

2023年6月1日号

発行：松本市鎌田地区公民館

住所：松本市両島5-50

電話：26-0206 FAX：27-2957

kamada-k@city.matsumoto.lg.jp

鎌田地区公民館 公民館だより

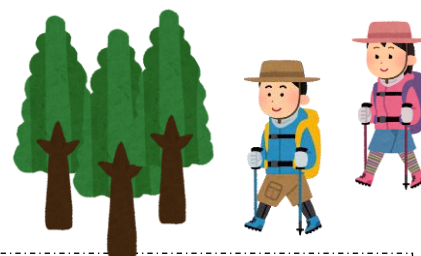
美ヶ原自然散策



鎌田地区公民館文化委員会主催で、美ヶ原の豊かな自然を散策する講座を開催します。
当日はバスで美ヶ原へ向かい、委員の説明のもとで自然観察しながら歩きます。

日時：7月5日(水) 8時～15時40分 (集合：7時45分)

- ◆定員：24名
- ◆参加資格：鎌田地区在住の方
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：昼食、飲み物、帽子、保険証（コピー）、タオル
歩ける靴、レジャーシート、雨具（カッパ）
- ◆日程&行程表



7:45	鎌田地区公民館 集合
8:00	鎌田地区公民館 発
9:20	美ヶ原高原自然保護センター（スタート地点 発）
10:10	王ヶ鼻
11:50	美しの塔
12:20	山本小屋ふるさと館（ゴール地点 着）
12:20～	お昼休憩（バス内か、外で）
～14:30	散策（自由行動）
14:30	山本小屋ふるさと館 発
15:40	鎌田地区公民館 着

※小雨決行

小雨時の午後の工程は下記のとおりです。

13:00	山本小屋ふるさと館 発
14:10	道の駅あおき 着
14:50	道の駅あおき 発
15:50	鎌田地区公民館 着

◆申込みについて

- ① 申込みが多数になることが見込まれるため、申込み締め切り後、抽選で参加者を決定させていただきます。

申込み締切：6月14日(水) 午後5時まで

申込み方法：公民館窓口を設置しています申込み用紙を記入のうえ、公民館にご提出ください。

- ・個人での申込みは参加者本人のみになります。
- ・2名1組で申込みされる場合は、申込み用紙1枚の提出をお願いします。
(2名のうちどちらかの参加者本人が申込みをお願いします)
- ※申込みには参加者氏名、住所、連絡先、緊急連絡先が必要になります。

- ② 抽選結果は、当選者のみに6月中に郵送にて通知いたします。 (2名1組の方は、代表者のみに郵送)

- ◆その他 ・天候によっては、内容の変更もしくは開催中止になる場合があります。

※中止の場合は、前日に参加者へご連絡いたします。

・山道を5時間近く歩きますので、ご自身の体調や体力を見極めてお申込みください。

鎌田体育館でスポーツをしよう！！

毎週水・金・土曜日の夜間は地区優先日です

季節も春から夏に変わろうとし、毎日暖かい日が続くようになってきました。町内対抗スポーツ大会が今年も行われます。コロナも明けたので、多くの方に参加をしてもらいたと思います。

鎌田地区にお住いの方が優先的に使用できる「地区優先日」がありますので、この機会にぜひ体育館を利用しましょう！

地区優先日は毎週水・金・土曜日の午後5:00～9:00となっています。

【町内対抗スポーツ大会】

※詳細は各町会の体育部長さんへ

- ・室外競技 7月 9日(日) 種目:マレットゴルフ、野球
- ・室内競技 7月16日(日) 種目:卓球、ソフトバレー



※町会単位ではなく個人で参加を希望される方は、鎌田地区公民館(Tel.26-0206)へ

主催:鎌田地区スポーツ協会

継続は力ない！
毎月開催

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、通称「歩かま」を月に1回開催しています。

初めての方もお気軽にご参加ください！

日時:6月21日(水) 午前9時～

集合場所:鎌田地区福祉ひろば 行き先:島立方面

持ち物:水分、タオル、帽子など

今年度から屋外ウォーキングに2回以上参加しないとバスハイクには参加できませんのでご了承ください。

※雨天時は、福祉ひろばでストレッチや筋力トレーニングを行います。

主催:鎌田地区福祉ひろば 共催:鎌田地区公民館



学習支援ボランティアを募っています

今年も夏休みの期間中、小・中・高校生のために公民館の会議室を学習室として開放します。その際、児童・生徒の勉強相談にのっていただける「学習支援ボランティア」を募っています。元学校の先生や現役の大学生など、ご協力いただける方は鎌田地区公民館までご一報をお願いします。

予定期間:7月25日(火)～8月10日(木)の平日

時間:午前9時～12時

場所:鎌田地区公民館 会議室



※上記期間中1日だけでも構いません。

※詳細は鎌田地区公民館へお問い合わせください。

お願い

公民館周辺の美化作業にご協力ください

鎌田地区公民館では、右記の日程で公民館や福祉ひろば、図書館、駐車場周辺の草取りを行います。

お手伝いをいただける皆さまの参加をお待ちしています。

(当日午前8時の時点で雨が降っている場合は翌週に延期します)

日時:6月11日(日) 午前9時～(約1時間)

集合場所:鎌田地区公民館

持ち物:軍手、草刈り鎌(お持ちの方)

