配布



- 問い合わせ 消防防災課 (本庁舎別棟 1階 ☎33-1191 📠33-1011)
- 危機管理課 (本庁舎別棟 1階 ☎33-9119 📠33-1011)

これから梅雨や台風など、特に大雨による災害が発生しやすい時期になります。災害が迫った時、置かれる状況は一人ひとり違います。情報の入手方法や避難経路を確認するなど、日頃から身を守るための準備をしましょう。

警戒レベルによる避難行動

行政からの情報に注意し、警戒レベルに合った行動を取りましょう。

警戒レベル	取るべき行動	避難情報等	気象庁が発表
5	災害発生、または切迫 命の危険、直ちに安全確保	緊急安全確保【市が発令】 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令	氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4までに必ず避難			
4	災害のおそれ高い 危険な場所から全員避難	避難指示【市が発令】 地域の状況に応じて緊急的に発令	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
3	災害のおそれあり 危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難【市が発令】	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 等
2	自らの避難行動を確認する	気象庁が発表する情報に注意	洪水注意報 大雨注意報 早期注意情報 等
1	災害への心構えを高める	気象庁が発表する情報に注意	

【注意】
情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

災害情報の入手

それぞれに合った方法で、災害情報を入手してください。松本市では、市ホームページやLINE、松本安心ネットでの情報発信に力を入れています。

① 同報系防災行政無線

屋外スピーカー等で緊急・災害情報などを伝達します。

【放送の聞き逃しや、よく聞こえなかったら】

テレホンサービス

(☎0120-07-8686、または ☎36-8686)

② 松本安心ネット

事前に登録した**電子メールのアドレス**に、災害情報などをお届けします。登録方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください▶



③ 松本市ホームページ、LINE

市ホームページでは、災害時は、トップページに災害情報を掲載します。▶



市公式LINEでは、登録すると災害時の情報をいち早く受け取ることができます。

④ 松本市災害電話サービス

自宅の固定電話、ファクスに「避難・避難所に関する情報」「国民保護情報」をお知らせします。詳細は、消防防災課 (☎33-1191) へお問い合わせください。

6月1日～7日は「水道週間」

水道水 安心・安全 これからも

※第65回「水道週間」スローガン

●問い合わせ 総務課 (上下水道局内 ☎48-6800 ☎47-2137)

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深めることを目的に、全国一斉に実施されています。これからも安全・安心な水道水を守り続けていくための取り組みを紹介します。

より強^{きょうじん}靱に！

施設や水道管の耐震化

「老朽施設の更新」と「災害対策の推進」という全国的な課題は、松本市の水道も例外ではありません。

現在、災害時にも強い水道を目指し、主要な配水池等の水道施設や、重要な水道管の耐震工事を随時実施しています。これまでに市内の基幹管路160キロメートルのうち65キロメートルが完了しました。

今後は、災害対応病院や医療救護所へつながる重要給水管路の耐震工事を優先的に行っていきます。



◀耐震工事の様子

▼近代水道以前の水道管 (木管)



より安全・安心に！

ドローンの活用

危険を伴う災害時の現場状況の把握や、水道施設の点検にドローンを活用しています。これにより、安全に配慮した、効率的な業務が可能になります。



より便利に！

上下水道料金をWEBで照会

スマートフォンやパソコン等で上下水道料金や使用水量の確認ができるようになりました。



市ホームページ

- ①WEB照会サイトで新規会員登録 (無料)
- ②ログインIDとパスワードがはがきで届く
- ③WEB照会サイトにログイン



まつもと水道100周年

次世代につなぐ、松本の みず

松本市の水道事業は、大正12年9月の一部給水開始から今年で100年を迎えます。水道事業への理解を深め、松本の水のおいしさを再認識していただけるよう、様々な記念事業を企画・準備しています。記念事業の内容は、随時ホームページ等で紹介していきます。

詳細はこちら



市ホームページ



旧城山配水地 (登録有形文化財) と現在の城山配水地

31人の市議会議員を紹介

●問い合わせ 議会事務局（東庁舎3階 ☎34-3210 図34-9811）

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が4月23日に行われ、新しい市議会議員31人が決まりました。
 今後4年間、市政に関わる市議会議員の皆さんを紹介します。任期は、令和5年5月1日から令和9年4月30日までです。＊掲載は議席番号順。年齢は6月1日現在。議員の申し出により一部記載がありません。

 <p>宗田 まゆ美 日本共産党 1期目 66歳 里山辺4837-5 ☎25-9540</p>	 <p>中山 英子 無所属 1期目 52歳 中央2-9-1 ☎32-2808</p>	 <p>宇留賀 響 無所属 1期目 29歳 浅間温泉3-12-34 ☎090-4012-8131</p>	 <p>こば 陽子 無所属 1期目 48歳 並柳2-3-37-2 ☎30-1815</p>	 <p>菊地 徹 無所属 1期目 36歳 中山3604-2-3 ☎090-9367-8735</p>
 <p>太田 正徳 無所属 1期目 65歳 和田1693-3 ☎47-6344</p>	 <p>和久井 悟 無所属 1期目 50歳 岡田松岡67-5 ☎75-3327</p>	 <p>大久保 美由紀 公明党 1期目 58歳 島内4210-7 ☎090-4245-7755</p>	 <p>西澤 郁弥 日本維新の会 1期目 29歳 蟻ヶ崎5-4-20-1-101 ☎080-1217-4927</p>	 <p>花村 恵子 無所属 1期目 55歳 沢村2-3-29 ☎55-8858</p>
 <p>神津 ゆかり 立憲民主党 2期目 56歳 松原 ☎86-3816</p>	 <p>内田 麻美 公明党 2期目 48歳 空港東9084-39 ☎85-7560</p>	 <p>上條 一正 無所属 2期目 67歳 寿豊丘1127 ☎58-8285</p>	 <p>横内 裕治 無所属 2期目 68歳 筑摩2-2-21 ☎25-7800</p>	 <p>牛丸 仁志 無所属 2期目 64歳 波田420-1 ☎92-3796</p>

 <p>塩原 孝子 日本共産党 2期目 63歳 寿北5-15-27 ☎85-5015</p>	 <p>土屋 眞一 無所属 2期目 61歳 梓川梓2247 ☎78-2066</p>	 <p>吉村 幸代 無所属 3期目 69歳 寿台9-4-1 ☎58-0201</p>	 <p>若林 眞一 無所属 3期目 43歳 里山辺561 ☎88-8068</p>	 <p>川久保 文良 無所属 3期目 48歳 新村1197 ☎47-4582</p>
 <p>今井 ゆうすけ 無所属 3期目 35歳 寿小赤2723 ☎080-1300-9649</p>	 <p>上條 美智子 公明党 4期目 63歳 神田1-12-5 ☎25-0071</p>	 <p>村上 幸雄 無所属 4期目 76歳 笹賀4831 ☎58-3884</p>	 <p>上條 温 無所属 4期目 75歳 神林2341-1 ☎57-3821</p>	 <p>中島 昌子 無所属 4期目 64歳 中川7857 ☎64-4633</p>
 <p>犬飼 信雄 無所属 5期目 74歳 島内4577-1 ☎40-5151</p>	 <p>阿部 功祐 無所属 5期目 50歳 島立1081-4 ☎48-6388</p>	 <p>芝山 稔 無所属 6期目 63歳 蟻ヶ崎3-5-21 ☎38-1177</p>	<p>本会議や臨時会の 情報・ライブ中継 などはこちらから▶</p>  <p>市ホームページ</p> <hr/> <p>まつもと市議会だより こどもだより デジタル配信中</p> <p>アプリ「カタログポケット」で 配信しています。「広報まつもと」 なども読むことができます。</p> 	
 <p>犬飼 明美 日本共産党 6期目 64歳 島内5154-4 ☎47-1714</p>	 <p>太田 更三 無所属 7期目 70歳 原78-2 ☎46-0785</p>	 <p>近藤 晴彦 公明党 7期目 63歳 野溝木工2-2-48-2 ☎25-5916</p>	 	

市議会第1回臨時会から

●問い合わせ 行政管理課（本庁舎3階 ☎33-4770 ㊟33-1877）

5月18日、令和5年松本市議会第1回臨時会が開かれました。この議会では、新しく正副議長が選挙され、新たな常任委員会などが構成されたほか、市役所新庁舎建設・市立病院建設の2つの特別委員会が設置されました。

また、市有財産の譲渡1件、自動車事故に関する和解3件のほか、市税条例の改正等の専決処分報告7件、監査委員の選任の計12件について、原案どおり可決、承認または同意されました。

新しい議長には上條温氏、副議長には中島昌子氏が指名推薦により就任されました。上條氏は第51代議長、中島氏は第53代副議長となります。

市の監査委員3人のうち、引き続き竹本祐子氏（梓川倭）を、市議会議員から選任される監査委員として、新たに若林真一氏を、それぞれ選任することに同意されました。

上條温 議長

議会運営委員長、総務委員長などを歴任。
現在4期目。神林

中島昌子 副議長

総務委員長、経済文教委員長などを歴任。
現在4期目。中川

若林真一 監査委員

厚生委員長、建設環境委員長などを歴任。
現在3期目。里山辺

委員会の新たな構成

市議会には、総務・厚生・経済文教・建設環境の4つの常任委員会が設けられています。新しい常任委員会、議会運営委員会、特別委員会の構成は次のとおりです。◎は委員長、○は副委員長（敬称略）

総務委員会

宇留賀響 ○大久保美由紀 神津ゆかり ◎川久保文良
村上幸雄 上條温 犬飼明美 太田更三

厚生委員会

宗田まゆ美 菊地徹 ◎横内裕治 ○土屋眞一
吉村幸代 若林真一 上條美智子 中島昌子

経済文教委員会

中山英子 こば陽子 ○和久井悟 花村恵子
牛丸仁志 ◎今井ゆうすけ 阿部功祐 近藤晴彦

建設環境委員会

太田正徳 西澤郁弥 ◎内田麻美 上條一正
○塩原孝子 犬飼信雄 芝山稔

議会運営委員会

○神津ゆかり 上條一正 川久保文良 上條美智子
◎村上幸雄 阿部功祐 芝山稔 犬飼明美
太田更三 近藤晴彦

市役所新庁舎建設特別委員会

中山英子 宇留賀響 菊地徹 太田正徳
大久保美由紀 西澤郁弥 神津ゆかり ○上條一正
若林真一 川久保文良 上條温 中島昌子
◎犬飼信雄 犬飼明美 太田更三 近藤晴彦

市立病院建設特別委員会

宗田まゆ美 こば陽子 和久井悟 花村恵子
内田麻美 横内裕治 ○牛丸仁志 塩原孝子
土屋眞一 吉村幸代 今井ゆうすけ 上條美智子
村上幸雄 阿部功祐 ◎芝山稔

パブリックコメント募集

●問い合わせ 行政管理課
（本庁舎3階 ☎33-4770 ㊟33-1877）

市の重要な計画等の策定にあたり、素案を公表して意見等をお聞きし、政策への反映を検討するとともに、意見等に対する市の考え方を公表します。詳細は、担当課にお問い合わせください。案件名、実施時期は変更になる場合があります。

- ◆案件名 松本市第7次道路整備五箇年計画（案）
- ◆内容 令和5年度から令和9年度までの5年間の道路整備に関する計画を新たに策定するものです。
- ◆実施時期 6月28日(水)まで
- ◆担当課 建設課（☎34-3253 ㊟34-3205）

市民税・県民税（住民税）のお知らせ

●問い合わせ 市民税課（本庁舎2階 ☎34-3232 📠36-9345）

個人市民税・県民税の納税通知書を6月初旬に発送します。内容をご確認いただき、ご不明な点はお問い合わせください。 ※3月16日以降に確定申告をされた方の納税通知書の内容は、後日変更になる場合があります。

納付方法

◆納付書での支払い

年4回の支払いです。金融機関や郵便局、コンビニエンスストアでの納付（バーコードのあるものに限る）、電子納税もできます。

◆給与からの引き落とし

6月以降の給与から毎月引き落とされます。

◆新たに年金から引き落とし

65歳以上（昭和33年4月2日以前生まれ）の年金受給者で、前年中の年金所得に係る市民税・県民税額がある方が対象です。

令和5年度所得および課税額証明書 （令和4年分の所得証明）

- ◆発行 6月9日（金）から
- ◆申請者 本人または同一世帯の家族（他世帯の方は委任状が必要）
- ◆申請・交付場所 市民課、市民税課、各支所・出張所等
- ◆持ち物 本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ◆手数料 1通300円（マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの発行は1通250円）

新型コロナワクチン接種情報 令和5年春開始接種

●問い合わせ ※番号のかけ間違いにご注意ください。

松本市新型コロナワクチンコールセンター（☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む）

期間 5月8日（月）～8月末

接種回数 実施期間中に1人1回

対象者

初回接種（1・2回目）が終了している方で次に該当する方

- ・65歳以上の方
- ・5歳～64歳で基礎疾患を有する方等
- ・医療機関や介護施設等に従事する方

※ただし、5歳～11歳でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、引き続き1回接種可能です。

対象外の方は、9月から「令和5年秋開始接種」で接種が出来ます。

接種間隔

前回のワクチン接種から3カ月

ワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン

接種会場

個別医療機関
アルピコプラザ（6月16日（金）開始）

接種費用

無料

◆初回接種がまだの方

従来型ワクチンで初回接種を受けてください。

◆乳幼児（生後6カ月～4歳）

これまで通り、乳幼児従来型ワクチンで接種を実施します。

生後6カ月～5歳で、初回接種を希望の方は、接種券の発行申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

最新の情報は、
市ホームページを
ご覧ください▼



自分らしく生きる ジェンダー平等のまち を目指します

第5次松本市男女共同参画計画・女性活躍推進計画

●問い合わせ 人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)

令和5年度～令和9年度の5年間の計画期間として、松本市男女共同参画計画・女性活躍推進計画を策定しました。市民、事業者、教育関係者の皆さんとともに取り組みを進めていきます。

詳細はこちら



市ホームページ

第5次計画の概要

目指す姿

基本構想2030
豊かさと幸せに挑み続ける三ガク都

特徴

多様性の視点を加え、誰もが性別にと
られず、自分らしく安心して暮らせ
る社会を目指す

キャッチコピー

自分らしく生きる
ジェンダー平等のまち

※ジェンダー平等とは、一人ひとりの人間が性差にとられず、平等に責任や権利や機会を分かち合い、あらゆるものごとを一緒に決めることができること

キャッチコピーに込めた思い

性別にかかわらず、誰もが身近なこととしてとらえ、興味関心をもってほしいという思いを込めました。男女共同参画より一歩踏み込んだ内容として位置付けています。

5 ジェンダー平等を
実現しよう



3つの目指すまちな姿

1 男女がともに創りあげるまち

- ◆あらゆる分野に男女共同参画の視点
- ◆人生を豊かにするための就労支援とワーク・ライフ・バランスを推進

2

誰もが安心安全に暮らせるまち

- ◆あらゆる暴力の根絶と多様性を尊重し、生きづらさを解消
- ◆ライフステージに合わせた健康支援を推進

3

一人ひとりが未来につなげるまち

- ◆思春期からのジェンダー平等の視点の育成
- ◆多様な暮らしに寄り添い松本らしい魅力あるまちづくりを推進

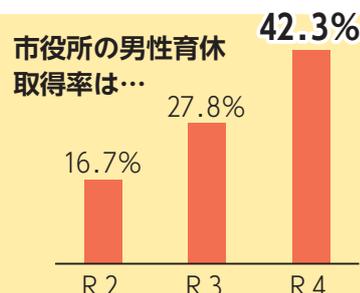
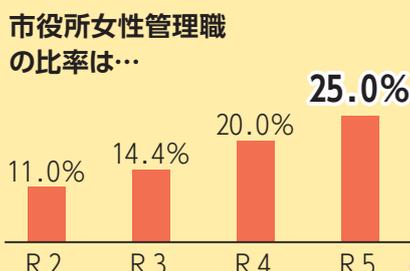


私たちが目指す市役所

- ◆誰もが自分らしく働ける環境を目指して、ワーク・ライフ・バランスに配慮した働き方を推進

／ ジェンダー平等の問題に市役所が先駆けと
なって取り組み、皆さんに発信していきます。 \

ちなみに
松本市役所
は…



お知らせ Jアラート 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式Twitter・Facebookでのテスト配信を行います。

日 6月7日(水) 午前11時

問 危機管理課 (本別1) ☎33-9119 ☎33-1011 ✉ kikikanri@city.matsumoto.lg.jp

お知らせ 土砂災害警戒区域などの現地調査を行います

現地調査のため、個人所有地に立入る場合があります。詳細は、松本建設事務所ホームページをご覧ください。



日 6月～9月末

他 調査員は、身分証明書を携行し調査します。

問 県松本建設事務所計画調査課 (☎40-1964 ☎47-8027)

お知らせ ごみを運ぶときは落下防止対策を

松本クリーンセンターにトラックでごみを運ぶときは、危険や迷惑防止のため、必ずシートで覆う等の落下防止対策をしてください。

問 松本クリーンセンター (☎47-2079 ☎48-2685 ✉ matukuri@po.mcci.or.jp)

お知らせ 国民年金保険料の追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。

追納するためには市民課年金担当への申し込みが必要です。追納の申し込み後、日本年金機構から納付書が郵送されますので、金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。なお、経過期間に応じて加算額が上乘せされる場合があります。

問 市民課年金担当 (東1) ☎34-3218 ☎37-0260 ✉ simin@city.matsumoto.lg.jp)、松本年金事務所 (☎25-8100)

お知らせ はかりの検査を実施します

商取引や証明に使用している計量器(はかり)は、2年に1度の検査が義務付けられています。該当する方は検査を受けてください。



料 はかり1台600円～、おもり・分銅1個10円～

日・場 6月～7月 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 商工課 (本5) ☎34-3270 ☎34-3008 ✉ shoukou@city.matsumoto.lg.jp)

お知らせ 固定資産税の減額制度をご利用ください

住宅の改修工事(リフォーム等)を行ったことにより、固定資産税が減額される制度があります。

対 耐震改修、バリアフリー化改修、熱損失防止省エネ改修等のための改修工事

●要件、必要書類など=市ホームページをご覧ください。

●手続き=工事完了後3カ月以内に申請書類一式を資産税課に提出してください。

問 資産税課 (本2) ☎34-3312 ☎39-0725)

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
減税額(固定資産税のみ)	2分の1(※)	3分の1	3分の1(※)
適用範囲(住宅1戸当たり)	120㎡まで	100㎡まで	120㎡まで
減額期間	1年間(翌年度)		

※令和6年3月31日までに耐震または省エネ改修工事が完了した物件で、「長期優良住宅」の認定を受けた場合は3分の2です。

お知らせ 平田駅パークアンドライド空き台数が確認できます

市ホームページで、平田駅パークアンドライド駐車場のリアルタイムの空き台数情報等が確認できるようになりました。



【平田駅パークアンドライド駐車場】

日 24時間利用可能

料 24時間以内200円、24時間を超える24時間以内ごと200円追加

問 交通ネットワーク課 (東4) ☎34-3286 ☎34-3202)

お知らせ 水道メーターの取り替え

対象宅には事前に通知します。取り替えにかかる費用負担はありません。



対 水道メーターの有効期限が令和7年3月末までのお宅

日 6月～11月

問 営業課(上下水道局1) ☎48-6850 ☎47-2137 ✉ suidou@city.matsumoto.lg.jp)

お知らせ (続報) 三才山トンネル工事による片側通行規制

5月号でお知らせした三才山トンネルの片側通行規制について、隣接する鹿教湯大橋でも補修工事を開始するため規制区間を延長します。



待ち時間が長くなることが予想されますので、時間に余裕をもってお出かけください。

●工事場所=国道254号三才山トンネル～鹿教湯大橋

●工事期間=令和5年6月12日(月)～11月末まで(鹿教湯大橋)

●交通規制=三才山トンネル～鹿教湯大橋間約4キロメートル(土・日・祝日は鹿教湯大橋間のみ約1キロメートル)。終日片側交互通行(大型車通行可) ※待ち時間の目安は25分程度

問 長野県上田建設事務所維持管理課 (☎0268-25-7166)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハイマール

芸術館

美術館

博物館

お知らせ 6月は全市統一の「アレチウリ駆除強化月間」

アレチウリは生態系に大きな影響を与えるので、駆除をお願いします。この季節は他の外来生物も成長しますので、あわせて駆除をお願いします。

環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ☎34-3202



相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などに対し、松本視覚障害者福祉協会が相談に応じます。

対 目が見えない・見えにくい方、その家族・友人・知人

日 6月4日(日) 午前10時～午後3時

場 Mウイング 3-1会議室

定 5人

申・問 6月2日(金)までに協会担当者前野(☎080-1043-7315)、障がい福祉課(東1) ☎34-3212 ☎36-9119)へ

相談 にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名可。

日 6月27日(火) 午後3時～6時

場 Mウイング3階 ワーキングルーム

●相談員＝後藤裕子氏

●電話相談＝相談時間内に直接電話

●面接相談＝事前予約制

申・問 市ホームページの予約フォーム、または電話で人権共生課ににじいろのまち相談(☎39-1108)へ



相談 人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。

日 7月5日(水) 午後1時～4時

場 松南地区公民館 1・2会議室

問 長野地方法務局松本支局(☎32-2571 ☎32-2572)

募集 第34回松本市景観賞作品募集

地域の魅力ある景観を作っている建物、看板、まちづくり活動やまちなみなどを募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 募集期間 6月30日(金)まで

●対象作品＝①建築物・工作物部門(住宅、事務所、看板、街路灯、生垣および塀など) ②オープンスペース部門(道路、河川、公園および広場など) ③まちづくり活動部門(継続的に行われている地域の緑化、清掃活動など) ④まちなみ部門(建築物等がまとまったまちなみを形成しているもの)

●対象外＝神社・仏閣などの宗教的性格のもの、文化財的性格のもの、庭園などで外部に開放されていないものなど

申 6月30日(金)までに市ホームページの応募フォーム、郵送、またはファクスで都市計画課(本5) ☎34-3015 ☎33-2939 ☎toshi kei@city.matsumoto.lg.jp)へ



募集 公民館運営審議会委員を募集

市の公民館の事業や運営について審議する委員を募集します。

対 市内在住の18歳以上で、公民館活動を行う方(市議会議員、市職員、他の3機関以上の委員を務める方を除く)

定 若干名

●任期＝2年(8月1日～令和7年7月31日)

申 6月20日(火)までに次の内容を電子メールで生涯学習課へ。

○住所、氏名、年齢、電話、メールアドレス、志望動機、生かしたい経歴、活動経験等

○小論文(800字程度) テーマ「これからの公民館に望むこと」

問 生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsumoto.lg.jp)



募集 子育てサポーター養成講座受講生募集

子育て中の家族の力になっていただける方は、ぜひご参加ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 20歳以上の方

日 7月6日(木)～11月16日(木) 全20回

場 勤労者福祉センター、勤労会館

料 1,000円(資料代として)

他 各講座受講後、レポートを提出。講座修了後、希望者は、松本市子育てサポーター訪問事業等のサポーターとして活動できます。

申・問 6月28日(水)までに市ホームページの申し込みフォーム、電子メール、郵送、またはファクスでこども育成課(東別1) ☎34-3261 ☎34-3309 ☎kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp)へ



お知らせ 市議会6月定例会の開催(予定)

本会議の中継



日程	時間	内容	会場
6月12日(月)	午後1時30分～	議会開会(市長提案説明等)	議場(東3)
13日(火)	午後5時15分まで	請願・陳情提出期限	議会事務局(東3)へ
19日(月)～21日(水)	午前10時～午後5時頃	本会議(一般質問)	議場(東3)
22日(木)～28日(水) ※土・日は除く	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室(東3) 委員会室(東4)
29日(木)	午後1時30分～	本会議	議場(東3)

※日程は変更になる場合があります。

募集 松本広域連合消防職員採用資格試験（上級）

来年4月以降に採用する消防職員を募集します。詳細は、松本広域連合のホームページをご覧ください。



- ④ 平成7年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方
- 応募期間＝6月2日(金)～9日(金)
※必着・郵送の場合は簡易書留
- 試験日＝1次試験 6月25日(日)
- 採用予定数＝若干名
- ④ 松本広域連合事務局総務課 (☎87-5460 ④87-5462)

募集 松本市多文化共生推進協議会委員を募集

多文化共生推進プランの進行管理や施策の提言をしていただく委員を募集します。

- ④ 市内在住の方
- ④ 若干名
- 任期＝委嘱の日から2年間
- 応募期限＝6月1日(木)～30日(金)
- ④ 「地域で多文化共生を進めるための私の提言」をテーマに400字程度（書式自由）にまとめ、住所、氏名、職業、電話番号を明記し、郵送、ファクス、または電子メールで人権共生課（〒390-0811 中央1-18-1 ☎39-1105 ④37-1153 ④ tabunka@city.matsumoto.lg.jp）へ

催し ファミリーサポートセンター北西部交流会

こどものへアカット講習会、茶話会を行います。

- ④ 6月28日(水)
午前10時～11時30分
- ④ 松南地区公民館3階 大会議室
- ④ 20人
- ④ 等々力潤子氏
- ④・④ 6月27日(火)までに電話でファミリーサポートセンター事務局（東別1 ☎34-3308 ④34-3309）へ

募集 特別養護老人ホームの職員を募集

受験資格や申込方法等の詳細は、組合ホームページ、または電話で確認してください。



- 現在募集中の会計年度任用職員＝介護職員、看護職員、栄養士
- 令和6年度に採用する正規職員＝看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員、機能訓練指導員、栄養士
- 勤務場所＝松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設
- ④ 6月12日(月)～7月21日(金)に松塩筑木曾老人福祉施設事務局（☎53-5000 ④ https://aoihato.com/）へ

催し 海と山との市民交歓会～親子交流会 in 上高地～

姉妹都市藤沢市との「海と山との市民交歓会」を上高地で開催します。



- ④ 市内の小学生とその保護者
- ④ 8月20日(日)
午前6時20分～午後4時頃
- ④ 上高地アルペンホテルほか
- ④ 親子10組（1組4人まで・応募多数の場合は抽選）
- ④ 大人：3,000円、小人：2,000円（交流会昼食費、保険代込）
- ④ 6月23日(金)までに電子申請（QRから）
- ④ 観光プロモーション課（大5 ☎34-8307 ④34-3049 ④ kan kou@city.matsumoto.lg.jp）

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



- ④ 教育文化センター（☎32-7600 ④32-7604）

催し 企業向け！デジタル化推進セミナー

デジタル化を進めるメリットを解説し、基本的なIT用語やツール、「ChatGPT」を紹介します。

- ④ 6月20日(火)
午後2時30分～4時30分
- ④ ①デジベース松本（和田4010-27 情報創造館5階）
②サザンガク
- ④ ①先着15人 ②先着10人
※オンライン参加可
- ④・④ 6月19日までに電話でデジベース松本事務局（☎31-5960）へ

催し 人権映画の日

- ④ ①6月7日(水)
午後1時30分～3時
- ④ ②7月5日(水)
午後1時30分～2時30分
- 上映作品＝①ハーヴェイミルク
②聲の形ノマララ～教育を求めて闘う少女～
- ④ Mウイング 3階 ネットワーク室
- ④ 20人
- ④・④ 前日までに電話で人権共生課（☎39-1105 ④37-1153）へ

催し 第2回美ヶ原高原自然観察会

美ヶ原高原で自然に触れ、自然の仕組みや大切さを学びます。



- ④ 7月8日(土)
- ④ 20人（応募多数の場合は抽選）
- ④ 500円（保険代と記念品代含む）
- ④ 美ヶ原高原パークボランティア
- コース＝思い出の丘～武石峰～王ヶ頭（約10キロメートル）
※標高2,000メートルです。動きやすい登山の装備でお越しください。
- ④ 6月23日(金)までに電子申請（QRから）
- ④ 観光プロモーション課（大5 ☎34-8307 ④34-3049 ④ kankou@city.matsumoto.lg.jp）

催し まつもと「城のまち」 フードドライブ

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、不要になった食品を集めます。

日 6月15日(木) 午前10時～午後1時
 場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。

○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○日本語表記のあるもの ○お米は2021年産以降のもの

関 環境・地域エネルギー課 (東4)
 ☎34-3268 ☎34-3202

催し 緑陰講座 (第3、4回)

緑をテーマに開催します。樹木や花に関する疑問に専門家が答えます。

関 市内在住、在勤の方
 日 ①7月1日(土) 庭木の育て方
 ②7月15日(土) 宿根草の庭の手入れとバラ管理 午後1時～3時

場 あがたの森公園内「緑の相談所」
 定 各回先着20人

他 参加者に鉢花プレゼント

申・関 6月8日(木)から ①は6月23日(金)まで ②は7月7日(金)までに、電話で公園緑地課 (大6)
 ☎34-3254 ☎34-3299)へ

催し 親子で楽しむ 「花育講座」

関 市内在住の園児(年長)・小学生(低学年)とその保護者

日 7月1日(土) 午前10時～11時30分
 場 芳川地区地域づくりセンター

関 親子でこけ玉を2つ作ります。

定 先着10組 ¥1,500円/組

講 花育アドバイザー

申 6月7日(水)～21日(水)に電話で街を花いっぱいにする会事務局へ

関 街を花いっぱいにする会事務局
 (☎32-3042 ☎32-6511 ※平日午前10時～午後4時)、公園緑地課
 (大6 ☎34-3254 ☎34-3299)

催し エコスクール

関 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268
 ☎34-3202



【女鳥羽川自然観察会】

関 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

日 6月24日(土)
 午前9時30分～11時30分

場 総合体育館(事前講座)
 女鳥羽川(観察会)

定 20人

講 倉澤聡氏/都市計画家

竹田正博氏/株総合環境研究所

申 6月12日(月)までに市ホームページの応募フォームから

【ホテル観察会】

関 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

日 6月29日(木)
 午後7時～8時30分

場 内田公民館(事前講座)
 塩沢川(観察会)

定 20人

講 藤山静雄氏/信州大学理学部名誉教授、松本ホテル学会代表

申 6月18日(日)までに市ホームページの応募フォームから

【ライチョウに会いに行こう!】

ライチョウについて学び、会いに行く全2回の講座です。

関 市内在住の小学3年生～中学3年生とその保護者(同伴の保護者は1人まで)で両日参加できる方

日・場 ①〈事前学習会〉7月1日(土) 午前10時～正午/なんなんひろば 会議室4
 ②〈現地学習会〉7月8日(土) 午前7時30分～午後4時/乗鞍岳周辺(市役所からマイクロバスで移動)

定 14人(応募者多数の場合は抽選)

講 松場省吾氏/認定NPO法人信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ

申 6月18日(日)までに市ホームページの応募フォームから

催し 美術館の キャンドル・ナイト2023

美術館がキャンドルに彩られた幻想的な空間に変身します。心安らぐひとときを過ごしながらか、環境について考えませんか。

日 6月30日(金)
 午後6時～8時30分

場 美術館

関 環境・地域エネルギー課「エコネットまつもと事務局」(東4) ☎34-3268 ☎34-3202

催し どうする家康 トーク&コンサートin松本

石川数正役の松重豊さん、時代考証の平山優先生、大河ドラマの制作統括が登場します。NHK交響楽団によるミニコンサートも開催します。



日 8月2日(水)
 午後3時～4時30分

場 ザ・ハーモニーホール

定 600人程度
 (応募多数の場合は抽選)

申 7月2日(日)までに上記QRのNHKサイト専用申し込みフォームから

関 NHK長野放送局(☎026-291-5200(午前9時30分～午後6時)、観光プロモーション課(大5) ☎34-8307 ☎34-3049)

催し ひとり親家庭福祉会 「おしゃべり広場」

子育てや仕事のことなどを気軽に話しながら交流します。

関 市内在住のひとり親家庭の親子

日 6月17日(土)
 午後3時～5時
 (都合の良い時間にお越しください)

場 なんなんひろば(和室)

申 不要

関 ひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ☎27-2239)、こども福祉課
 (東1 ☎33-4767 ☎36-9119)

催し 松本キッズ・リユースひらば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を、必要としている方に配付します。



対 市内在住

日 6月17日(土)

午前11時30分～午後2時

場 南部体育館

申 6月5日(月)までに市ホームページの応募フォームから

問 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ㊟34-3202)

催し 鎌田地区公民館 陶芸教室

対 市内在住の方優先

日 6月30日～10月6日の金曜日

午前10時～正午(全10回)

場 鎌田地区公民館 陶芸作業棟

定 先着20人 ※新規受講者を優先

料 2,000円(全10回分)

講 木村岳史/万岳焼

申・問 6月29日(木)までに参加費を添えて鎌田地区公民館 (☎26-0206 ㊟27-2957) へ

催し 第13回こいこい松本 松本国際ふるさとまつり

世界の国・地域のブースで文化に触れて交流します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



日 6月25日(日) 午後1時～5時

場 Mウイング 6階ホール

問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

催し 読み聞かせボランティア養成講座(全6回)

読書の素晴らしさを子どもたちに広める、ボランティア養成のための連続講座です。



日 ①7月5日(水) ②7月19日(水)

③8月9日(水) ④8月30日(水)

⑤9月6日(水) ⑥9月20日(水)

いずれも午前10時～11時30分

場 中央図書館 3階視聴覚室

定 先着15人(再受講者含む)

申・問 6月6日(火)から電話で中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ

催し 市民囲碁大会 参加者募集

対 市内在住の60歳以上の方

日 6月21日(水) 午前9時

場 総合社会福祉センター

3階プラチナセンター

申・問 6月15日(木)までに電話で社会福祉協議会プラチナセンター (☎25-3133 ㊟24-3505 ㊟ pra sen@syakyo-matsumoto.or.jp) へ

催し 高齢者カラオケ大会 参加者募集

対 市内在住の60歳以上の方

日 7月12日(水)

午前9時45分

場 ザ・ハーモニーホール 大ホール

申・問 6月16日(金)までに電話、またはファクスで社会福祉協議会プラチナセンター (☎25-3133 ㊟24-3505) へ

催し トライあい・松本主催講座

申・問 6月22日(木)までに市ホームページ、電話、または直接トライあい・松本 (☎35-6285 ㊟35-6344) へ



【はじめての色彩講座】

対 市内在住、在勤の方(応募多数の場合は抽選)

日 7月6日(木) 午前10時～正午

場 トライあい・松本 研修室

定 16人

料 850円

講 町田眞喜子氏/エコールデココ認定講師

問 4人。1歳以上未就園児。1人300円/回

【new万年筆講座 全3回】

対 市内在住、在勤の方(応募多数の場合は抽選)

日 7月12日・19日・26日の水曜日

午前10時～11時30分

場 トライあい・松本 研修室

定 15人

料 1,500円(万年筆付き)

講 齊藤厚子氏

問 4人。1歳以上未就園児。1人300円/回

【ワイン講座】

対 20歳以上で市内在住、在勤の方(応募多数の場合は抽選)

日 7月22日(土) 午後3時～5時

場 トライあい・松本 料理実習室

定 16人

料 3,000円

講 小松紀子氏/社団法人日本ソムリエ協会認定ソムリエ

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八軒堂ビル4階

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

催し 女性のための離婚に関する法律セミナー

離婚や夫婦関係に悩んだときは、勢いで決めず、計画的な人生設計を行うことが大切です。離婚の全体像を知りたい方にお勧めです。



- 対象 夫婦関係・離婚に悩んでいる女性
- 日 6月27日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場 女性センターパレア松本 (Mウイング3階)
- 定 先着20人 料 200円
- 講 李栄愛氏/あい法律事務所弁護士
- 託 1歳以上未就学児。託児料300円/人。6月20日(火)までに要予約
- 申・問 6月22日(休)までに電子申請、電子メールまたは電話で人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉ kyo usei@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう

フランス出身の講師から、フランス発祥のお惣菜ケーキ「ケーキサレ」を教わります。フランス文化も紹介します。

- 日 7月4日(火)
- 時間 午前10時～午後0時30分
- 場 Mウイング 4階料理実習室
- 定 9人 (応募多数の場合は抽選)
- 料 1,000円
- 講 須澤エロディ氏
- 託 1歳以上。若干名。6月23日(金)までに要予約
- 申・問 6月15日(木)までに電話、またはファクスで多文化共生プラザ (☎39-1106 ☎37-1153) へ

スポーツ プールがオープンします

問 スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)

	松本市民プール(今井)	沢村市民プール	四賀B&G海洋センター(月曜定休。7月4週目のみ火曜休)
期間	6月4日(日)～9月10日(日)		6月18日(日)～9月10日(日)
時間	6月・9月/午前11時～午後5時 7月・8月/午前9時～午後7時		6月・9月/午前10時～午後5時 7月・8月/午前10時～午後8時
料金	大人/310円 小人/150円	大人/200円	大人/200円 小人/100円
連絡先	☎58-7475	☎33-1670	☎64-3981

健康・福祉 高齢者クラブ補助金

社会奉仕活動等を行っている高齢者クラブを支援しています。新たにクラブを立ち上げる場合はご活用ください。詳細は、お問い合わせください。

- 対象 同一地域に居住する60歳以上の方10人以上で構成され、設立して3カ月以上経過している団体
- 問 高齢福祉課(本北1) ☎34-3492

健康・福祉 健康安全運転講座

安全に長く車の運転を続けるための講座を開催します。



- 対象 市内在住・65歳以上で車の運転免許をお持ちの方
- 日 6月22日(休) 午後1時30分～4時
- 場 長野ダイハツ販売株式会社 松本筑摩店
- 定 先着20人
- 申・問 6月12日(月)～16日(金)午後5時15分までに電話で高齢福祉課(本北2) ☎34-3237) へ

スポーツ施設の情報



ラーラ松本
☎48-1110
☎48-1355

今月の教室は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

弓道場・柔剣道場
☎36-0834
☎50-6613



スポーツ パラ☆スポくらぶ

障がいの有無にかかわらず、パラスポーツと一緒に楽しめます。



- 対象 小学生以上(市内在住、在学、在勤の方優先)
- 日 6月17日(土) 午後2時～4時
- 場 庄内体育館 定 30人
- 申・問 電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(総合体育館内) ☎45-9511 ☎45-1024 ✉ sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

スポーツ スポーツウエルネス 吹矢体験会

的をめがけて息を使って矢を放つスポーツ吹矢に挑戦します。



- 対象 小学生以上(市内在住、在学、在勤の方優先)
- 日 6月10日(土) 午後2時～3時30分
- 場 総合体育館 定 15人
- 講 鈴木健一氏/松本市スポーツウエルネス吹矢協会
- 申・問 6月7日(火)までに電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課(総合体育館内) ☎45-9511 ☎45-1024 ✉ sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

広告

THINX

徹底的なデータ解析が
 テストの点数を伸ばす、
 シンクスの科学的アプローチ。

事業者:atama plus株式会社



どう勉強したら成績が伸びるのか、あなたの強みと弱みをAIが正確に突き止める。

「伸びしろ診断」[®]

無料!

松本駅前校 松本市中央1丁目11-11センターイン伊勢町ビル2F
 松本沢村校 松本市沢村1丁目14-28

お問い合わせ 0120-962-381
 小・中・高に対応 www.thinx.info



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ

松本市公式LINE 登録&受信設定を！

◆登録はQRから



◆受信設定

※希望分野ごと
情報をお届けします。

- 1 「受信設定」を押す
- 2 年代・希望する情報等を選択
- 3 最終確認画面で「登録する」を押す

☎ 秘書広報室 (本2) ☎34-3271 ☎35-2030

はっとりもね 服部百音 ヴァイオリン・リサイタル

「青い山脈」「東京ブギウギ」などを作曲した服部良一を曾祖父に持つ、若手トップヴァイオリニストが贈る渾身のリサイタル。

🎫 小学生以上 ※未就学児入場不可
📅 7月2日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

📍 ザ・ハーモニーホール メインホール
💎 一般/4,000円、ハーモニーメイト/3,000円、25歳以下/2,000円
※全席指定

●出演者=服部百音(ヴァイオリン)、三又瑛子(ピアノ)

●プログラム=ベリオ:「バレエの情景」、フランク:ヴァイオリン・ソナタ イ長調 他

🗨️ 有料。要予約。6月18日(日)までにザ・ハーモニーホールへ

📍・📞 窓口、または電話でザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ☎47-2383) へ

美術館 まつもと市民芸術館 ボランティア募集

自主公演のチケットもぎり、パンフ配布や客席案内など劇場フロントスタッフとして運営をサポートしてくれる方を募集します。詳細は、ホームページをご覧ください。



🎫 18歳以上(高校生は除く)
📅 活動は芸術館自主公演の開催日(開演1時間前~終演後30分程度)。新規会員には講師によるフロントスタッフ研修やバックステージ研修など各種研修があります。

📍 入会申込書を芸術館窓口へ提出、またはファクスか電子メールでお問い合わせ先へ送信(申込書はホームページからダウンロード可)
📍 芸術館ボランティアの会事務局 (☎33-3800 ☎33-3830 ✉mpac@mpac.jp)

美術館 野外劇『テンペスト』

シェイクスピア晩年の傑作を、芸術館の屋上庭園を舞台に上演します。

📅 7月21日(金)~23日(日)
午後6時45分開演

📍 芸術館 トップガーデン特設会場
💎 一般/4,500円、25歳以下/1,500円(枚数限定・前売のみ) ※整理番号付自由席、未就学児入場不可

📍・📞 芸術館チケットセンター (☎33-2200 ☎33-3830 午前10時~午後6時)

美術館 友の会ワークショップ 人物(着衣)デッサン会

📅 7月8日(土)
午前9時30分~午後4時30分
📍 美術館 講座室・市民アトリエ
👤 25人
💎 友の会会員/全日1,500円、半日700円
一般/全日2,000円、半日1,000円
🗨️ 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

📍・📞 7月7日(金)までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館 Epson presents 山崎貴監督 スペシャルトークイベント

7月15日(土)から開催する松本市美術館特別展「映画監督 山崎貴の世界」記念イベント。シークレットゲストをお迎えして監督と映画制作の舞台裏を語ります。



📅 7月23日(日) 午後2時~3時
📍 まつもと市民芸術館 主ホール
👤 1,200人(ペア600組。応募多数の場合は抽選)

💎 無料(ただし「映画監督 山崎貴の世界」の観覧券が必要。使用済み可)

📍 6月1日(木)午前10時~23日(金)午後6時にテレビ信州の「マイちゃん。アプリ」から。詳細は、ホームページをご覧ください。

📍 テレビ信州チケットセンター (☎026-225-0055 平日午前10時~午後6時)

夫婦・親子で考える

遺言書作成について弁護士がやさしくお話しいたします。

はじめての



相続・生前対策セミナー

参加費
無料

7/7(金)

13:30~14:45

JA松本ハイランド
松本市会館

同時開催

無料相談会
受付中

セミナーの
お申し込み
お問い合わせ

025-280-0861

※お掛け間違いにご注意ください<平日9:00~17:00>受付:新潟事務所 企画部
弁護士法人 一新総合法律事務所 松本事務所 (長野県弁護士会所属)
長野県松本市中央1丁目4番20号 日本生命松本駅前ビル3階

詳細と
お申し込みは
こちらから



※セミナー:先着20名様(1組2名様まで) ※相談会:先着10組様限定

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

美術館 梓川アカデミア館催事情報

場 梓川アカデミア館 ギャラリー
料 無料
【押し花アート展】
 押し花体験会同時開催（無料）
日 6月15日(木)～18日(日) 午前10時～午後5時(最終日午後4時まで)
場 梓川アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)
【草蘭風師 山野草展】
日 6月24日(土)～25日(日) 午前9時～午後4時
場 草蘭風師 代表 松林孝和 (☎090-9667-4564)

美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報 ※詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	入場料	問い合わせ
第26回中信地区高等学校写真展	6月2日(金)～4日(日)	多目的ホール	無料	県ヶ丘高等学校 齋藤 ☎32-1142
第75回 中信美術展	6月17日(土)～25日(日) ※19日(月)休館	企画展示室 市民ギャラリー A・B 多目的ホール	大人300円/高・大学生無料 団体(20人以上)大人250円 中学生以下・70歳以上・障がい者と付き添い1人は無料	古畑 ☎090-3069-6466
第42回日本現代工芸美術長野会展	6月27日(火)～7月2日(日)	市民ギャラリー A・B	無料	松田 ☎090-4180-9793
「写しとめたとき」	6月27日(火)～7月2日(日)	こども創作館	無料	六蔵 ☎92-4716

博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974 【第12期市民学芸員養成講座】 博物館職員とともに、市民の博物館での学びをリードする人材を育成します。 <input checked="" type="checkbox"/> 年9回の講座を全て受講できる方 日 6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、令和6年1月27日、2月24日の土曜日 定 先着10人 料 1,500円(年間資料代) <input checked="" type="checkbox"/> 松本藩の武士について学び、令和6年度企画展のリーフレットを作成します。 申 6月6日(火)午前9時から電話で当館へ	歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813 【親子はた織り体験講座】 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生以上の親子(2人1組) 日 6月24日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時 定 各5組 料 3,000円 <input checked="" type="checkbox"/> はた織り機を使って18×23センチほどの裂き織りの作品を作ります。 講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰 申 6月6日(火)午前9時から電話で当館へ
山と自然博物館 ☎・☎38-0012 【国蝶オオムラサキを見よう！】 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生以上(小学生は保護者同伴) 日 7月1日(土) 午前9時～11時 場 アルプス公園園路 定 15人 料 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 園内を歩きながら、オオムラサキなどの蝶を観察します。 講 保科守宏氏、土田秀実氏/松本むしの会幹事 申 6月6日(火)午前9時から電話で当館へ	旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602 【昔の遊び道具作り教室】 割りばし飛行機を作ります。子どもから大人まで楽しめる教室です。(小学校低学年以下は保護者同伴) 日 6月18日(日) 午前9時～正午 場 教育文化センター 206会議室 定 25人 料 無料 講 荒田直氏、青柳秀人氏 申 6月6日(火)午前9時から電話で当館へ

老後の生き方セミナー
— 親族に頼らず生きていく選択 —

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※弊会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証から生活支援をはじめ緊急時の対応、さらに葬儀・納骨・死後の諸手続き等を行っています。日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

6月27日(火)
松本市勤労者福祉センター
 3-2会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00
 ■資料代/300円 ■定員/11名
 ◎7月3日(月)個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2023年

7月の相談日

6月の相談日は「広報まつもと」5月号に掲載しています。

★は市ホームページからも申し込み可▶



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	12日(水)午後1時～5時	市民相談室	7月3日(月)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		19日(水)午後1時～3時		7月3日(月)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		26日(水)午後1時～5時		7月3日(月)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談	11日(火) 24日(月) 午後1時30分～3時30分	女性センターパレア松本	7月4日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
税金	司法書士法律相談(30分)★	18日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	6月21日(水)から ☎32-0001(先着16人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	11日(火)午後1時～3時		6月16日(金)から ☎32-0001(先着4人)
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	27日(水)午後1時～4時		7月7日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	21日(金)午後1時～3時		7月25日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	19日(水)午後1時～3時		7月18日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎75-7616
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	14日(金)午後1時～3時		7月14日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	21日(金)午前10時～正午		7月12日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
遺言・公正証書	公証相談	13日(水)午後1時～3時		7月19日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
市・県・国に関する相談	行政相談	28日(金)午前10時～正午		予約不要

*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、 木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎38-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎39-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699	
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	風しん抗体検査	※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0702		認知症専門医による相談	20日(水)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約(先着順) 7月6日(木)までに高齢福祉課 ☎34-3237
	エイズ・性感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703		障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211
職業・労働	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」 ☎34-3041	
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 22日(土)午前10時～正午 弁護士相談	一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室 若者職業なんでも相談	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約 1日(土)午前10時～午後2時、28日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	人権相談	長野県地方務局松本支局 ☎32-2571	
	勤労者心の健康相談	6日(水)午前8時30分～11時30分、10日(月)・24日(月) 午後1時～4時、13日(水)・20日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	部落差別に関する相談	4日(火)・18日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311	
	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
家庭・こども・育児	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
	発達相談	あるふぁキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235	結婚相談	移住推進課(月・木) ☎34-3062 ※祝日除く 四賀支所2階(火) ☎64-3777 ※祝日除く 出張結婚相談 ☎34-3062 ※予約優先 第2・4土 午前9時30分～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ (子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373			



松本マラソン 2023

魅せたい三ガク都がここにある ~新たなシンカを 小春日の松本で~

11月12日(日) 午前8時15分スタート!

●問い合わせ スポーツ事業推進課
(☎32-3600 ㊟32-3838)

エントリー受け付け中!

詳細は、大会ホームページを
ご覧ください。



マラソンの部 (42.195km)

◆定員 9,000人 ◆参加料 1万2,000円

ファンランの部 (10km)

◆定員 1,000人
◆参加料 一般4,000円
 中高生3,000円

NEW

※広報まつもと5月号では、
「高校生3,000円」と記載していますが、
正しくは「中高生3,000円」です。
お詫びして訂正します。

ここがポイント

- ① スタートから10km地点 (ゴール) はマラソンと同じ市街地コース
- ② 参加賞Tシャツ、完走賞あり
- ③ 制限時間90分

ファミリーランの部 (1.8km)

◆定員 小学生ペア、中学生ペア 合計300組
◆参加料 大人1人・子ども1人の組 3,300円
 大人1人・子ども2人の組 4,400円

大会公式サポーター

相澤病院所属
小平奈緒さん

スペシャルゲスト

プロランニングコーチ
金哲彦さん

ゲストランナー

シンガーソングライター®
SUIさん

ゲストランナー

モデル・タレント
西谷綾子さん

※その他ゲスト等の情報は、
大会ホームページに随時
掲載します。

ボランティアスタッフ募集

7月末
まで

ランナーと共に大会を盛り上げる、ボランティアスタッフ
を募集中です。詳細は、大会ホームページをご覧ください。

松本市の人口 ● 235,933人 (前月比+213人) (男115,691人 (前月比+101人) 女120,242人 (前月比+112人))
世帯数109,006世帯 (前月比+433世帯) ● 令和5年5月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271
URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

— 広告欄 ※ 広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ㊟35-2030) へ —

広告

建設アスベスト給付金制度

令和4年
1月19日から
施行されました

石綿にさらされる建設業務に従事され、石綿関連疾患の診断を受けられた方には
国から最大1300万円の給付金が支給される可能性があります。

対象となる石綿関連疾患

中皮腫・肺がん・びまん性胸膜肥厚	1,150万円
良性石綿胸水・石綿肺管理4	
石綿肺管理2・3	550~950万円
上記病名による死亡	1,200~1,300万円

対象となる石綿ばく露業務

石綿吹付け業務
建設現場での屋内作業
大工・左官・溶接工・鉄骨工・吹付工
軽天工・内装工・解体工・設備工
電工・保温工・現場監督 など

お気軽にご相談ください

申請のお手伝いや医療機関
のご紹介などをいたします

無料相談ダイヤル ローサイ ナヤミ

☎ 0120-631-783

相談受付(平日) 10:00~16:00

✉ ctgmatsu@po.mcci.or.jp

建交労 労災職業病相談センター
〒390-0817 松本市市上12-21