

# 福祉ひろばだより

令和5年

6月



安曇地区福祉ひろばTEL 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

ひろば事業は予約不要☆年齢制限なし☆参加費無料です。(一部事業を除く)

ご自身の健康にお役立て下さい。

ひろばでは送迎も行っています。



今月のふれあい健康教室

## 映画鑑賞

### 異動辞令は音楽隊！

主演：阿部寛

出演：清野菜名・磯村勇斗・高杉真宙  
賠償美津子・光石研 他

犯罪捜査一筋30年の鬼刑事が突然異動辞令。異動先はまさかの「音楽警察隊」?!涙と笑いの大転換エンターテインメントです。

日時：6月14日(水)

13:30~15:30

場所：福祉ひろば

※上映時間は120分ですが、途中トイレ休憩を設けますので  
終了時間が15:30よりも遅くなる場合があります。

### ☆そうだ!諏訪湖へ行こう☆

お待たせしました!4年ぶりのウォーキング事業です。

◎行程 7月6日(木)9時ごろ安曇を出発→諏訪湖の周りを6~7km  
ウォーキング→ランチ→岡谷蚕糸博物館見学→16時00分ごろ安曇到着

◎定員 20名(先着順) ◎会費 2,000円

◎6月20日(火)までに安曇地区福祉ひろばまでお申し込み下さい。