

2023 第 1・2 回神林パイナップルカフェ



ちょっとお散歩のついでに寄ってきましょう！
どなたでもご自由にお立ち寄りください

地域の皆さん誰もが、気楽に集まり話せる（相談できる）場、情報収集（見たり・聞いたり）の場、健康増進・介護予防へ取り組む場、趣味を楽しむ場・・・などの居場所づくりを通じて、「共に支えあい、安全で安心して、生き生きと暮らせる神林」を目指して開催いたします。

★第 1 回パイナップルカフェ

日 時 令和 5 年 5 月 29 日(月)10:00 ~ 11:30

場 所 下神公民館

内 容 《いきいき百歳体操をご一緒に！》

松本市役所 健康づくり課

武本 健太郎氏

《認知症と向き合うあなたへ》

南西部包括支援センター長

浅輪 みちる氏



★★第 2 回パイナップルカフェ

日 時 令和 5 年 6 月 6 日(火)10:00 ~ 11:30

場 所 神林福祉ひろば

内 容 《豎琴(ライアー)の爽やかコンサート》

演 奏 丸山 恵美子氏 & 下形 和美氏

(定員 40 名程度 お申込みは福祉ひろば ☎57-9373 までお願いいたします。)



主催：神林地区まちづくり協議会

協賛：JA 神林支所

お問い合わせ：神林地区地域づくりセンター 電話 58-2039

(神林公民館・出張所・福祉ひろば)