

全戸配布

清水中・清水西 町会の皆様

東部地区福祉ひろばで、



「エルダー健康教室」 と 「楽しいレクリエーション教室」

東部福祉ひろばでは、音楽健康指導士による、エルダーシステム（生活総合機能改善機器）を使用した健康教室と、レクリエーションコーディネーターによる楽しいレクリエーション教室を開催します。

ご近所お誘い合わせて、ぜひ、ご参加下さい!!

日時 令和5年5月22日(月) 10:00~11:30
持物 飲み物
場所 東部地区福祉ひろば
・申し込みも参加料も不要です。



東部地区福祉ひろば(32-7168)