

6月の行事予定 天災は 忘れたところに やって来る

今月は東部地区初の「避難所運営訓練」が清水小学校を会場に行われます。地域の皆様、ぜひご参加いただき、避難所体験を通して、防災に対する危機管理意識を再認識してみませんか。

				木	金	土
日	月	火	水	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
避難所運営訓練 清水小学校 8:30~12:00 	子育て支援 10:00~12:00 				雀友会 (麻雀) 	
11	12	13	14	15	16	17
	出張ふれ健 清水西 10:30~12:30  詳細は回覧をご覧ください	懐かしの歌謡曲 10:00~11:30 	ミュージックベル (ハンドベル)  エクセルン高校 園芸交流会  9:30~11:30	地域福祉懇談会 15:00~ 町会長会③18:30~	花札  9:30~11:00 雀友会 (麻雀) 	
18	19	20	21	22	23	24
		東部の縁側 10:00~16:00 	ひろば喫茶 13:30~16:00 	日赤・防災・衛生 視察研修 	雀友会 (麻雀) 	人権・福祉講座 楽団ケ・セラ演奏会 10:30~ カレーランチ会  11:40~
25	26	27	28	29	30	
	なんでも相談 13:30~15:00  エルダー居酒屋①  詳細は回覧をご覧ください	懐かしの歌謡曲 10:00~11:30 	ミュージックベル (ハンドベル) 	ウォーキング② 10:00~11:30 	施設クリーニング 雀友会(麻雀) 	20 木 企画委員会 13:30~ 21 金 花札 9:30~ 23 日 ヴォカ体操 交通安全教室
7月の行事予定 	3 月 子育て支援 10:00~ 10 月 ふれ健 世代間交流 10:00~ 11 火 自然観察ウォーク 11・25 火 懐かしの歌謡曲 10:00~	13 木 食育講座① 10:00~ 14 金 男のふれ健 10:00~ 18 火 東部の縁側 10:00~ 19 水 ひろば喫茶 13:30~	24 月 なんでも相談 13:30~ エルダー居酒屋 18:30~ 27 木 ウォーキング③ 10:00~ 28 金 自然観察会			

子育て支援
「口腔ケアのお話し」



6月5日(月) 10:00~12:00

講師 歯科衛生士

◎歯磨き指導・歯科相談

◎保健師相談あります

持物 タオル・水分

仕上げみがき用歯ブラシはひろばで用意があります(1家族1本、先着10本)家庭でお使いの歯ブラシ持参でも構いません。

申込 要申込



「リズムに合わせて！」

7月3日(月) 10:00~12:00

講師 布野 栄次さん

主催 民生児童委員会 共催 東部福祉ひろば

問合せは 東部福祉ひろば(32-7168)

男のふれ健

西山知花さんのストレッチ体操



6月9日(金) 10:00~11:30

肩・首・背中のコリ取りストレッチ3

◎水分とタオルをお持ちください

懐かしの歌謡曲



6月13日(火)10:00~11:30

6月27日(火)10:00~11:30

◎27日はアチアキター奏者による生演奏会があります。聞きに来てみませんか。

◎水分をお持ちください。

園芸交流会

「エクセラン高校生と花を植えよう」



6月14日(水) 9:30~11:30

東部公民館の正面玄関・エントランスは、地域のボランティアの方による、寄せ植えの花々が飾られ、地域や利用者の皆様に大好評をいただいています。今年は、エクセラン高校生による地域活動と花を通じた世代間交流を、植栽を通して行います。花盛りの高校生と一緒に花を植えてみませんか。

持物 汚れてもいい服装・水分

申込 要申込(先着10名)

東部福祉ひろば(32-7168)

花札



6月16日(金) 9:30~11:00

わるい鴨になりに来ませんか

東部の縁側

ときどきっ〰️ミシンカフェ



6月20日(火) 10:00~16:00



今朝、つばめが来ました

ひろば喫茶

6月21日(水) 13:30~16:00

参加費 100円



寄ってきましょ

おしゃべりしませんか

なんでも相談



6月26日(月)13:30~15:00

地域づくりセンター、ひろばの職員等が相談に応じ、専門分野にお繋ぎいたします。

メディアガーデン社会見学
ウォーキング

6月29日(木) 10:00~11:30

メディアガーデン MG プレス・お入棟 1 等
を職員の案内で見学します。

少雨決行

持物 歩きやすい服装 水分

買い物をしたい方は金銭等

東部地区ウォーキングマップ

申込 要申込(定員20名)

※東部公民館解散が原則ではありますが、やむを得ず途中で帰る方は、自己の責任において事故が無いよう、十分気を付けてお帰りください。

問合せ 東部福祉ひろば(32-7168)

6月の

●ふれあい健康教室 ●ひろば喫茶の

当番は 清水西です。よろしくお願いします。

