

6月のカレンダー

日	曜	午前	午後
1	木	3B体操(ひろば)	
2	金	マジック同好会(ひろば)	カラオケの会(ひろば)
3	土		
4	日		
5	月		手芸の会(ひろば)
6	火	エルダー(ひろば)	ひろば解放(～2時30分)、ほっとスペース笹賀(公民館)
7	水	(10時から)大人のぬり絵	すげの会(ひろば)
8	木	体操ひろば(ひろば)	すげの会(ひろば)
9	金	マジック同好会(ひろば)	
10	土		
11	日		
12	月		すずめクラブ(ひろば)
13	火	スマホ相談会(公民館)、ひよこ(ひろば10時から)	ひろば開放2時30分まで、ほっとスペース笹賀(公民館)
14	水		習字の会(ひろば)
15	木	ふれあい健康教室(ひろば)	ふれあい健康教室(ひろば)
16	金		カラオケの会(ひろば)
17	土		
18	日		
19	月		手芸の会(ひろば)
20	火	エルダー(ひろば)、スマホ相談会(公民館) スマホ相談会(公民館)	肺レントゲン駐車場、ほっとスペース笹賀(公民館) ハンドベル体験教室(公民館)
21	水	デジステ笹賀(公民館)	手芸講座「つまみ細工」(ひろば)
22	木		
23	金	ヨガ教室(ひろば10時から)	いきいき健康ひろば(ひろば)
24	土		
25	日		
26	月	体操ひろば(ひろば)	すずめクラブ(ひろば)
27	火		ほっとスペース笹賀(公民館)、ハンドベル体験教室(公民館)
28	水	子供と本のつどい「つばさ文庫のパネルシアター」	習字の会(ひろば)
29	木		
30	金	たのしくうたおう(ひろば10時から)	

今月のひよこ

今月のひよこは「アイシングクッキー」の講座です。
クッキーの上にクリームを使ってデコレーションするお菓子です。
申込みをお願いします。
※材料に含まれるアレルギー物質 小麦粉・バター・卵
日時 6月13日(火) 午前10時から
持ち物 持ち帰り用の入れ物(タッパーなど)
手を拭くもの(ウエットティッシュなど)
申込み ☎86-8168 募集人数 15組 ※残りわずかです

たのしくうたおう 童謡唱歌

しばらくお休みしていたひろばで歌う会です。
申込みはいいません、みんなで楽しく歌いましょう。
日時 6月30日(金)午前10時から
講師 那須 範子先生
持ち物 童謡唱歌の本(ある方)
水分補給用の飲み物

笹賀地区だより 6月号

お問い合わせ

【全戸配布】令和5年6月1日発行
○公民館ニュース○ひろばたより

笹賀地区
地域づくり
センター
公民館

0263-58-2046

FAX 0263-85-1146

sasaga-s@city.matsumoto.lg.jp (センター)
sasaga-k@city.matsumoto.lg.jp (公民館)

福祉ひろば

0263-86-8168 (FAX可)

スマホで
QRコードを
読み取って
ください



笹賀地区
地域づくりセンター
メールアドレス



笹賀公民館
メールアドレス



笹賀地区の情報
ホームページ



笹賀公民館
ホームページ

■主催：笹賀公民館・笹賀地区町内公民館 ■共催：笹賀地区スポーツ協会

令和5年度笹賀地区親睦 球技大会開催！

今年は4年ぶりに球技大会が開催されます！参加者を募集中です！
この機会に町内や地区のみなさんと親睦を深めてみませんか？
興味のある方は、各町会の体育委員さんまでお問合せください！

○令和5年7月2日(日)

※開会式 8時20分から(菅野中 北体育館)

○各町会の体育委員までお申込みください。

○雨天の場合は、ソフトバレーのみ開催。



ソフトボール 第1試合9時30分から
試合形式 7回戦か70分

ソフトバレーボール 第1試合9時から
試合形式 4人制15点3セットマッチ



■主催：笹賀公民館

—デジステ笹賀—

デジタルスキルをステップアップしよう！



第2回 実際に自分でホームページを作ってみよう！WIX編

in 笹賀

日時：6月21日(水) 10時～12時

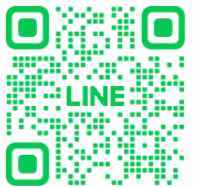
場所：笹賀公民館1階会議室

○参加費、申込不要！当日参加OK！

○オンラインで参加も可能です。お気軽にご相談ください。

○持ち物 ノートパソコン(Wi-Fiが繋がる物)、電源、筆記用具等

～デジステ笹賀公式LINE～
最新情報やお問い合わせはこちらから！



デジステって？

インターネットやホームページ、ブログやSNSなど、
デジタルスキルの向上を目指して一緒に勉強することを
目的としています！初心者の方も大歓迎です！一緒に
ステップアップしていきましょう！

今後の活動内容(予定)

- ・無料でホームページを作ってみよう！
 - ・画像加工ソフトを使ってみよう！
 - ・動画編集ソフトを使ってみよう！
- 上記以外でも興味のある事に挑戦していきましょう！

笹賀地区 スマホ 無料相談会

■主 催: 笹賀公民館

スマホ相談員による無料相談会を開催しています!!
困っていることや、わからないことがあれば気軽にご相談ください!

例: スマホで…写真を撮りたい! 予定の管理がしたい!
QRコードってなに? マイナポイントの申請がしたい!
メールやLINEを使いこなしたい!
地図を使いこなしたい! インターネットを使いたい…等



- ①日時: 6月13日(火) 午前10時~12時
会場: 笹賀公民館2階会議室
- ②日時: 6月20日(火) 午前10時~12時
会場: 笹賀公民館2階会議室

○参加費、申込不要!
○順番にご案内しますので
少しお待ちいただく場合があります。

ポッチャをやるう!

■主催: 笹賀公民館・笹賀地区福祉ひろば

日時: 6月22日(木) 10時~12時

場所: 笹賀公民館多目的ホール

○参加費、申込不要!

当日参加OK!

○動きやすい服装で

屋内運動靴を

持参してください。



空港図書館おはなしひろば

日時 令和5年6月14日(水)
午前11時00分~30分程度
場所 松本市空港図書館 会議室
対象 未就園児
料金 無料
申込 不要



楽しいおはなしを
用意してお待ちしています!

松本市地域子育て支援事業(補助金交付)
「子どもと本の集い」特別企画①

主催: 「すがのつくる」代表 豊嶋さおり
共催 笹賀公民館・笹賀地区福祉ひろば

つばさ文庫の パネルシアター

日時: 6月28日(水) 10:00 ~ 11:00

場所: 笹賀地区福祉ひろば(入場無料)

※要申込 ☎ 86-8168 笹賀地区福祉ひろば



みて・きいて・うたって・あそべる! 参加型パネルシアター
親子で楽しみましょう! 大人の参加も大歓迎!

子どもと本の集い 毎月第4(水) 10:00~ 笹賀地区福祉ひろばにて
絵本をヒントに子育てについて考えたり…。季節の絵本の紹介、わらう
うたあそびや 工作など、毎月楽しい内容を用意しています!

つばさ文庫
平成8年に神林公民館にて発足。保育園・幼稚園・こどもプラザなど、様々な
場所でパネルシアターの上演を行っている。

ふれあい健康教室

■主催: 笹賀地区福祉ひろば

JJB MSKITO BAND 演奏会

以前、来ていただいて人気だったフォークソング系を歌う平均年齢 75 歳弱のステキなバンド「JJB MSKITO BAND」が笹賀にやってきます。“うっとりするような甘い歌声”を聞きにおいで下さい。

日時 6月15日(木)

午前9時30分から 上小俣・東耕地・神戸新田・神戸・中二子・菅野・二美町1丁目

午後1時30分から 今・巾下・下小俣・上二子・下二子・空港東・二美町2丁目

※水分補給用の飲み物をおもちください。

※「午前中対象だけれど午後なら参加できる」「午後、対象だけれど午前中に参加したい」という方はお電話ください。

※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中!

運転免許証を返納した方、交通手段がない方、クルマの運転が不安な方は

ひろばまで送迎します。町会公民館も遠い方はご相談ください。ご希望の方は

6月8日までにお申し込みください。(☎86-8168)



手芸講座つまみ細工

一見すると「むずかしそう!」と思うかもしれませんが、でも、講師の方の丁寧な指導ではじめてでも大丈夫! 申し込みはいりません、お気軽においでください。ひろばに見本があります。

日時 6月21日
午後1時30分から
参加費 1個につき200円
持ち物 眼鏡(必要な方)
道具はひろばで用意します。



大人の塗り絵

3月より始めた講座ですが今回に限り講師の方が来ます。気になっていた方一度来てみませんか。優しい先生です。

日時 6月7日(水)
午前10時から
講師 松森 清昭先生
持ち物 色鉛筆(ある方)

ハンドベル体験教室

■主催: 笹賀公民館

日時: 6月20日(火) 14時~16時
6月27日(火) 14時~16時
7月11日(火) 14時~16時

場所: 笹賀公民館2階大会議室

○参加費無料 ○申し込みは笹賀公民館まで!

※集まった人数で曲等を決めるため参加できそうな方は事前にご連絡ください

~先生のご紹介~
ハンドベルアンサンブル長野主宰
日本ハンドベル連盟会員

森本 俊子 先生