

◆◆ 地域づくりセンターの体制が新しくなりました！ ◆◆

<新センター長：降旗 みゆきさん>



城東地区から四賀地区のセンター長になりました。地元出身の降旗です。よろしくお願いいたします。

<新公民館長：花村 憲二さん>



藤松前館長からバトンを引き継ぎました花村です。活気ある公民館活動ができますように、皆様のご協力をお願いします。

<新公民館主事：浅沼 喜之さん>



新しく公民館主事になりました浅沼です。四賀地区・公民館は初めてですが一日も早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



四賀バラ公園



第1回 バラまつり

400株のバラが咲き乱れる四賀バラ公園で、バラを愛でるイベント開催です!!!
鉢花プレゼントやキッチンカーフェスタもあります!

日時：5月27日(土)～6月4日(日)

会場：四賀バラ公園(信州グリーンローズスタジアム四賀・旧四賀球場隣)



裏面に続きます!

☆☆☆☆☆☆ 【 キッチンカーフェスタ 】 ☆☆☆☆☆☆

< Foods >

3 SMILEY / ケバブ
ジェリーズポップコーン / ポップコーン
Kinomin / カフェドリンク
sabouしが / 弁当、飲み物
安曇野放牧豚 / ホットドック
terie / マフィン、スコーン

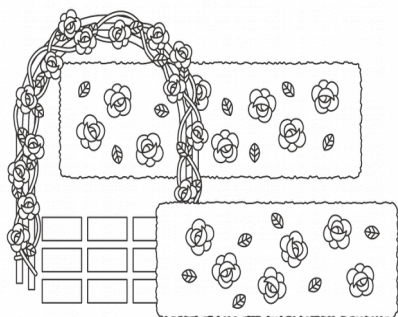
☆..+***+
..+***+..☆

< Goods >

RIAJU / ハンドメイド小物
Peko / 花を使ったアクセサリー
よもぎ蒸しサロンゆう / バスソルト



☆..+***+
..+***+..☆



5月27日(土)

鉢花のプレゼント(先着100名様)

5月28日(日) 10:30~

虚空蔵太鼓演奏 & キッチンカーフェスタ

6月26日(月)まで

「しがまるごとスタンプラリー」開催



しののめの道バザールの営業が始まりました!

四賀産の野菜や山菜、苗などが並んでいます。

営業日時：毎週水曜日・土曜日 午前7時半~午後2時半

問い合わせ先：しののめの道バザール

0263-64-3751



食改☆旬だより
おすすめ食材
<5月>

ふき
たけのこ

【ふき】おすすめの食べ方

煮物・きゃらぶき・酢の物・ふき菓子

【たけのこ】おすすめの食べ方

煮物・炊き込みご飯・天ぷら・みそ汁

旬の味を楽しんでくださいね♪

<提供：四賀地区食生活改善推進協議会>



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。

次号は6月1日発行です。どうぞお楽しみに!