

鎌田地区公民館

公民館だより

2023年4月1日

発行：松本市鎌田地区公民館  
住所：松本市両島5-50  
電話：26-0206 FAX：27-2957  
kamada-k@city.matsumoto.lg.jp

ホームページは  
こちらから ↓



# 『松本一本ねぎ』の食育講座

「松本一本ねぎ」の苗植えから収穫、料理方法について学ぶ体験型の食育講座です。

秋には収穫した「松本一本ねぎ」を料理して美味しくいただきます！

(収穫量にもよりますが、収穫したねぎはお持ち帰りも予定しています)

## 講座スケジュール

今年度も土曜日開催！

小学生や家族連れでの参加もお待ちしております



回数	日付	時間	内容
第1回	4月29日(土)	9時~10時	ねぎの苗植え
第2回	5月27日(土)	9時~10時	さつまいもの苗と落花生の植え替え、草取り
第3回	7月15日(土)	8時30分~9時30分	ねぎの土寄せ、草取り
第4回	8月19日(土)	8時30分~9時30分	ねぎの植え替え
第5回	9月23日(土)	8時30分~10時	さつまいもの収穫、ねぎの土寄せ
第6回	10月21日(土)	9時~11時	落花生の収穫
第7回	11月25日(土)	9時~13時	ねぎの収穫、料理実習

※雨天の場合は、翌日以降に順延します

◆会場：鎌田地区(両島)の畑

◆参加費：1,200円(苗代、材料費)

※家族参加の場合は1家族で1,200円です

◆定員：20名(先着順)

◆対象：年齢制限はありませんが、未就園児の料理実習への参加をご遠慮いただく場合があります。

◆申込み：4月10日(月)~(定員になり次第受付終了)

鎌田地区公民館へ参加費を添えてお申込みください

◆持ち物：軍手、帽子、タオル、飲み物など

◆服装：長靴・長袖・長ズボンなど動きやすく、汚れても良いもの

◆主催：鎌田地区公民館 文化委員会



▲ 昨年の植え替え作業の様子

松本一本ねぎ 「信州の伝統野菜」のひとつです。江戸時代から関東や中京方面への贈答品として珍重され、正月の吉祥を意味する野菜として知られており、鎌田地区の農家でも生産しています。真夏の暑い中、一度掘り上げてから植え直す「植え替え」の作業が欠かせません。手間は掛かりますが、この「植え替え」によって柔らかく食味も良いねぎに育ちます。

# 鎌田地区公民館をはじめとした

# 複合施設をご利用ください!

## 鎌田地区の施設紹介

鎌田地区公民館は鎌田地区の北西部に位置しており、公民館内に地域づくりセンター、隣接して福祉ひろば・図書館・体育館・児童センターがある複合施設です。

鎌田地区へ転入された方々をはじめ、大勢の皆さんのご利用をお待ちしております。

### ◆鎌田地区公民館（電話：26-0206）

- ・住民の皆さんが主体となって学習や実践活動を行う社会教育施設です。現在は、陶芸やダンス、合唱、絵画、大正琴など約60のサークルが公民館で活動しています。サークル加入や見学の希望などは公民館にお問合せください。
- ・公民館では「陶芸体験教室」や「郷土料理講座」など各種の事業を開催しています。主催事業については、毎月「公民館だより」を中心にお知らせしますのでご確認ください。



### ◆鎌田地区地域づくりセンター（電話：26-0206）

- ・地区の地域づくりにおける最前線の拠点として、住民主体の地域づくりを支援します。

### ◆鎌田地区福祉ひろば（電話：27-8168）

- ・福祉の推進や生きがいづくりができるよう「ふれあい健康教室」「ニコニコサロン」「保健師の相談日」など、誰もが気軽に参加できる催しを定期的で開催しています。

### ◆鎌田図書館（電話：26-0341）

- ・蔵書数は約35,000冊あり、児童書が豊富な図書館です。中央図書館など他館の本の予約取り寄せや返却もできます。



### ◆鎌田体育館・両島浄化センター運動広場（電話：45-9511【スポーツ推進課】）

- ・毎週水、金、土曜日の夜間（午後5時～9時）は、鎌田地区の皆さんが鎌田体育館を自由に利用できる地区優先日です。利用方法の詳細は鎌田地区公民館にお問合せください。
- ・体育館と運動広場の一般利用にあたっては事前にスポーツ推進課（美須々5-1）または鎌田地区公民館の窓口へ申し込みが必要です。（体育館での可能競技：バスケットボール、バレーボール、バドミントン、テニス、卓球）



### ◆鎌田児童センター（電話：26-4747）

- ・子どもたちが遊びをとおして、健康を増進し、豊かな心を育むことを目的とした施設です。
- ・平日の9～14時には未就園児の親子が集い、情報交換や交流ができる「つどいの広場」を開催していますので、お気軽にご利用ください。

## 歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、通称「歩かま」を月に1回開催しています。

4月の歩かまは、バスで「菜の花公園（飯山市）」に行き、菜の花を眺めながら歩きます。

開催日や申込み方法は、別紙『鎌田地区福祉ひろばだより』（R5年4月1日号）で確認ください。



主催：鎌田地区福祉ひろば 共催：鎌田地区公民館