



令和5年4月26日 発行

【発行元】

安曇地区町会連合会

安曇地区地域づくりセンター

安曇公民館

安曇地区福祉ひろば

【連絡先】0263-94-2301

## ■安曇・大野川小中学校 入学式



安曇小中学校

新中学生 6人  
新小学生 5人



4月6日(木)に行われた、安曇小中学校・大野川小中学校の入学式の様子です。新入生の皆さんの学校生活が、楽しく充実したものになりますよう、心から応援します。



大野川小中学校

新中学生 2人  
新小学生 2人



## ■狂犬病予防注射の集合注射について

安曇地区は5月24日(水)に行います。当日ご都合のつかない方は、各自で動物病院にお申込みください。一年に一度は、必ず受けさせましょう。

日にち	実施場所	実施時間
5/24(水)	乗鞍観光センター	11:30~12:00
	沢渡診療所	13:40~13:50
	安曇支所	14:45~15:15

持ち物

◎注射料金3,050円+注射済票交付手数料550円

◎はがき(3月に届いている方)

※まだ犬の登録がお済みでない方は、会場で登録できます。(別途 登録料3,000円)

～お問い合わせは～ 松本市保健所 食品・生活衛生課(松本合同庁舎内 ☎40-0706)

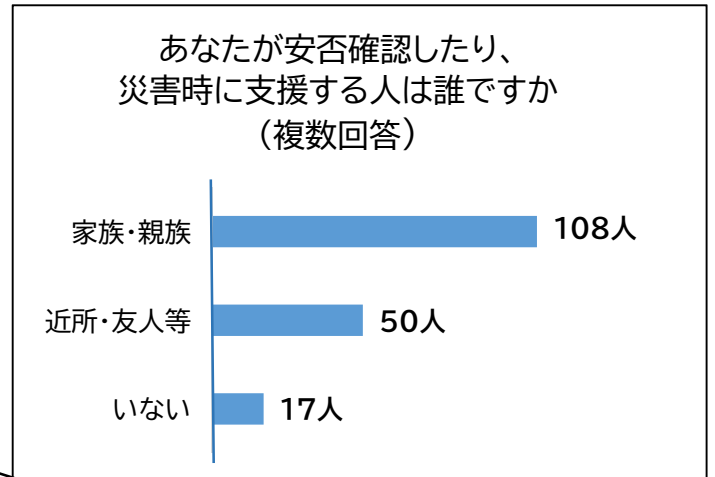
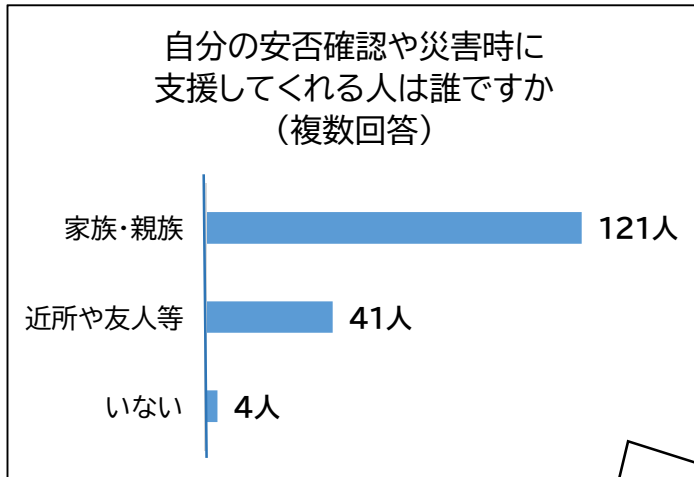


# 安曇地区生活支援員便り



## いざという時のために日頃からの見守りが大切です

(生活状況に関するアンケートから)



地域の助け合い

家族や親族だけでなく、近所や友人とも見守り(安否確認)を行っている方が多かったです。

### 一人暮らし高齢者などへの見守りを日頃から行ってみませんか



見守りって何をすればいいの？

特別なことは必要ありません。見守りが必要と思う人に目を配るだけです。

ステップ1

声かけ・つながり  
あいさつができる

ステップ2

気づく

いつもと違うかも？

- ◆自宅の様子  
新聞や郵便物がたまっている、夜になっても電気がつかないなど
- ◆本人の様子  
最近元気がないなど



いつもと違うと思ったら

各町会の民生委員、地域包括支援センター(☎87-1572)  
地区担当保健師(☎92-8001)、地域づくりセンター(☎94-2301)  
にご連絡ください。

何かお困りごとがありましたら、地区生活支援員の大野までお気軽にお声がけください。  
☎070-8802-5410 または ☎0263-94-2301

# 福祉ひろばだより

令和5年

5月



安曇地区福祉ひろば TEL 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

ここに紹介していない事業もありますので、カレンダーをご覧ください。ご興味を持たれたものに参加してみませんか。

参加費は一部事業を除き無料です。（太極拳・健康麻雀は100円）

ひろばでは送迎も行っています。（希望される方は、ご予約ください。）年齢制限はありません。是非、ご自身の健康にお役立て下さい。

予約不要

参加費  
無料

## 島々町会・稲核町会出張エルダー

始めています

本年度4月より島々町会・稲核町会で出張エルダーを始めます。大野田町会の皆さんは、今まで通り「元気にナルダー！」にお越しください。エルダーは映像を見ながら体操や脳トレなどを行います。

### 島々町会

時間：13:30～14:30

場所：島々公民館

### 毎月第4木曜日開催

5/25・6/22・7/27・8/24・9/28

10/26・12/28・1/25・2/22・3/28

\*11月は祝日のため中止です。

### 稲核町会

時間：13:30～14:30

場所：集落センター

### 毎月第4金曜日開催

5/26・6/23・7/28・8/25・9/22

10/27・11/24・12/22・1/26・3/22

\*2月は祝日のため中止です。

### 元気にナルダー！ (大野田町会)

時間：13:30～14:30

場所：福祉ひろば

### 毎月第3月曜日に変更

5/15・6/19・8/21・10/16・11/20

12/18・2/19・3/18

\*7月・9月は祝日のため、1月は諸事情のため中止です。

\*大野田町会の皆さんは「元気にナルダー！」にお越しください。

動きやすい服装・水分持参でお越しください。

