



臥雲市長にアタック!
地域の元気な声をとどけよう



…公民館開催



…福祉ひろば開催



…スポーツ協会開催

市長と住民の「こんだん会」

松本市では、市長が地域に赴き、住民主体の地域づくりの取り組みや、地域独自の課題をとらえる「市政広聴事業」を開催しています。島立地区では、家庭と学校だけでなく地域で地域の子どもを育てる取り組み、仕組みづくりについて、市長と気軽に懇談できる会を開催します。

【日時】 6月18日(日) 14:00~15:30

【会場】 島立公民館 2階 大会議室

【テーマ】 「地域の子どもは地域で育てる」

参加予定団体

(1) 実践活動塾 寺子屋 島立こども未来塾

(2) 自然体験学習チーム 島立っ子森・杜探検隊

(3) ゆいま〜るこどもひろば運営委員会

【その他】 どなたでも傍聴でき、テーマに沿ったご発言をいただける時間を設ける予定です。(テーマと関連性のない内容等のご発言はご遠慮ください。)

【申込み】 会場準備の都合上、傍聴希望の方は事前に島立地区地域づくりセンター(☎47-2049)へご連絡ください。



島立地区福祉ひろば職員を募集します

島立地区福祉ひろばのコーディネーターとして、ひろば事業や福祉活動等に携わっていただける職員を募集します。

【職種】 会計年度任用職員

【業務内容】 ひろば事業のコーディネート、ひろば施設管理、各種相談業務、事業推進協議会事務 など

【賃金】 時給921円

【勤務時間】 8:30~21:00

(内 7時間45分以内)

※月平均12日交替勤務を基本としたシフト制(応相談)

【任用期間】 1年以内(更新あり)

【その他】 詳細は回覧をご覧ください。

【連絡先】 島立地区地域づくりセンター ☎47-2049



町会対抗ゲートボール大会

これまで卓球、ソフトバレーと同日開催していた標記大会は、より多くの選手に参加いただけるよう今年度から別日開催となりました。

【日時】 6月25日(日) 開会式 8:00~

試合開始 8:30~

※雨天の場合は中止(少雨決行)

【会場】 島立小学校 校庭

【参加資格】 島立地区に居住する方

【編成】 各町内公民館 男女混成の部 1チーム
一般の部 1チーム

【競技方法】 リーグ戦方式(試合時間30分)

【その他】 出場希望の方は、各町会のスポーツ協会理事またはゲートボール部員へお申し込みください。



ゲートボール初心者スクール

島立ゲートボール部の皆さんによる体験会を開催します。初心者大歓迎!実際にボールに触れて楽しさを味わってみませんか?

【日時】 第1回 6月10日(土) 9:00~12:00

第2回 6月17日(土) 9:00~12:00

【会場】 島立公民館 南側の広場(雨天中止)

【内容】 ゲートボールの基礎知識の説明、スタート打撃の練習、スパーク打撃の練習、練習試合

【その他】 用具はお貸しします。1回のみでの参加でも構いません。当日会場へお越しください。

【問合せ】 島立公民館 ☎47-2049

かごクラフト
講座



❖エルダー体操(30分)+介護予防講座❖

【日時】 6月14日(水) 13:30~

【会場】 島立地区福祉ひろば

【内容】 『自分の健康は、自分で作る・守る・知る』をコンセプトに行う連続講座の3回目です。

★3回目講座「体を守る」コンディショニング
(マッサージ・ストレッチ)

【講師】 理学療法士 両角 真伊さん

【定員】 先着20名 ※必ず申込みをお願いします。

【持ち物】 水分

【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



初心者さん向け「ミニバッグづくり」

クラフトバンドを使った「かごづくり」です。

やってみたいけど難しそう…。

そんな始めてみたい方向けの講座です。ぜひ、この機会に一緒にやってみませんか?

【日時】 第1回 6月1日(木) 13:30~16:00

第2回 7月6日(木) 13:30~16:00

【会場】 島立地区福祉ひろば

【講師】 クラフトバンドエコロジー協会
西澤愛子さん

【参加費】 800円(材料費込み)

【持ち物】 ハサミ・木工用ボンド・洗濯ばさみ

【定員】 先着10名 ※必ず申込みをお願いします。

【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168

福 ものづくりの日❀七夕飾り❀

折り紙で七夕飾りを作ります。たくさん作ってつどいの広場の小さいお子さん達にプレゼントします。一緒に楽しく折りましょう。

- 【日時】 6月15日(木)9:30~11:30
- 【会場】 島立地区福祉ひろば
- 【参加費】 無料 ※折り紙はひろばで用意します。
- 【定員】 先着10名
- 【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168

福 ふれあい健康教室 包括職員による講座&運動

- 【日時】 6月20日(火) 10:00~11:30
- 【会場】 小柴公民館
- 【内容】
講座 ~気軽に認知症について考えよう~
脳トレ ~いつまでも若々しくいるために~
ゲーム等で一緒に楽しく体を動かしましょう。

- 【講師】 包括支援センター
秦泉寺さん 丸山さん
ほか、保健師、生活支援員
- 【当番】 小柴町会
- 【問合せ】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168

★出前ふれあい健康教室

- 【日時】 6月12日(月)10:00~
- 【会場】 堀米公民館
- 【内容】 エルダー体操

福 「カラオケひろば」



- 【日時】 6月26日(月) 10:00~11:30
- 【会場】 島立地区福祉ひろば
- 【参加費】 無料 【定員】 先着10名
- 【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



「ひろば喫茶」



- 【日時】 6月29日(木) 13:30~15:30
- 【会場】 島立地区福祉ひろば
- 【参加費】 100円 (コーヒー+お菓子)
- 【定員】 限定 20席
※必ず申込みをお願いします。
- 【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



ス 卓球をしよう

- 【日時】 6月8日(木)、6月22日(木)
19:30~21:00

スポーツをしよう

- 【日時】 6月23日(金) 19:00~21:00
- ※【両会場】 島立体育館 【持ち物】 上履き

公福 御柱安置所めぐりウォーキングと 御柱の今昔話

御柱の安置所を巡った後、御柱の今昔についてお話を聞きます。

- 【日時】 6月22日(木) 9:30 島立公民館集合出発
※雨天順延 予備日 6月29日(木)
- 【行程】 島立公民館発 → 一・二の柱(町区) → 三の柱(小柴)
約5km → 四の柱(堀米) → 島立公民館にて講話
- 【講話】 「御柱の今昔について」 語り手:百瀬 淳一さん
- 【持ち物】 飲み物・タオル 【参加費】 無料
- 【集合】 島立公民館 ※お間違えの無いようお願いします。
- 【申込み】 ※お申し込みは島立地区福祉ひろばTel48-5168へ
お電話ください。

福 体力づくり講座「フィットネスタイチャー」

中国の太極拳(タイチー)を取り入れた、流れるような動きが特徴の体操です。心と体を一致させる体操を継続的に行うことで、高いデトックス効果を発揮!基礎代謝を改善し、痩せやすい身体を作ります。

- 【日時】 6月22日(木) 13:30~15:00
- 【会場】 島立地区福祉ひろば
- 【講師】 スタジオHANA 田中 花さん
- 【参加費】 300円 (体験は無料です)
- 【定員】 先着10名 ※必ず申込みをお願いします。
- 【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



包括支援センターの「ものわすれ相談日」

今月は、認知症予防の脳トレやコグニサイズを行います。個別に相談したい方はご予約ください。(秘密厳守・相談無料)

- 【日時】 6月26日(月) 13:00~15:30
- 【会場】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168

「地区生活支援員(松崎)ひろば在所日」

終日福祉ひろばにいますので、ちょっとした相談や、ご近所の気になる情報など、お気軽にお越しください。ひろばまで来るのが困難になってきた方もご相談ください。民生委員さんの情報もお待ちしております。

- 【日時】 6月 8日(木) 9:00~16:00
27日(火) 9:00~16:00



福 子育て支援講座「タッチケア」



赤ちゃんとお過ごし日々はいかがですか?
タッチケアで親子のふれあいの時間を過ごしましょう。
地区担当保健師による身体測定・育児相談も行います。
つどいの広場さんもお手伝いにきてくれます(^~)

- 【日時】 6月27日(火) 10:15集合 時間厳守
- 【会場】 島立公民館 1階 講座室(和室)
- 【講師】 助産師 栗林 恵子さん
- 【持ち物】 母子手帳・バスタオル
お子さんに必要なもの
- 【参加費】 無料
- 【定員】 10組
- 【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



【 6月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	公民館／スポーツ協会／地区行事など	公民館で活動しているサークル
6月1日	木	町内公民館長会(小柴公民館19:00～)	エターナルエンジェルズ(歌)
2日	金		墨勝会(水墨画)
3日	土		
4日	日		
5日	月		
6日	火		霜燿会(絵画)
7日	水	スポーツ協会三役会(島立公民館19:30～)	
8日	木	卓球をしよう(島立体育館19:30～)	
9日	金		
10日	土		
11日	日		
12日	月	健康・育児相談(島立公民館9:30～11:00)	さわやかコーラス(コーラス)
13日	火		ストレッチの会(ストレッチ)
14日	水	スポーツ協会理事会(島立公民館19:30～)	
15日	木		
16日	金		墨勝会(水墨画)
17日	土		スポーツ吹き矢の会(吹矢)
18日	日	市長と住民の「こんだん会」 (島立公民館14:00～)	
19日	月		
20日	火		霜燿会(絵画) エターナルエンジェルズ(歌)
21日	水		
22日	木	卓球をしよう(島立体育館19:30～)	
23日	金	スポーツをしよう(島立体育館19:00～)	
24日	土		スポーツ吹き矢の会(吹矢)
25日	日	町会対抗 ゲートボール大会 (島立小学校 校庭8:00～)	よき山口会(箏の勉強会)
26日	月	保健師・包括・生活支援員在所日 (島立公民館 10:00～)	さわやかコーラス(コーラス)
27日	火	館報編集委員会(島立公民館19:00～)	ストレッチの会(ストレッチ) 霜燿会(絵画)
28日	水		紫水会(絵手紙)
29日	木		
30日	金		
7月1日	土		
2日	日		
3日	月		
4日	火		霜燿会(絵画)
5日	水	スポーツ協会三役会(島立公民館19:30～)	
6日	木	町内公民館長会(町区公民館19:00～)	
7日	金		墨勝会(水墨画)
8日	土		スポーツ吹き矢の会(吹矢)

日付	曜日	福祉ひろば		★福祉ひろば主催事業
		午前(9:30～)	午後(13:30～)	
6月1日	木			★かごクラフト初心者講座「はじめてのかごづくり」
2日	金	俳画だより		マージャン
3日	土			碁会
4日	日			
5日	月	月曜カラオケ		★ヨガ講座(300円) 講師:宮下 節子さん
6日	火	かごサークル		カラオケ教室
7日	水	★エルダー【午前の部】10:00～		★エルダー【午後の部】13:30～
8日	木	パッチワーク	生活支援員(松崎)在所日	★銭太鼓教室(300円) 講師:山内 智恵さん
9日	金	絵手紙クラブ		マージャン
10日	土			碁会
11日	日			雀友会
12日	月	出前堀米「エルダー体操」		
13日	火	童謡唱歌		ハーモニカ
14日	水	★エルダー【午前の部】10:00～		★理学療法士さんによる体づくり3回講座【第2弾】 13:30～
15日	木	★ものづくり「折り紙で七夕飾り」9:30～		リフォーム/きめこみ
16日	金	俳画だより		★初心者マージャン
17日	土			碁会
18日	日			
19日	月	月曜カラオケ		★ヨガ講座(300円) 講師:宮下 節子さん
20日	火	かごサークル/ ★ふれあい健康教室「包括職員による講座&運動」 会場:小柴公民館 10:00～		
21日	水	★エルダー【午前の部】10:00～		★エルダー【午後の部】13:30～
22日	木	パッチワーク /★ひろばウォーキング 御柱めぐり		★体づくり講座(300円) 講師:田中 花さん
23日	金			マージャン
24日	土			碁会
25日	日			のぞみ会
26日	月	★カラオケひろば 10:00～		包括『お困りごとなんでも相談日』 13:30～15:30(要予約)
27日	火	★子育て支援講座「タッチケア」10:15～ 会場:島立公民館1F講座室(和室)	生活支援員(松崎)在所日	ハーモニカ
28日	水	★エルダー ①9:50～ ②11:00～		いきいきデータ転送
29日	木			★ひろば喫茶(100円)
30日	金			マージャン
7月1日	土			碁会
2日	日			
3日	月	月曜カラオケ		★ヨガ講座(300円) 講師:宮下 節子さん
4日	火	かごサークル		カラオケ教室
5日	水	★エルダー【午前の部】10:00～		★エルダー【午後の部】13:30～
6日	木			★かごクラフト初心者講座「はじめてのかごづくり」
7日	金	俳画だより		絵てがみ
8日	土			碁会

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種事業について中止または延期する場合があります。不明な場合は下記へお問い合わせください。