

令和5年6月吉日

## 東部地区の皆様

東部地区町会連合会) 会長  
東部地区町内公民館長会) 会長

### 交流で学ぶ出前講座

「町内公民館に集いましょう」



## 「エルターの活用と手づくり居酒屋で健康増進」

東部公民館(福祉ひろば)で開催している「ILTA-健康教室」「懐かしの歌謡曲」に**手作り居酒屋**をセットにし、健康維持・増進と交流も図ります。

### 記

- 1、日時 **令和5年6月26日(月) 18時30分～20時30分**
- 2、会場 **三町会 合同公民館**
- 3、内容 (1)ご家庭で気軽にできるストレッチ体操・脳トレ  
(2)ILTA-教室と居酒屋
- 4、参加費 不要 **参加者が飲食物を持参**
- 5、申込み 不要 直接会場にお越しください
- 6、問合せ ●東部福祉ひろば**(32-7168)**



### 開催日程

①6/26(月)	18:30～	片端町・出居番町・東町2丁目	三町会 共同公民館
②7/24(月)		餌差町・鍛冶町・東町3丁目・下横田町	下横田町 町内公民館
③9/25(月)		南上横田町・葭町・東町1丁目	南上横田町 町内公民館

東部公民館(36-8565) 東部福祉ひろば(32-7168)

◎裏面の各町内公民館の所在地マップをご覧ください