

ゆい

第44号

縁を結う～

2023年5月1日発行

発行者：(福)アルプス福祉会 第2コムハウス・ゆい

住所 長野県松本市新村 2750

電話 (0263)40-3366

FAX (0263)40-3488

メール comhouse2@po.mcci.or.jp

「わたしを大事に思う」大事さ～コロナ禍の向こうへ～

風薫る5月を迎えます。まず昨年度も、地域のみなさまに大変お世話になりましたことを、深くお礼申し上げます。また、みなさまの多大なご支援のおかげで、第2コムハウス・ゆいがこの地に誕生してから19年の歳月を重ねることができました。あらためまして、私たち一同、心より感謝を申し上げます。

昨年度はコロナ感染者が激増し、私たちは緊張感と不安感が高まる日々を過ごしてきました。

また、だからこそ、一人ひとりを内面の奥深くから支える「よりどころ」が重要になると感じてきました。

人を奥深くから支える「よりどころ」…それは、一人ひとりが「私らしさ」を見つけ、「自分のことを大事に思える」ことだと思います。だれもが「自分以外の人生」を生きることはできないからです。

また何より、どんなときも、だれもが、この世でただひとりの「わたし」を懸命に生きているからです。

ですから、「私であること(自分の存在)」を認められず、自分で自分の気持ち、からだ、こころを大事にできないことが、最も生き苦しい(息苦しい)ことだと思うのです。そして、コロナ禍の向こうへようやく進みはじめようとしている今、一人ひとりの内面の「よりどころ」を確かにすることは、益々、大事になると感じています。

「生きづらさを抱えた方の笑顔が、地域の一隅を照らし、だれもが笑顔になれる道のりを示している」

私たちが「共幸」と表現しているこのことを、地域の方々にお伝えし、「多様性をつつみこむ地域」づくりに貢献することが、私たちの役割であると思っております。

今年度も、第2コムハウスが利用される方にとって、また、この地域の方々にとって、一層、大切な場所となりますように、力を合わせてまいります。何卒よろしくご願い申し上げます。

第2コムハウス・ゆい 施設長 村松功啓

農産物直売所「なごみや」5.8オープン!

5月8日(月)から、農産物直売所「なごみや」をオープンします。

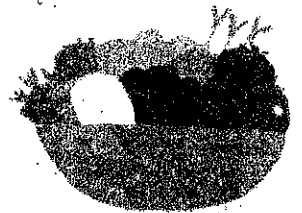
今年度も、ファーマーズコム新村の農家のみなさんから届けられた新鮮な野菜・果物・野菜苗、また、第2コムハウスで作っているシフォンケーキ・ぼかし・猫の爪とぎなどを販売していきます。みなさまのご来店を、心からお待ちしております。

営業期間 5月～11月

営業時間 平日 8:30～12:00

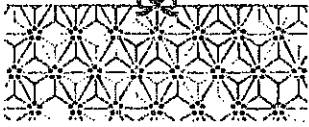
毎月1回、土曜日または祝日に、旬な野菜・果物をとり揃えた「フェア」を開催いたします。平日にご来店が難しいという方は、この日にぜひお越しください。

(「フェア」の日程は、直売所等に掲示いたします)



大人の節目を全員で祝福!...「成人を祝う会」を開催しました

成人式



2月17日に、「成人を祝う会」を開催し、第2コムハウス一帯で、

百瀬颯飛さん、西田周平さんの「おとなのふしめ」をお祝いしました。

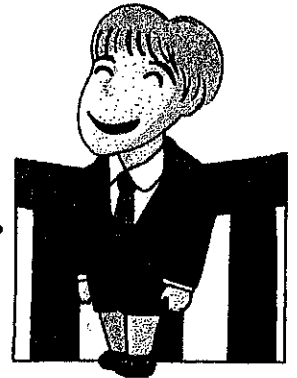
また、家族会の役員さん、地域の下新北町会長さん、恩師の方々もご出席くださり、

お祝いの言葉をいただくことができました。

あらためて、おふたりそれぞれが歩む、ただひとつの自分の道のを、

第2コムハウスのたくさんの人生の先輩と、ご家族、地域の方々とともに応援していきます。

ふしめを迎えたおふたりが、これからますます輝きますように!



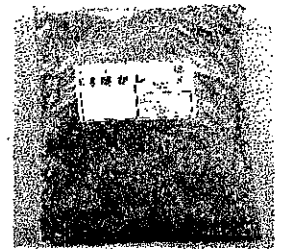
「ぼかし」をみんなで作っています

第2コムハウスでは「ぼかし」を作っています。なかまのみなさんが、材料を混ぜたり、ふるいにかけて、袋詰めなどを行っています。完成までに様々な工程があり、一人ひとりのなかまが役割を持ち、心を込めて丁寧に作っています。

・一袋(300g)100円で販売しています。

・5kg 1500円、10kg 3000円での販売もしております。

この機会に、よろしければ、ぜひお買い求めください。



★「ぼかし」とは…生ごみとまぜて肥料とすることや、土にそのまま混ぜて使うことができます。米ぬか、EM菌などを混ぜ、発酵させて作っています。

