



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スイカワくん

チャレンジフェス開催

新型コロナウイルス感染症拡大の影響でスポーツ等を控えなければならない日々が続いていましたが、コロナが収まりつつある中、幅広い年代の皆さんに体を動かす楽しさを実感していただこうと3月21日(火・祝)に波田公民館が中心となって、「チャレンジフェス in HATA」を開催しました。

チャレンジフェスでは、フィットネスの部「①かんたんキッズチアダンス②0歳からのタッチケア親子体操

③からだスッキリエクササイズ④プロが教える！ラジオ体操」、スポーツの部「⑤ウォーキングフットサル&あそボール⑥バレーボール⑦野球&ソフトボール⑧剣道」が行われ、指導員やスポーツ団体の皆さんが、参加者に教えたり一緒に運動をしました。

参加者・指導者等も含め総勢100名以上と予想を上回る人出で、参加者は、20分ごとにスタンプラリー形式で他のブースに移動し、たくさんの種目を体験した後、最後に参加賞をもらって帰りました。



(チャレンジフェスの様子)

幹線水路一斉清掃



(水路清掃の様子)

ポイ捨てなどでゴミが散乱している水路をきれいにしようと、波田地区町会連合会が住民へ呼びかけ、例年行っている幹線水路の一斉清掃を3月18日(土)、雪が降る中実施しました。

当日は、雪のため清掃活動を中止した町会もありましたが、多くの町会が清掃活動を行い、住民429人、土地改良区の役員18人、計447人が参加しました。

参加者は割り振られたエリア内の幹線水路や支線水路沿いを歩き、可燃・不燃ごみ、乾電池を分別回収し、たくさんのゴミが集まりました。集めたごみは、土地改良区の役員によって処分場へ搬送されました。

改良区の役員の方からは、「毎年ありがとうございます。今年もきれいな水を水路に流すことができ、おいしい作物が育ちそうです。」また、「日頃から、水路をきれいにすることを心掛けてください。」と話がありました。

水路や道路などへのポイ捨ては、結果的に住民の皆さんの負担になりますのでやめましょう。

農作業時のお願い

例年、トラクターで田んぼを耕うん後、タイヤに付いた土を落とさずに通行する場合がありますから、「道路が土だらけになった。」と指摘があります。

農地沿いの道路は、農家以外の方も利用する場合があります。

農作業終了後は、すべての方が安全で気持ちよく利用できるよう、道路に出る前にタイヤの土等を落としていただきますようご協力をお願いします。(維持課)

波田福祉ひろばだより

令和5年5月1日発行 NO146 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい 健康教室

寸劇 『老いるとは』

認知症劇団 健康生きがいづくりアドバイザーの皆さん



5月25日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会: 6区・21区 町会の皆様
よろしくお願い致します。

《申し込み》

期間: 5月8日(月)~12日(金)

時間: 午前9時から17時まで

☎ 92-8001

(※ 期間内にお申し込みください)

おいでよ!ひろば



日時: 5月12日(金) 10時~

内容: エルダーで脳トレ・軽体操

※5月より『おいでよ!ひろば』の申し込みは
不要です。お気軽にお越しください。

※ 水分補給の飲み物は各自ご持参ください。

~~~~~

## おしゃべり カフェ

## ひろば喫茶 始まります



日時: 5月12日(金) 11時~14時00分  
(ラストオーダー 13時30分)

場所: 保健センター ふれあいホール

料金: 150円 ※お菓子付きです

メニュー: コーヒー・カフェオレ・抹茶ラテ

緑茶・紅茶

11時10分~11時40分

中野秀二さんの歌・ギター演奏があります

『おいでよ!ひろば』に来られなくてもカフェ  
だけでもOK。皆さんと楽しいティータイムを  
お過ごしください。

## この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

5/9日 スポーツ吹き矢体験

5/16日 折り紙 《アヤメ》

講師: はなりの会

5/23日 ペーパークラフト

《モビール》

5/30日 クラフトバンドでオーナメントづくり

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください



## 男衆の ひろば

## 梓川堤防 ウォーキング



景色を見ながら

梓川堤防道路を歩きます。男衆のお仲間に入り  
一緒に活動してみませんか。

日時: 5月18日(木) 午前9時30分

集合: 梓水苑西側駐車場

昼食: 梓水苑 1100円

問い合わせ: 福祉ひろばまで

※雨天の場合は福祉ひろばにお集まり下さい。

~波田地区保健師さん相談日~

5/9日(火)・5/25日(木)



## 5月 出前ふれあい健康教室

5/15日(月) 1区 町内公民館

※詳しくは町会回覧をご覧ください

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和5年度

5月号

# こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

## 「遊YOU大学」受講生募集

毎年恒例の「遊 YOU 大学」を開講いたします。心と体の健康をテーマに皆で体を動かしたり、音楽にふれたり、バスでお出掛けしたり！と、月に1回、多彩なプログラムを計画しています。たくさんの皆様のご参加お待ちしております！

日 時：6月～12月（全7回予定）

場 所：波田公民館 他

定 員：なし

対 象：65歳以上の方

参加費：原則無料

（内容により実費徴収することがあります）

締め切り：5月26日（金）

※2回目以降は開講式で  
ご案内します。



### 第1回 開講式・「影絵とおはなし会」

地域で活動している「波田おはなしの会」の皆さんによる楽しいおはなし会を開催します。

日 時：6月7日（水）

13:30～15:00

場 所：波田公民館 大会議室

講 師：波田おはなしの会の皆さん

～プログラム予定～

- ・影絵「桃太郎」
- ・大型本「きつねのお産」
- ・パネルシアター「だあれ」



波田公民館長就任のごあいさつ

波田公民館長 麻田 仁郎  
よしろう

温かな陽気に桜の季節もあつという間に過ぎ、若葉の緑がさわやかな風になびく、良い季節を迎えました。

日頃から波田地区の皆様には、公民館活動にご理解とご協力を賜り、また、ご支援をいただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

私は、この四月から輪湖 明館長の後任としてお世話になっております麻田仁郎と申します。よろしくお願い申し上げます。

コロナウイルス感染拡大の三年間は、多くの地域活動も制限され、公民館の役割である「どう」「まなぶ」「むすぶ」機会も減少し、不安な日々が続きました。

また、コロナウイルスの終息が見通せない中ではありますが、様々な団体・組織等の皆様のお力をお借りしながら、地域の皆様が、笑顔で安心して、生きがいを見つけられる機会をつくっていきたくと考えております。

職員一同、「目くばり、気くばり、思いやり」の精神で努力して参りますので、何卒、皆様方のご支援をお願いいたします。



### 体育委員からの お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の為中止としていた町内対抗ソフトボール大会を今年度は5月28日（日）【予備日：6月4日（日）】に開催します。  
ふるってご参加下さい。詳細は各町会の体育委員までお問合せ下さい。

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事があります。  
※お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。  
その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。





令和5年5月

# 波田地区まちづくりカレンダー

| 日  | 曜 | 波田公民館 ☎92-2268            | 波田地区福祉ひろば ☎92-8001                                                    | 地域のあれこれ                                                                                      |
|----|---|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 月 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 2  | 火 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 3  | 水 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 4  | 木 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 5  | 金 |                           |                                                                       | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」<br>18:00～18:15                                                          |
| 6  | 土 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 7  | 日 | (休館日)                     |                                                                       |                                                                                              |
| 8  | 月 |                           | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00<br>・太極拳サークル 13:30～15:30                         |                                                                                              |
| 9  | 火 |                           | ・この指とまれ 10:00～11:30<br>・いきいき健康ひろば 13:30～15:30                         |                                                                                              |
| 10 | 水 |                           | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00                                                 |                                                                                              |
| 11 | 木 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 12 | 金 |                           | ・おいでよ！ひろば 10:00～11:30<br>・おしゃべりカフェ 11:00～14:00                        | ・お寺でママベビーヨガ<br>10:00～11:00<br>・FMまつもとラジオ「Hata79.1」<br>18:00～18:15<br>・お寺で音流ヨガ<br>19:00～20:00 |
| 13 | 土 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 14 | 日 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 15 | 月 |                           | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30<br>・太極拳サークル 13:30～15:30<br>・1区出前ふれ健 13:30～15:30 | ・波田図書館蔵書点検のため休館<br>(～20日まで) ☎92-7503                                                         |
| 16 | 火 |                           | ・この指とまれ(折り紙教室) 10:00～11:30                                            |                                                                                              |
| 17 | 水 |                           | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00                                                 |                                                                                              |
| 18 | 木 |                           | ・男衆のひろば ウォーキング                                                        |                                                                                              |
| 19 | 金 | ・青少年育成講座「竹の子教室」開級式 10:00～ | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30                                                 | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」<br>18:00～18:15                                                          |
| 20 | 土 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 21 | 日 | (休館日)                     |                                                                       |                                                                                              |
| 22 | 月 |                           | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00<br>・太極拳サークル 13:30～15:30                         |                                                                                              |
| 23 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30        | ・この指とまれ 10:00～11:30                                                   |                                                                                              |
| 24 | 水 |                           | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00                                                 |                                                                                              |
| 25 | 木 |                           | ・ふれあい健康教室 9:30～11:30                                                  |                                                                                              |
| 26 | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30        | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30                                                 | ・お寺でママベビーヨガ<br>10:00～11:00<br>・FMまつもとラジオ「Hata79.1」<br>18:00～18:15<br>・お寺で音流ヨガ<br>19:00～20:00 |
| 27 | 土 |                           |                                                                       |                                                                                              |
| 28 | 日 | ・町内対抗ソフトボール大会             |                                                                       |                                                                                              |
| 29 | 月 |                           | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30                                                 |                                                                                              |
| 30 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30        | ・この指とまれ 10:00～11:30                                                   |                                                                                              |
| 31 | 水 |                           | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00                                                 |                                                                                              |

令和5年6月

|    |   |                             |                                                 |                                     |
|----|---|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | 木 |                             |                                                 |                                     |
| 2  | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30          | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30<br>・いきいき健康ひろば 13:30～15:30 | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」<br>18:00～18:15 |
| 3  | 土 |                             |                                                 |                                     |
| 4  | 日 | (休館日)<br>・町内対抗ソフトボール大会(予備日) |                                                 |                                     |
| 5  | 月 |                             | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00<br>・太極拳サークル 13:30～15:30   |                                     |
| 6  | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30          | ・この指とまれ 10:00～11:30                             |                                     |
| 7  | 水 | ・教養講座「遊YOU大学」開講式 13:30～     | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00                           |                                     |
| 8  | 木 |                             | ・8区出前ふれ健 13:30～15:30                            |                                     |
| 9  | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30          | ・おいでよ！ひろば 10:00～11:30<br>・おしゃべりカフェ 11:00～14:00  | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」<br>18:00～18:15 |
| 10 | 土 |                             |                                                 |                                     |



## 【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日  
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日

\* 内容等詳細は、各担当の☎に  
お問合せ願います。