

日	月	火	水	木	金	土
	1 子育て支援 10:00~12:00 	2 歴史研究散策 8:00~16:00 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 出張ふれ健 清水中 10:30~12:30  詳細は回覧をご覧ください	9 懐かしの歌謡曲 10:00~11:30 	10 ミュージックベル (ハンドベル) 	11 専門団体総会 福祉ひろば推進協 16:30~ 社会福祉協議会 17:15~ 町内公民館長会 17:45~ 人権啓発推進協 18:15~ つぼみの会 19:00~	12 男のふれ健 10:00~11:30  雀友会 (麻雀) 	13 専門団体総会 ボランティア部 16:30~ 日赤奉仕団 17:00~ 体育協会 17:30~ 環境衛生協議会 18:00~ 防災部 18:30~
14	15 東部の縁側 10:00~16:00 	16 代表者会議① 13:30~ 避難所運営委員会 14:30~ 町会長会② 16:00~	17 ひろば喫茶 13:30~16:00 	18 企画委員会①13:30~	19 花札 9:30~11:00  雀友会 (麻雀) 	20
21 防災緑地草刈り① 9:00~ 	22 ILdA健康教室 清水中・清水西 10:00~11:30  なんでも相談 13:30~15:00 	23 懐かしの歌謡曲 10:00~11:30 	24 ミュージックベル (ハンドベル) 	25 ウォーキング① 10:00~11:30  専門団体総会 お城の東 18:00~ 防犯協会 19:00~	26 施設クリーニング  雀友会 (麻雀)	27
28 避難所運営訓練ハル 9:00~ 	29	30 専門団体総会 横田溝渠 19:00~	31	21 水 ひろば喫茶 13:30~ 22 木 日赤・防災・衛生バス視察 24 土 楽団・演奏会と加会 10:30~ 26 月 なんでも相談 13:30~ ILdA-居酒屋 18:30~		
<b>6月の行事予定</b> 	4 日 避難所運営訓練 清水小 8:30~ 5 月 子育て支援 10:00~ 9 金 男のふれ健 10:00~	14 水 ILdA高校 園芸交流会 9:30~ 16 金 花札 9:30~ 20 火 東部の縁側 10:00~	27 火 懐かしの歌謡曲 10:00~ 29 木 ウォーキング② 10:00~ 30 金 施設クリーニング			

子育て支援

5月は開放日

### 「こいのぼりお絵描き」

5月1日(月) 10:00~12:00



6月は

### 「口腔ケアのお話し」

6月5日(月) 10:00~12:00



主催 民生児童委員会 共催 東部福祉ひろば  
問合せは 東部福祉ひろば(32-7168)

### 懐かしの歌謡曲

5月9日(火)10:00~11:30

5月23日(火)10:00~11:30



◎23日はアチアチキター奏者による生演奏会があります。聞きに来てみませんか。

◎水分をお持ちください。

男のふれ健

### 西山知花さんのストレッチ体操

5月12日(金) 10:00~11:30

【5月のテーマ】姿勢・歩きに直結!

小脳・中脳・トレーニング②

◎水分とタオルをお持ちください。



東部の縁側

### ときどきっ〰️ミシンカフェ

5月15日(月) 10:00~16:00

おしゃべりしながら

一緒に手仕事を楽しみませんか。  
ゆる〜くおりがみ折っています。



ひろば喫茶

5月17日(水) 13:30~16:00

参加費 100円

ホットしに来ませんか。



寄って  
きましょ

### 花札

5月19日(金) 9:30~11:00

駆け引きしに来ませんか。



### エルダー健康教室

5月22日(月)10:00~11:30

音楽健康指導士とリハビリ協会会員による、エルダ-生活機能改善機器を使用した体操・脳トレを行います。みんなで行うリハビリも楽しいですよ。ぜひ、お出かけください。

水分をお持ちください。



### なんでも相談

5月22日(月)13:30~15:00

地域づくりセンター、ひろばの職員等が相談に応じ、専門分野にお繋ぎいたします。



### 春の交通安全ウォーキング

5月25日(木) 10:00~11:30

東部地区の危険箇所を、交通安全協会土屋晃一さんの案内で巡り、交通安全を再確認します。

少雨決行

持物 歩きやすい支度 水分  
東部地区ウォーキングマップ  
申し込みは不要です。



問合せ 東部福祉ひろば(32-7168)

### お困りごと相談にのります❀

草取り・ゴミ出し  
電球交換など、  
困りごとはありませんか?

困ったときはご相談にのります。



☎070-8802-5402

東部地区生活支援員 大輪(おおわ)



東部福祉ひろばより  
回収のお願い

ご家庭で不要となりました**タオル・バスタオル・シーツ・綿の肌着を回収**しております。使用、未使用、穴・破れは問いません。ご協力よろしく申し上げます。【回収場所】東部公民館 事務所前ダンボール箱【問合せ】東部デイサービス(32-7102)

