



TAKAKO画

岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R5-3
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第321号 R5. 6. 1

6月 行事予定

- 1日(木) 趣味の会 あみぬい 1:00 ~
- 5日(月) おさんぽ大スキ♥ 10:00 ~
- 6日(火) リフォームの会 9:30 ~
- 7日(水) カラオケひろば 9:30 ~ 11:30
- 8日(木) 男組(グラウンドゴルフ) 9:30 ~
- 12日(月) 料理 おうちごはん 10:00 ~
ジュークひろば 1:30 ~
- 13日(火) 体操しよう会 10:00 ~ 11:00
- 14日(水) カラオケひろば 9:30 ~ 11:30
- 15日(木) 保育園世代間交流 9:30 ~
- 19日(月) リフォームの会 9:30 ~
趣味の会 あみぬい 1:00 ~
- 20日(火) ヘアーカット講習 10:00 ~
趣味の会 折り紙 1:30 ~
- 21日(水) 三水会 10:00 ~
- 26日(月) 健康相談 9:30 ~ 11:30
- 27日(火) 体操しよう会 10:00 ~ 11:00
- 28日(水) カラオケひろば 9:30 ~ 11:30

いきいき健康教室 6日(火) データ転送

流行再燃

ジュークひろば

懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々

12日(月) 1:30 ~



いきいき百歳体操

ゆるりとした動きのおもいをを使った筋トレ

【午後の部】毎週水曜日 1:30 ~

7日 14日 21日 28日

【午前の部】毎週金曜日 9:00 ~

2日 9日 16日 23日 30日

ふれあい健康教室

- 1日(木) 神沢(健康相談) 1:30
- 7日(水) 岡田町(交通安全) 9:30
- 14日(水) 伊深(※グラウンドゴルフ) 9:30
- 16日(金) 松岡公民館 9:30
- 21日(水) 塩倉(健康相談) 9:30
- 22日(木) 山浦公民館 9:30
- 28日(水) 東区(交通安全) 9:30

おさんぽ大スキ♥

晴れたら 今度はどこ!? 行くのかなア~
もちもの: 敷物・水分・おこづかい
5日(月) ひろば 10時集合

おうちごはん

「まつもとだいず大作戦」
12日(月) 10:00 ~ 定員12名
材料費500円 マスク・エフロン・三角巾着用
定員×切 申込みはお早めに

《保育園地域世代間交流》

年中さんとあそぼー

~お花植えとふれあい遊び~
15日(木) 9:30 ~ 子供たちがとっても
楽しみにしているよ!

誰でも参加OK 9:30までにひろばに来てね

自分で前髪
切れたらなあ~

解決!!

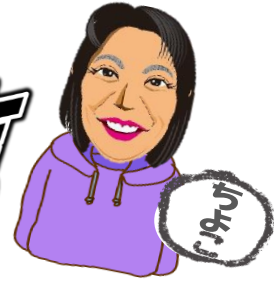
この子の髪
切ってあげたいなあ~

ヘアーカットちょいテク講座
20日(火) 10:00 ~ Myはさみある人持参

「のびのびの日」 毎週金曜日 10時 ~ 5時
ひろびろひろば大開放!
今月は...
2日 9日 16日 23日 30日
体育館で のびのび親子体操
GOGOGO 30日 10:30 ~
《申込みなし参加無料》
北原さんの《育児相談》30日

6月

おちよやん通信



おかだ お気楽お助け隊

隊員大募集！

社会福祉協議会岡田支会では、ご近所のお困りごとをサポートしていただける方を大募集中です！

例えば・・・「草取りくらいならOK」
 「ゴミ出しくらいなら手伝えるかな」
 「電球の取り換えくらいなら手伝える」など

何でもOK！

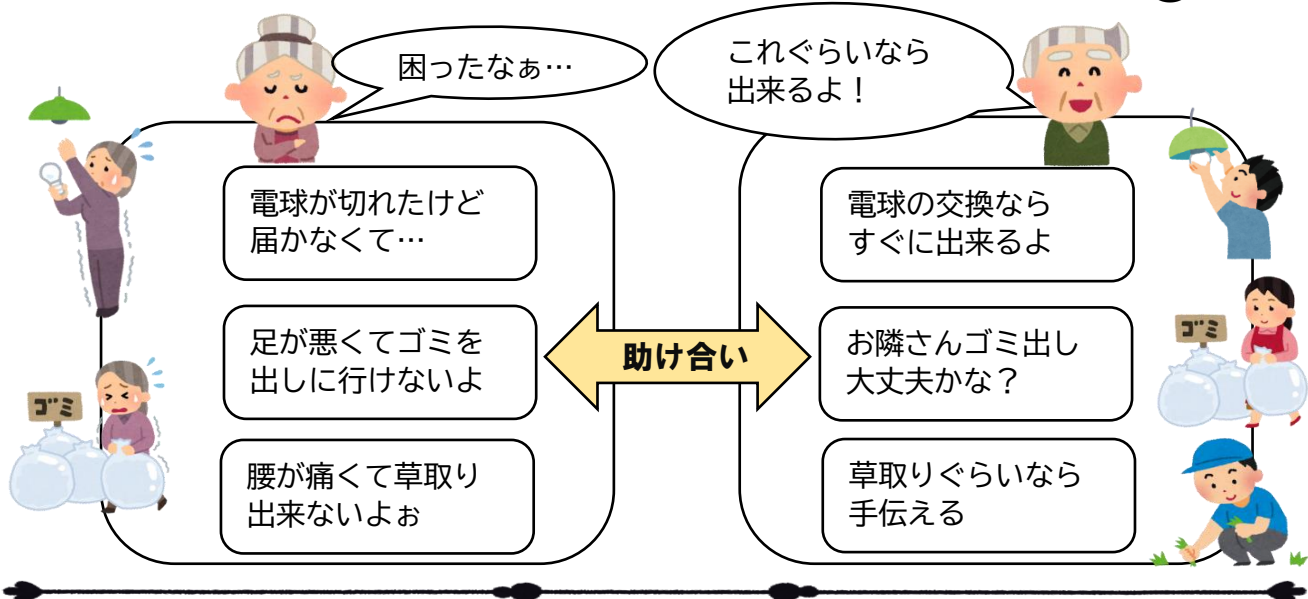
これなら手伝える！という方、その他お問合せは

地区生活支援員 太田 (☎070-8684-8034)

岡田地区地域づくりセンター 山岸 (☎46-2313)

までお気軽にご連絡下さい！

もちろん、ひろば(☎45-5168)でもOKだよ😊



5月の答え 「きひふへほ」を買ってきて欲しいと言われました。
 何を買いえばいいでしょうか？

「きひふへほ」の「は」のところが「き」になってますよね
 「は」が「き」 そうだから「はがき」です😊

