令和５年６月１日発行　　波田まちづくり協議会事務局　☎９２－３００１（波田支所内）　　第１０６号

スージーちゃん

波田まちづくり通信

スイカワくん

波田まちづくり協議会の総会が開催されました

（挨拶する野竹会長（中央））

波田まちづくり協議会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から令和2年度から書面表決としていましたが、コロナの感染が収まりつつあることから、令和5年度の総会を5月8日（月）に4年ぶりに開催しました。

総会は、総数94団体及び個人の内、出席者44名、委任状32名、合計76名で、総数の過半数を超え成立しました。

審議案件については、令和4年度及び5年度の予算執行に対して「予算の執行及び予算全額を使い切る予算の見直し」に関する質問があり、事務局から「コロナの影響で事業を満足に行うことができなかった。また、予算については、今後検討したい。」と答弁がありました。

採決の結果、出席者の賛成多数により議案は全て承認されました。

令和５年度波田まちづくり協議会新役員

会　長　波田地区町会連合会　野竹　寛　会長
副会長　波田地区町会連合会　大月　朋明　副会長
副会長　波田地区町内公民館長会　黒田　政利　会長

野竹会長挨拶：「本日、コロナが5類感染症となった。今後、文化活動をやっていくようになります。皆さんのお力をいただきながら、活力のあるまちづくりを行っていきたい。」

令和５年度　波田まちづくり協議会　事業計画（抜粋）

総務部会	
事業名	事業の詳細
地域包括ケアシステム関係	モデル町会推進事業への支援
	地域づくり講演会への支援
	地域資源冊子の検証
地区関係事業への参加・協力	市民体育大会等への参加の支援
	波田文化祭への参加・協力
	共催事業への支援

企画・情報部会	
情報発信周知・啓発	ホームページ等維持管理
	まちづくり通信の発行
１０年ビジョン「波田まちづくり計画」	素案作成
	素案検討・意見聴取
	計画策定

地域連携部会	
事業名	事業の詳細
防犯・防災の地域づくり	波田地区防災訓練への支援
	防災研修会の計画・実施
	あいさつ運動への協力
地域連携（文化伝承活動等）	上海渡カタクリ園周辺草刈り等
	緑化（花いっぱい運動）推進への協力
	文化伝承・保護活動

循環バス運行部会	
循環バス	バスの安全、安心運行の徹底
	地区住民等のバス利用増の推進
	バス停設備の保守

運営方針

「波田地区住民が生き生きと輝くまち」をめざして
～地域住民、諸団体等が連携した事業推進を～

今年度も本協議会へご支援・ご協力を賜りますようお願い申しあげます。

なお、令和４年度事業報告・決算、令和５年度予算については、本協議会ホームページ・はたみみ．ネット内トピックス・ニュースに掲載しますのでご覧ください。

（はたみみ.net 二次元コード）

波田福祉ひろばだより

令和５年６月１日発行 NO147　波田地区福祉ひろば事業推進協議会
波田地区福祉ひろば　　TEL　９２－８００１

ふれあい健康教室

～今年も！ フレイル検診 ～

「私のからだ綴」ファイルをプレゼント！

検診は初めての方、昨年行った方どなたでも参加 OK
筋力、血圧、握力、口の動き等を測定して自分の体を知ることが出来ます。

≪日時≫
6月22日（木）9:30～11:30
受付　9:15～ 9:30
当番町会:9 区･18 区　町会の皆様
よろしくお願い致します。

≪申し込み≫
期間：６月５日（月）～６月９日（金）
時間：午前９時～午後５時まで
☎　９２－８００１

※お飲み物は用意してありますが、持ち込み可能です。

おいでよ！ひろば ＆ おしゃべり カフェ

≪日時：　6月9日(金）≫

☆彡 おいでよ！ひろば
10時～11時 30分
場所：　波田保健福祉センター　教養娯楽室
内容：　百歳体操･エルダーで脳トレ･
※水分補給用の飲み物は各自ご持参ください

☆彡 おしゃべり カフェ
11時～14時
（ラストオーダー　13 時 30 分）
場所　:波田保健福祉センター　ふれあいホール
料金　:150円　　※お菓子付きです
メニュー　:コーヒー･カフェラテ･抹茶ラテ
緑茶･紅茶

※両方でも、どちらかだけでも OK です!!

この指とまれ

毎週火曜日　10:00～11:30
6/ 6　　牛乳パックで作るトレイ
6/13　　スマホ活用(QR コードを読んでみよう)
6/20　　折り紙　「 **アサガオ と カタツムリ** 」
講師:はなおりの会
6/27　　布で作る絵手紙　　講師:矢崎さん
＊初めて参加する方はひろばへご連絡ください
☎ 92－8001

6月　出前ふれあい健康教室　予定

８区	6/ 8（木）	町会公民館	13:30～15：00
２２区	6/14（水）	〃	〃
１５区	6/16（金）	〃	〃
１２区	6/20（火）	〃	〃

※詳しくは町会回覧をご覧ください

男衆のひろば

パターゴルフ（スカイパーク）

日時:6月15日(木）9時30分　スカイパーク　集合
使用料:各自負担
持ち物:運動できる服装、帽子、飲み物
雨天の場合:福祉ひろばでニュースポーツ
問い合わせ:　福祉ひろばまで　☎ 92－8001

～波田地区保健師さん相談日～

６ / ６（火）・６ /22（木）
9:00～11:30

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和5年度

こちら波田公民館案内です！

6月号

発行・問合せ先　波田公民館　TEL92－2268　Fax92－7111

健康歴史ウォーキング

「戸隠神社と鏡池を周るよくばりウォーク」

長野県随一のパワースポット「戸隠神社・奥社」を参拝後、戸隠自然園、鏡池を周り中社までウォーキングする、よくばりコースです。
全行程約６キロ、アップダウンが有ります。

日　時：６月２７日(火)　８：００～１７：００
集　合：波田公民館前　８：００　出発　　※小雨決行
場　所：長野市　戸隠神社　戸隠自然園
定　員：１８名
講　師：現地ガイド
参加費：２，０００円（ガイド料他）
持ち物：昼食、飲み物、帽子、手袋、雨具、レジャーシート等
体温調節のできる服装とウォーキングシューズなどすべらない靴

受　付：６月１３日(火)８：３０～
※電話でのみ受付 92-2268 限定
※１回の申込につき１名まで　※定員になり次第締切

健康自然散策

「阿寺渓谷ウォーキング」

木曽大桑村を流れる「阿寺渓谷」、澄んだエメラルドグリーンの清流がとても綺麗なことから「阿寺ブルー」と呼ばれています。
その渓谷に沿って、ウォーキングを楽しみましょう。

日　時：７月１３日（木）８：００～１７：００
集　合：波田公民館前　８：００　出発　　※雨天中止
場　所：大桑村　阿寺渓谷
定　員：１５名
講　師：千葉　潔 氏
参加費：無料
持ち物：昼食、飲み物、帽子、手袋、雨具、レジャーシート等
体温調節のできる服装とウォーキングシューズなどすべらない靴

受　付：６月２２日(木)８：３０～
※電話でのみ受付 92-2268 限定
※1回の申込につき1名まで　※定員になり次第締切

福祉ひろば共催事業　健康歴史ウォーキング

「若澤寺を訪ねて歩こう」

明治の廃仏毀釈で廃寺となった若澤寺は、波田地区の歴史を語る上で切り離せない存在です。江戸時代には、信濃日光と称された廃寺跡を訪ねて、往時の面影に触れます。波多神社から片道約２㎞の山道を歩く健脚向けのコースです。

日　時：７月８日(土)　９：００～１５：００
集　合：波多神社　９：００　出発　　※雨天中止
場　所：波田　水沢地籍
定　員：１５名
講　師：若澤寺史跡保存会
参加費：無料
持ち物：昼食、飲み物、帽子、手袋、
雨具、タオル、虫よけスプレー、レジャーシート等
風を通さない服装とウォーキングシューズなどすべらない靴
締　切：６月３０日(金)

令和5年度　波田文化祭　参加者・団体　募集

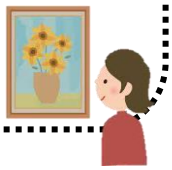
活動の成果を発表したい！作品を展示したい！など、どなたでも結構です♪

開催日：１０月２８日(土)・２９日(日)
会　場：波田公民館
締　切：６月１６日(金)

参加を希望される方は、
① 団体名、代表者氏名
② 住所、電話番号
③ 発表内容
上記、波田文化祭実行委員会事務局
(波田公民館)までご連絡下さい。

波田 no アート展 出張展示　開催!!

波田文化センターにて開催している波田 no アート展の中から一人一作品を選び、公民館２階ギャラリーにて６月末までの期間限定で展示しています。
皆様、ぜひご覧下さい。



体育委員会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の為中止としていた町内対抗ソフトバレーボール大会ですが今年度は
７月２日(日)に開催します。
詳細は各町会の体育委員までお問合せ下さい。

※　上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。
※　お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

令和5年6月　波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館　☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	木			
2	金	・青少年育成講座「竹の子教室」　10:00～11:30	・おしゃべりサロン　10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば　13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
3	土			
4	日	*（休館日）*		
5	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:00 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
6	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・この指とまれ　10:00～11:30	
7	水	・教養講座「遊YOU大学」開講式　13:30～	・健康麻雀サークル13:00～16:00	
8	木		・8区出前ふれ健　13:30～15:00	
9	金	・竹の子教室　10:00～11:30	・おいでよ！ひろば　10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ　11:00～14:00	・お寺でママベビーヨガ　10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ　19:00～20:00
10	土			
11	日			
12	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
13	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・この指とまれ　10:00～11:30	・行政・心配ごと相談予約締切（6/21開催） 【要予約】波田支所　☎92-3001
14	水		・22区出前ふれ健　13:30～15:00 ・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
15	木		・男衆のひろば　9:30～	
16	金	・竹の子教室　10:00～11:30	・おしゃべりサロン　10:00～11:30 ・15区出前ふれ健　13:30～15:00	・波田図書館「おはなしの会」 10:30～　☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
17	土			
18	日	*（休館日）*		
19	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:00 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
20	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・この指とまれ（折り紙教室）　10:00～11:30 ・12区出前ふれ健　13:30～15:00	
21	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	・行政相談13:30～15:30【予約制6/12締切】 場所　波田支所会議室
22	木		・ふれあい健康教室　9:30～11:30	
23	金	・竹の子教室　10:00～11:30	・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ　10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ　19:00～20:00
24	土			
25	日			
26	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30	
27	火	・竹の子教室　10:00～11:30 ・健康歴史ウォーキング 「戸隠神社と鏡池を周るよくばりウォーク」 8:00～17:00	・この指とまれ　10:00～11:30	
28	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
29	木			
30	金	・竹の子教室　10:00～11:30		・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

波田のラジオ番組です♪
毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。

行政・心配ごと相談は締切日までに予約をお願いします。

【行政相談とは・・・】
行政などへの苦情や意見、要望をお受けするものです。秘密は守られ、無料で相談できます。

令和5年7月

1	土			
2	日	*（休館日）* ・町内対抗ソフトバレーボール大会		
3	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:00 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
4	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・この指とまれ　10:00～11:30	
5	水	・教養講座「遊YOU大学」　13:30～15:00	・20区出前ふれ健　10:00～11:30 ・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
6	木			
7	金	・竹の子教室　10:00～11:30	・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
8	土	・福祉ひろば共催講座「若澤寺を訪ねて歩こう」 9:00～15:00		
9	日			
10	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30 ・太極拳サークル　13:30～15:30	

【波田循環バス運行日】
東部路線・西部路線（下の段）：毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線（上の段）：毎週月曜日・水曜日・木曜日

＊内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。