

福祉ひろばだより

令和5年

5月



安曇地区福祉ひろば TEL 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

ここに紹介していない事業もありますので、カレンダーをご覧ください。ご興味を持たれたものに参加してみませんか。

参加費は一部事業を除き無料です。(太極拳・健康麻雀は100円)

ひろばでは送迎も行っています。(希望される方は、ご予約ください。)

年齢制限はありません。是非、ご自身の健康にお役立て下さい。

予約不要

参加費
無料

島々町会・稲核町会出張エルダー 始めています

本年度4月より島々町会・稲核町会で出張エルダーを始めます。大野田町会の皆さんは、今まで通り「元気にナルダー！」にお越しください。エルダーは映像を見ながら体操や脳トレなどを行います。

島々町会

時間: 13:30~14:30

場所: 島々公民館

毎月第4木曜日開催

5/25・6/22・7/27・8/24・9/28

10/26・12/28・1/25・2/22・3/28

*11月は祝日のため中止です。

稲核町会

時間: 13:30~14:30

場所: 集落センター

毎月第4金曜日開催

5/26・6/23・7/28・8/25・9/22

10/27・11/24・12/22・1/26・3/22

*2月は祝日のため中止です。

元気にナルダー！ (大野田町会)

時間: 13:30~14:30

場所: 福祉ひろば

毎月第3月曜日に変更

5/15・6/19・8/21・10/16・11/20

12/18・2/19・3/18

*7月・9月は祝日のため、1月は諸事情のため中止です。

*大野田町会の皆さんは「元気にナルダー！」にお越しください。

動きやすい服装・水分持参でお越しください。