

回  
覧

本郷公民館だより

R5.06.01  
本郷公民館  
電話:46-1500

# 美鈴湖親子ディスカバリー SUP・もり遊び体験募集!

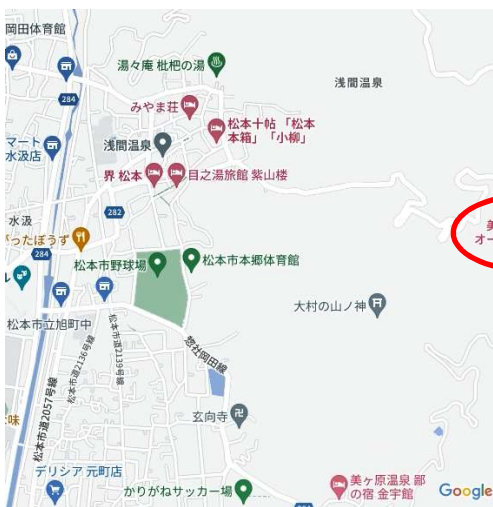
本郷地区子ども会育成会と、本郷公民館では、「美鈴湖親子ディスカバリー」を企画しました。地元柳沢林業さんの案内で、アウトドアアクティビティを体験してみませんか!



◇日時 7月8日(土) 少雨決行

◇集合 午前9時30分美鈴湖もりの国オートキャンプ場 駐車場(下図参照)

松本市三才山1871(0263-46-9990)センターハウス手前を左に



現地集合・現地解散  
集合場所を確認してください。

◇主催 本郷地区子ども会育成会・本郷公民館

◇共催 株式会社 柳沢林業

◆詳細は裏面をご覧ください!



◇お申し込み・お問い合わせ  
本郷公民館 担当: 分部、橋本  
Tel: 0263-46-1500 Fax: 0263-45-1014  
E-mail: hongo-k@city.matsumoto.lg.jp

## ◆共通項目

ご参加いただくにあたり下記の共通項目、プログラム毎の内容をよく確認してください。

◇参加費 無料（但し、本郷地区にお住いの方に限ります。）

◇申込期間 6月12日（月）午前9時～7月5日（水）午後10時

◇持ち物 共通する持ち物として、飲み物、帽子、タオル、お弁当

## ◆プログラム毎の詳細

下記プログラムの詳細を確認してください。それぞれのプログラムごとに対象年齢、参加可能な定員、必要な持ち物が異なります。

### **SUP（スタンドアップパドル）体験！**

◇服装・持ち物

濡れてもいい恰好であれば、基本的に何でも大丈夫ですが、より快適に過ごすために次の準備をお勧めします！

1. 衣類：撥水/速乾性の高いスポーツウェア・ラッシュガードがお勧め。
2. くつ：ビーチサンダル、クロックス、マリンシューズなどがお勧め。裸足不可。
3. 着替えやタオル、バスタオル
4. 日焼け止め・帽子（湖面の照り返しや日差しが強い日）
5. 眼鏡・コンタクト：眼鏡でも大丈夫ですが、湖面に落下した場合、ほぼ回収不可能です。使い捨てコンタクトレンズの装着や、眼鏡バンドをおススメします。

◇内 容 始めに、安全講習（施設利用の案内、安全指導、操船方法のレクチャー）を行ってまいります。トータルで90分程度を見込みます。

◇対 象 10歳以上の親子ペア ◇定 員 6組（親子12人まで）

◇上記内容を確認のうえ右のQRコードからお申込みください。



### **もい遊び・焚き火体験！**

◇服装・持ち物

1. 焚き火の火の粉が飛んだり、木の枝等でケガをすることも考えられるので、長袖の上下で、化学繊維の衣類を避けたほうが無難です。くつは普段履きで大丈夫です。
2. 木の枝を切ったり、焚き火に薪をくべたりするので軍手又は革の手袋をもってきてください。

◇内 容 キャンプサイト周辺で木を拾い集めて、切ってみたり、焚き火の火起こし等を体験します。

◇定 員 9組（小さいお子さんも含めご家族皆さんで参加できます。）

◇上記内容を確認のうえ右のQRコードからお申込みください。

