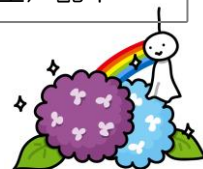


# 神林福祉ひろばだより6月号



## 大人のぬり絵

6月2日(金)・7月7日(金)

AM9:30~

ひろばと講座室で行います。

申込み不要 飲み物ご持参ください。

## New! 健康☆えるダー!!

今月から始まる新事業です。

毎月「ふれあい健康教室」で音健士さんがやっているエルダーを使った体操等のロングバージョンです。映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

6月20日(火) PM1:30~

(約1時間の予定)

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

## からだリフレッシュ講座

6月7日(水)・7月5日(水)

AM9:30~

大会議室で行います。

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



## ひろばで歌おう

6月7日(水) PM1:30~

参加無料 申し込み不要

協力  
「蛙の会」  
の皆さん

## ~ふれあい健康教室~

同じ内容で2回行います。対象町会をご確認のうえ、おでかけください。

今月は **神林保育園**

**園児さんとの交流会&  
オカリナ同好会演奏会**

参加費：300円

食事会あります

6月16日(金) AM9:30~12:00

(対象町会：川西・町神・下神・梶海渡)

当番：下神

6月23日(金) AM9:30~12:00

(対象町会：川東・寺家・南荒井)

当番：寺家・南荒井

◆今月の健康相談はありません。

## マグネット吹き矢

6月26日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。

前日までにお申込みください。

## ハツラツ体操!

体をほぐしたり軽い筋トレを楽しく行います。日程が通常と異なります。

6月27日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬 みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：ヨガマット または  
バスタオル・飲み物

☎ウェーブリングとバスタオル  
お貸しします。



## 折り紙講座

### 「コースターとポット敷」

6月28日(水) PM1:30~

申込み：23日(金)まで

参加費：100円

ひろばに見本あります

