

子育て支援事業  
(0～3歳児対象)

# 5月のハッピーキッズ

## ♪♪ 今月は 演奏会 ♪♪

マザーズアンサンブルの演奏です

マザーズアンサンブルは  
お子さんをお持ちのお母さんの集まりです

保健師による身体測定、育児・発達相談があります♡  
(身体測定ご希望の方はバスタオルをお持ちください)



日時 5月17日(水)午前10時～  
場所 白板地区福祉ひろば  
持ち物 飲み物

### ～手遊びについて～

乳幼児期の手遊びは指を動かしながら、身体全体を使ってリズムカルに遊ぶので、脳の発達が促されるそうです。

赤ちゃんでも、5か月ごろからお母さんのひざの上で楽しめるようになります。

1年間を通してみんなで手遊びを楽しみましょう

### 保健師のワンポイントアドバイス

【生活リズムを整えよう】

健康のためには、小さなころから生活リズムを整えることが大切です。

朝起きる時間、夜寝る時間、食事の時間を決め、習慣づけていきましょう。

予告 6月は・・・歯科衛生士さんの歯のお話の会

問合せ：白板地区福祉ひろば 33-4168