

参加者募集

(公財) 合気会公認 合気道梓川道場

合気道体験教室

合気道体験教室へようこそ！

合気道は相手の攻撃を利用し、自分自身の力を最大限に引き出して制する技術です。この技術は、身体の柔軟性や反射神経を養います。小中学生の皆さんにもおすすめです。

体験教室では、合気道の基本動作や技を学ぶことができます。また、心身の調和を目的とした基本稽古も行います。直接に、丁寧に教えてもらえますので初めての方、体力に自信がない方でも安心して参加できます。継続を希望される方は活動30年目を迎える梓川スポーツ協会合気道教室に参加いただくことをご案内しています。

ぜひ、一度体験してみてください。お待ちしております！

日程 (全4回)

令和5年 7月 8日(土) 7月15日(土)

7月22日(土) 7月29日(土)

時間(全日程) 09:00~10:30



会場

梓川体育館(2階柔道場)

募集対象

定員 約6名 (先着順)

親子、兄弟等のお申込みがあった場合には前後します。

年齢 小学校2年生以上

費用 大人1850円、小・中学生800円

申込 費用を添えて梓川公民館窓口まで 〆切6/30

講師

合気会公認・松本合気道協会所属 梓川道場 深瀬賢一(合気会四段)

お問合せは 深瀬 090-9426-6098(18:00~21:00)または pzfdc@hotmail.com までお願いします。

主催: 梓川地区スポーツ協会

後援: 梓川公民館

