

# ちょっとよっていきましょ

## ～月1回診療ついでにちょっと一息～

日にち 5/17(水) 6/21(水) 7/19(水)  
8/23(水) 9/20(水) 10/18(水)

時間 10:00～11:30

場所 大野川区事務所

お茶飲みによってね



送迎します



町会による送迎が可能です。  
大野川区事務所へご連絡ください。

☎ 93-2111



暮らしを充実させる企画を同時開催します。  
詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】 大野川区町会、のりくら観光協会、乗鞍うまいもの工房、大野川区町会民生委員、  
安曇地区地域づくりセンター、安曇公民館、安曇地区福祉ひろば、西部地域包括支援センター、  
西部保健センター、松本市社協安曇事業所

【お問い合わせ】 安曇公民館(電話:0263-94-2301)

## 同時開催企画

	5/17 (水)	6/21 (水)	7/19 (水)	8/23 (水)	9/20 (水)	10/18 (水)
★座ってできる ツボ押し体操★ <b>【第1部】</b> 10:00～10:30 <b>【第2部】</b> 11:00～11:30 申込 不要 参加費 無料	○	○				
	7月以降は 違う企画で調整中です					
・スマホお悩み相談 ・健康相談 ・高齢者に関する 相談(介護等) ・その他、困りごと 相談	○	○	○	○	○	○
移動販売車 10:00～11:00	○	○	○	○	○	○

### 【移動販売車 商品(一部)のご紹介】

※仕入れ状況により変更があります。

#### 【野菜・果物】

トマト、ナス、ほうれん草、たまねぎ、キャベツ、  
 エリンギ、しめじ、バナナ、キウイ、チェリー等

#### 【肉】

和牛カルビ、若鶏もも肉、ウィンナー等

#### 【鮮魚】

鮭の切り身、かつお刺身、お刺身(三点盛り)、  
 お寿司、ホタテ、エビ、しらす、もずく等

#### 【その他】

パン、せんべい、ゼリー等



乗鞍うまいもの工房の作り立ての商品やその他の商品(不定期)の販売もあります。