

回覧

庄内地区にお住まいの皆様対象

香りと温もりの講座

心身のリラックス方法のひとつとして

アロマハンドマッサージを体験してみませんか



日時 6月24日(土)

今年度は
4回実施予定
次回は8月

時間 14:00~15:00

会場 庄内地区公民館 視聴覚室

持ち物 バスタオル1枚 筆記用具

参加費 200円 (材料費の一部として)

内容 植物から抽出された精油 (アロマ) から好きな香りを選び、
スイートアーモンドオイルで希釈してマッサージオイルを作ります。
そのオイルを使って手から肘までなでたりさすったり
マッサージをします。

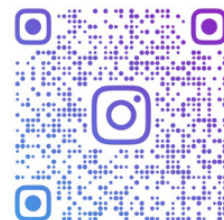


お問い合わせ・お申し込み

メール kaorinokai@yahoo.co.jp

電話 090-2549-9702

*できるだけメールやインスタグラムのDMから「香りの会」青木までお願いします



メール インスタグラム

アロマの地域活動

デイサービス『美事』様での活動の様子



庄内地区のお年寄り施設や子育てサークルに好評です

この講座は松本市が庄内地区をモデル地区として実施している「松本市地域自治支援交付金制度」で採択された事業のひとつです。(庄内地区地域づくりセンター)