

回 覧

令和4年度 内田地区高齢者対象アンケート調査 集計結果
(主要項目抜粋版)

令和4年9月

内田地区社会福祉協議会

I 調査概要

1 調査実施期間

令和4年9月5日（月）から令和4年9月23日（金）

2 対象者

内田地区内に住む75歳以上の方（施設入所者以外の方） 353人

3 調査方法

地区敬老事業の記念品配布対象者がアンケート調査対象者と同じため、当該記念品配布時に合わせてアンケート調査票を配布し、協力を求めました。

4 回収率

(1) 回収件数 217件

(2) 回収率 61.5%

※回収に当たっては、各町会長、常会長、組長が対象者に対して調査票の提出を催促しないよう依頼しました。

5 調査結果の表示方法

(1) 回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。

(2) 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。

なお、集計表の「計」の欄は、有効回答した者の実数を表示しています。

(3) 円グラフの表示方法として、回答が0.0%の場合は視認性を考慮しデータラベルを表示していません。

※参考

松本市高齢福祉課のデータによると、R4.12.1現在の後期高齢者の要介護認定状況は以下の通り。

75歳以上の要支援・要介護認定率

R4.12.1現在

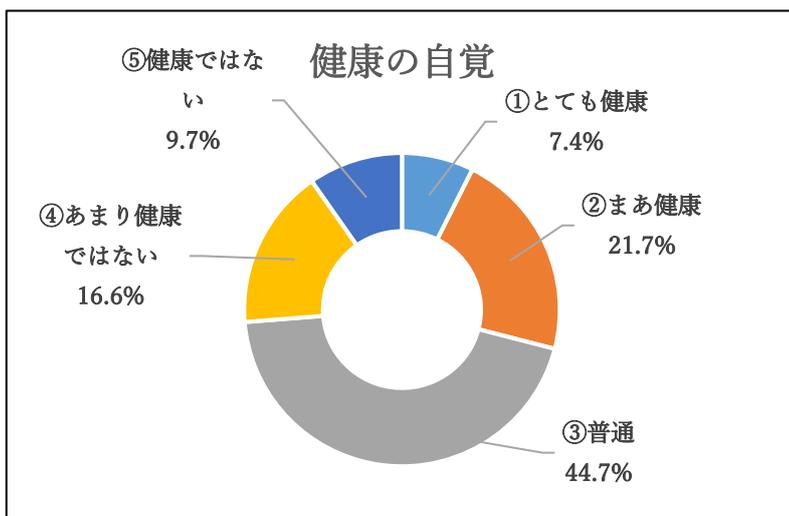
区分	75歳以上人口	要支援認定者数	要支援者比率	要介護認定者数	要介護者比率	要支援・要介護比率
	A	B	C=B/A	D	E=D/A	F=(B+D)/A
松本市	38,010人	3,436人	9.0%	6,863人	18.1%	27.1%
出張所管内	25,928人	2,218人	8.6%	4,511人	17.4%	26.0%
内田地区	336人	34人	10.1%	57人	17.0%	27.1%

内田地区は「要介護」認定者の割合は低いが「要支援」認定者の割合は高い。

問8 あなたはご自身で健康だと思いますか。(1つに○)

- ①とても健康である ②まあ健康である ③ふつう ④あまり健康ではない ⑤健康ではない

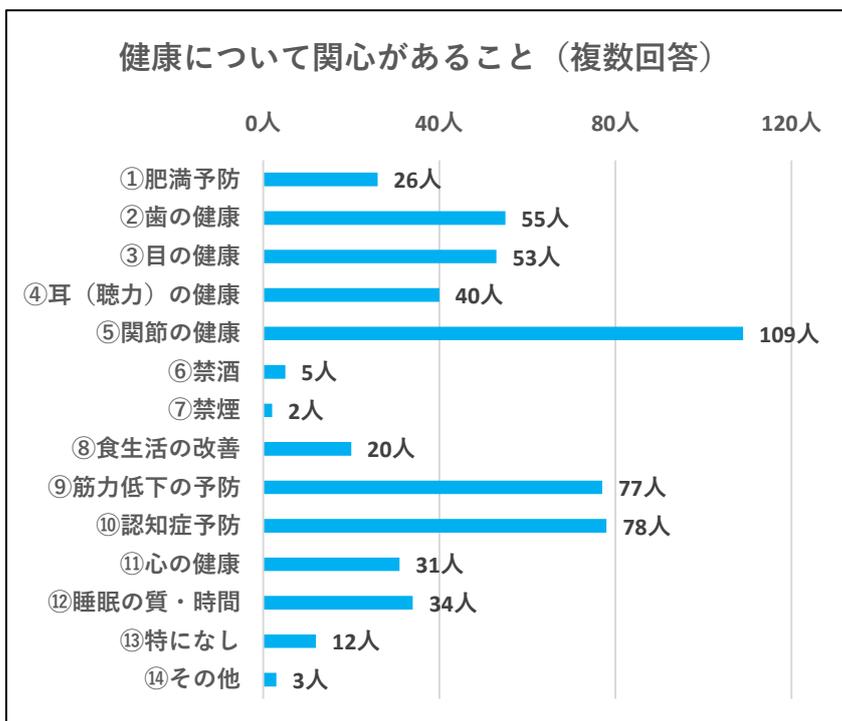
項目	人数	比率
①とても健康	16人	7.4%
②まあ健康	47人	21.7%
③普通	97人	44.7%
④あまり健康ではない	36人	16.6%
⑤健康ではない	21人	9.7%
計	217人	100.1%



問10 あなたが健康について関心のあることは何ですか。(複数回答可)

- ①肥満予防 ②歯の健康 ③目の健康 ④耳(聴力)の健康 ⑤膝・腰・肩などの関節の健康 ⑥禁煙 ⑦禁酒 ⑧食生活の改善 ⑨筋力低下の予防 ⑩認知症予防 ⑪心の健康 ⑫睡眠の質・時間 ⑬特になし ⑭その他

項目	人数	比率
①肥満予防	26人	12.5%
②歯の健康	55人	26.4%
③目の健康	53人	25.5%
④耳(聴力)の健康	40人	19.2%
⑤関節の健康	109人	52.4%
⑥禁酒	5人	2.4%
⑦禁煙	2人	1.0%
⑧食生活の改善	20人	9.6%
⑨筋力低下の予防	77人	37.0%
⑩認知症予防	78人	37.5%
⑪心の健康	31人	14.9%
⑫睡眠の質・時間	34人	16.3%
⑬特になし	12人	5.8%
⑭その他	3人	1.4%
計	208人	261.9%



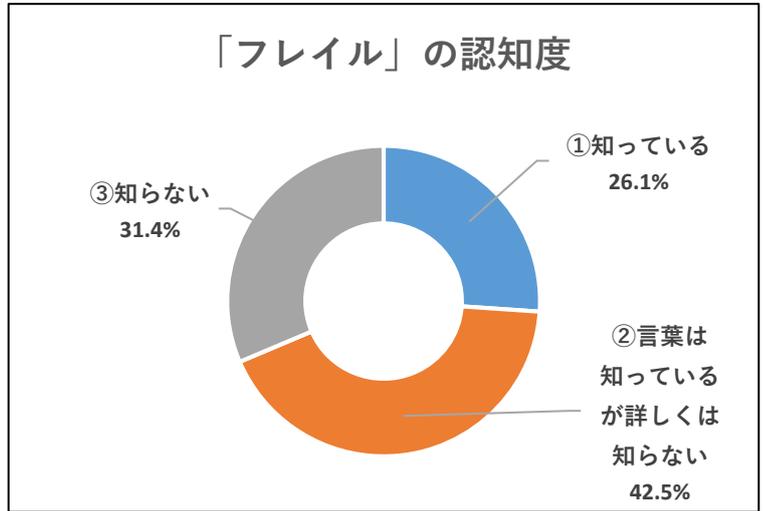
「⑭その他」の内容

- ・ 血圧、糖尿
- ・ 癌について
- ・ 心疾患その他にて内科通院中

問11 フレイル(虚弱)という言葉を知っていますか。(1つに○)

- ①知っている(内容も理解している) ②言葉は知っているが詳しくは分からない ③知らない

項目	人数	比率
①知っている	54人	26.1%
②言葉は知っているが詳しくは知らない	88人	42.5%
③知らない	65人	31.4%
計	207人	100.0%

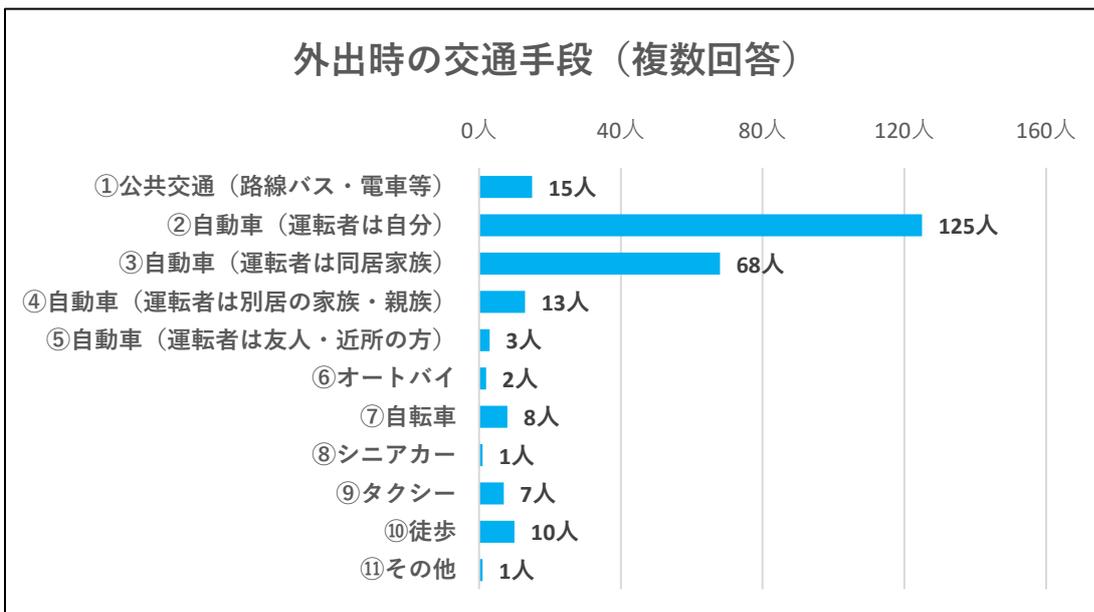


問13 あなたが外出（買い物・通院など）する際の交通手段は何ですか。（複数回答可）

- ①公共交通（路線バス・電車等） ②自動車（自分で運転） ③自動車（同居の家族に
 乗せてもらう）④自動車（同居していない家族・親族に乗せてもらう） ⑤自動車（友人・近所の方に
 乗せてもらう） ⑥オートバイ ⑦自転車 ⑧シニアカー ⑨タクシー
 ⑩徒歩 ⑪その他

項目	人数	比率
①公共交通（路線バス・電車等）	15人	7.1%
②自動車（運転者は自分）	125人	59.0%
③自動車（運転者は同居家族）	68人	32.1%
④自動車（運転者は別居の家族・親族）	13人	6.1%
⑤自動車（運転者は友人・近所の方）	3人	1.4%
⑥オートバイ	2人	0.9%
⑦自転車	8人	3.8%
⑧シニアカー	1人	0.5%
⑨タクシー	7人	3.3%
⑩徒歩	10人	4.7%
⑪その他	1人	0.5%
計	212人	119.4%

⑪「その他」の内容
・介護タクシー



問16 認知症に対して最も強く思うことは何ですか。(1つに〇)

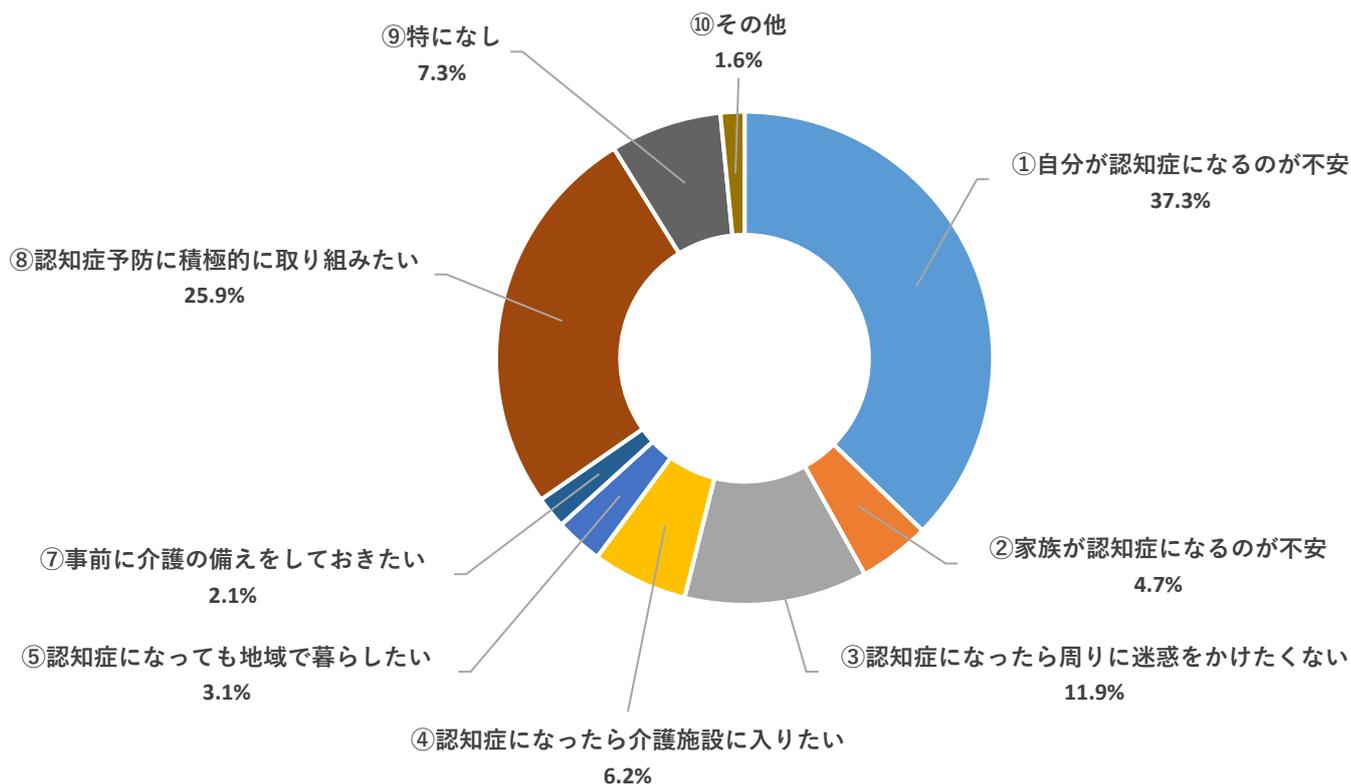
- ①自分が認知症になるのが不安 ②家族が認知症になるのが不安 ③認知症になったら周りに迷惑をかけたくない ④認知症になったら介護施設に入りたい ⑤認知症になっても地域で暮らしたい ⑥認知症になったら周りに知られたくない ⑦事前に介護の備えをしておきたい ⑧認知症予防に積極的に取り組みたい ⑨特になし ⑩その他

項目	人数	比率
①自分が認知症になるのが不安	72人	37.3%
②家族が認知症になるのが不安	9人	4.7%
③認知症になったら周りに迷惑をかけたくない	23人	11.9%
④認知症になったら介護施設に入りたい	12人	6.2%
⑤認知症になっても地域で暮らしたい	6人	3.1%
⑥認知症になったら周りに知られたくない	0人	0.0%
⑦事前に介護の備えをしておきたい	4人	2.1%
⑧認知症予防に積極的に取り組みたい	50人	25.9%
⑨特になし	14人	7.3%
⑩その他	3人	1.6%
計	193人	100.1%

「⑩その他」の内容

- ・現在そうです
- ・認知症にならないと思っている
- ・出来ることなら家で暮らしたい

認知症について最も強く思うこと



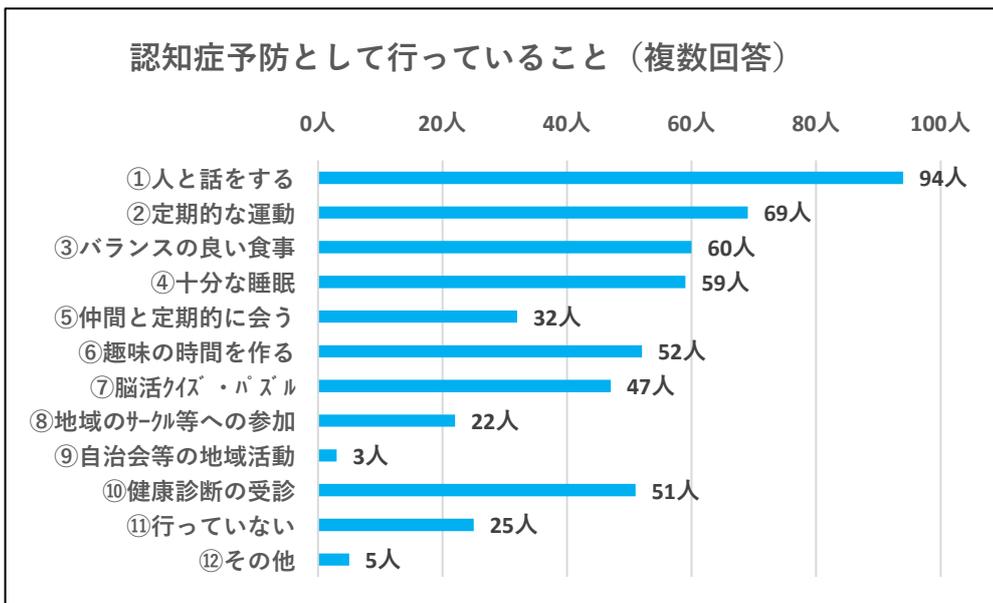
問17 認知症を予防するためにどのような対策・予防を行っていますか。(複数回答可)

- ①人と話をする ②定期的に運動(散歩・ウォーキング等)する ③バランスの良い食事をする ④睡眠を十分にとる ⑤仲間と定期的に会う ⑥趣味の時間を作る ⑦脳活クイズやパズルをする ⑧地域のサークル(サロン)等に参加 ⑨自治会等の地域活動 ⑩健康診断の受診 ⑪行っていない ⑫その他

項目	人数	比率
①人と話をする	94人	45.6%
②定期的な運動	69人	33.5%
③バランスの良い食事	60人	29.1%
④十分な睡眠	59人	28.6%
⑤仲間と定期的に会う	32人	15.5%
⑥趣味の時間を作る	52人	25.2%
⑦脳活クイズ・パズル	47人	22.8%
⑧地域のサークル等への参加	22人	10.7%
⑨自治会等の地域活動	3人	1.5%
⑩健康診断の受診	51人	24.8%
⑪行っていない	25人	12.1%
⑫その他	5人	2.4%
計	206人	251.8%

「⑫その他」の内容

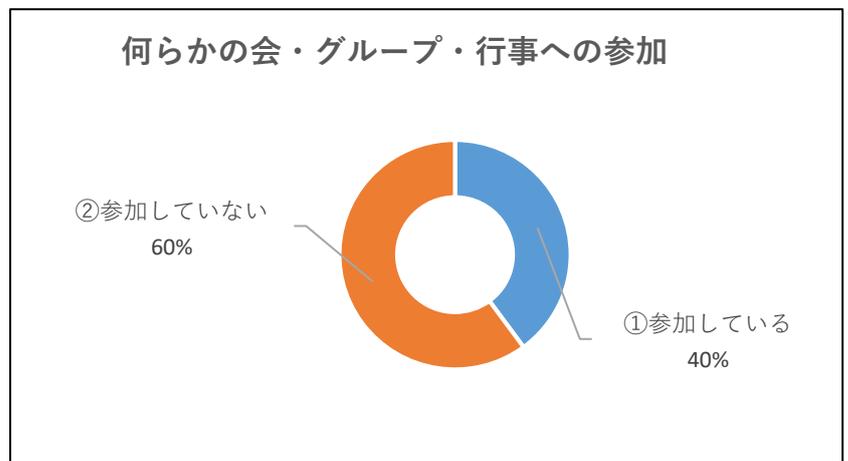
- ・デイサービスに行く（3人）
- ・地域外のサークル・講座
- ・サプリメント



問21 あなたは、何らかの会・グループ・行事等の活動に参加していますか。（1つに○）

- ①参加している ②参加していない

項目	人数	比率
①参加している	83人	39.9%
②参加していない	125人	60.1%
計	208人	100.0%



次の質問は、問21で「①参加している」と答えた方のみ回答してください。

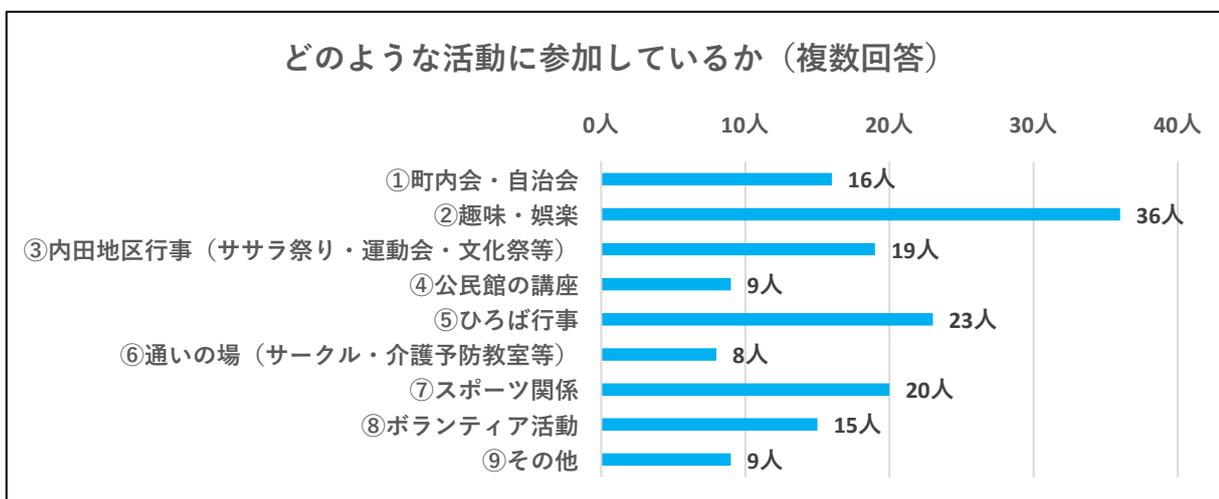
問22 次のどのような活動（会・グループ・行事）に参加していますか。（複数回答可）

- ①町内会・自治会 ②趣味・娯楽 ③内田地区行事（ササラ祭り・運動会・文化祭等）
④公民館の講座 ⑤ひろば行事 ⑥通いの場（サークル・介護予防教室等） ⑦スポーツ関係 ⑧ボランティア活動 ⑨その他

項目	人数	比率
①町内会・自治会	16人	19.5%
②趣味・娯楽	36人	43.9%
③内田地区行事（ササラ祭り・運動会・文化祭等）	19人	23.2%
④公民館の講座	9人	11.0%
⑤ひろば行事	23人	28.0%
⑥通いの場（サークル・介護予防教室等）	8人	9.8%
⑦スポーツ関係	20人	24.4%
⑧ボランティア活動	15人	18.3%
⑨その他	9人	11.0%
計	82人	189.1%

「⑨その他」の内容

- ・同窓会・同級会・同期会（2人）
- ・農村女性協議会
- ・月一回 第5町内公民館でヨガ
- ・奉仕団体に加入し、月3回の会議に参加
- ・マージャンクラブ、男性料理教室
- ・林業試験場の草木染の会などに参加
- ・友人
- ・不明



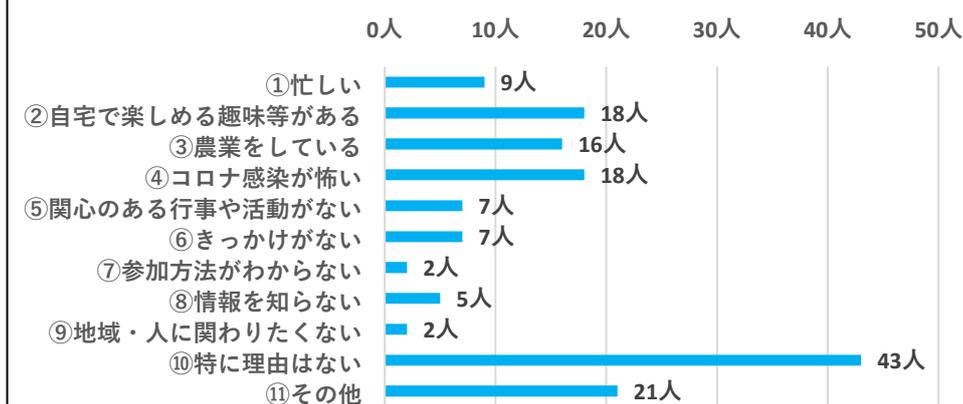
次の質問は、問21で「②参加していない」と答えた方のみ回答して下さい。

問23 参加していないのは、どのような理由からですか。（複数回答可）

- ①忙しい（理由 ） ②自宅で楽しめる趣味等がある ③農業をしている ④コロナ感染が怖い ⑤関心のある行事や活動がない ⑥きっかけがない ⑦参加方法がわからない ⑧情報を知らない ⑨地域・人に関わりたくない ⑩特に理由はない ⑪その他

項目	人数	比率
①忙しい	9人	8.3%
②自宅で楽しめる趣味等がある	18人	16.5%
③農業をしている	16人	14.7%
④コロナ感染が怖い	18人	16.5%
⑤関心のある行事や活動がない	7人	6.4%
⑥きっかけがない	7人	6.4%
⑦参加方法がわからない	2人	1.8%
⑧情報を知らない	5人	4.6%
⑨地域・人に関わりたくない	2人	1.8%
⑩特に理由はない	43人	39.4%
⑪その他	21人	19.3%
計	109人	135.7%

参加しない理由（複数回答）



①忙しい」の理由

- ・介護（2人）
- ・仕事の為（5人）
- ・不明（2人）

「⑪その他」の内容

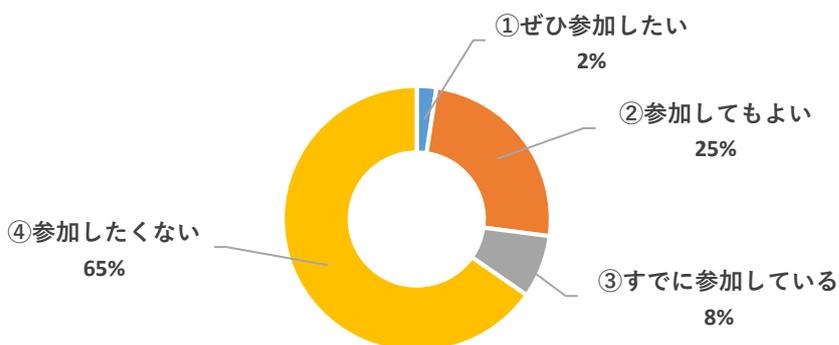
- ・明確に足腰の不調が原因 4人
- ・上記以外の身体的理由・病気で移動困難 10人
- ・認知症 1人
- ・聴覚能力低下 1人
- ・自動車等の移動手段がない 2人
- ・交友関係優先 1人
- ・不明 2人

問24 あなたの趣味・知識・技能を活かして地区活動の企画・運営・お手伝い役として参加してみたいと思いますか。（1つに○）

①ぜひ参加したい ②参加しても良い ③すでに参加している ④参加したくない

項目	人数	比率
①ぜひ参加したい	4人	2.4%
②参加してもよい	42人	24.7%
③すでに参加している	13人	7.6%
④参加したくない	111人	65.3%
計	170人	100.0%

趣味・知識・技能を活かして地区活動の企画・運営・手伝い役として参加してみたいか



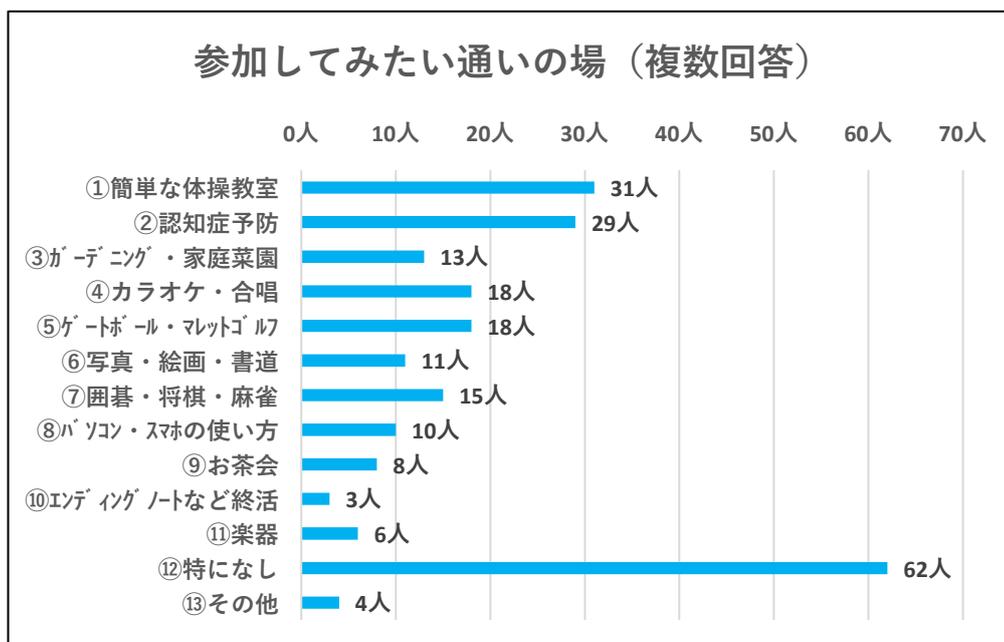
問26 あなたが参加してみたいと思う通いの場（教室等）は何ですか。（複数回答可）

- ①簡単な体操教室 ②認知症予防（講座・脳トレ・運動等） ③ガーデニング・家庭菜園 ④カラオケ・合唱 ⑤ゲートボール・マレットゴルフ ⑥写真・絵画・書道 ⑦囲碁・将棋・麻雀 ⑧パソコン・スマホの使い方 ⑨お茶会 ⑩エンディングノートなど終活 ⑪楽器 ⑫特になし ⑬その他

項目	人数	比率
①簡単な体操教室	31人	20.0%
②認知症予防	29人	18.7%
③ガーデニング・家庭菜園	13人	8.4%
④カラオケ・合唱	18人	11.6%
⑤ゲートボール・マレットゴルフ	18人	11.6%
⑥写真・絵画・書道	11人	7.1%
⑦囲碁・将棋・麻雀	15人	9.7%
⑧パソコン・スマホの使い方	10人	6.5%
⑨お茶会	8人	5.2%
⑩エンディングノートなど終活	3人	1.9%
⑪楽器	6人	3.9%
⑫特になし	62人	40.0%
⑬その他	4人	2.6%
計	155人	147.2%

「⑬その他」の内容

- ・あみもの
- ・①・②・⑥・⑧の中から身体が不自由な人向けの教室（仲間づくり）
- ・詩吟
- ・俳句作り等

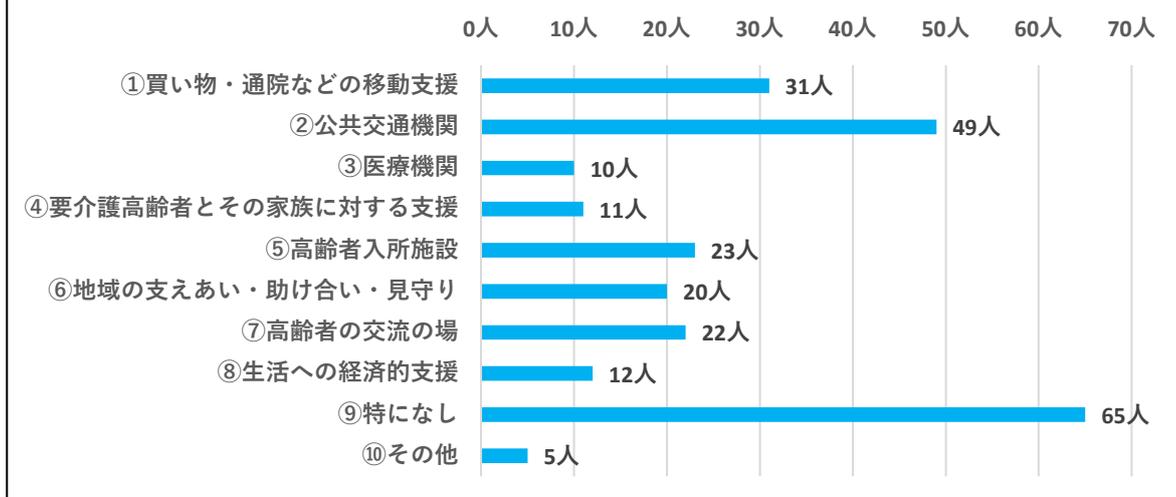


問27 あなたが地域で安心して暮らすために足りないと思うことは何ですか。（複数回答可）

- ①買い物や通院などの移動支援 ②公共交通機関 ③医療機関 ④要介護高齢者（認知症等）とその家族に対する支援 ⑤特別養護老人ホームなどの高齢者入所施設 ⑥地域の支え合い・助け合い・見守り ⑦高齢者の交流の場 ⑧生活への経済的支援 ⑨特になし ⑩その他

項目	人数	比率
①買い物・通院などの移動支援	31人	20.0%
②公共交通機関	49人	31.6%
③医療機関	10人	6.5%
④要介護高齢者とその家族に対する支援	11人	7.1%
⑤高齢者入所施設	23人	14.8%
⑥地域の支えあい・助け合い・見守り	20人	12.9%
⑦高齢者の交流の場	22人	14.2%
⑧生活への経済的支援	12人	7.7%
⑨特になし	65人	41.9%
⑩その他	5人	3.2%
計	155人	159.9%

地域で安心して暮らすために足りないと思うこと（複数回答）



「⑩その他」の内容

- ・塩尻市のようにタクシー券の支給を検討してほしい
- ・歩いて行かれる食料品店（泉屋さんの様な）
- ・内田地区においては特に無い様な気がする
- ・今のところは大丈夫だが、これから先が心配
- ・数年前まで東京杉並に居たので、交通の便が悪いのは仕方がないと思っている。時々、本屋などに行きたい。

問28 あなたが日常の生活の中で手助けして欲しいことは何ですか。（複数回答可）

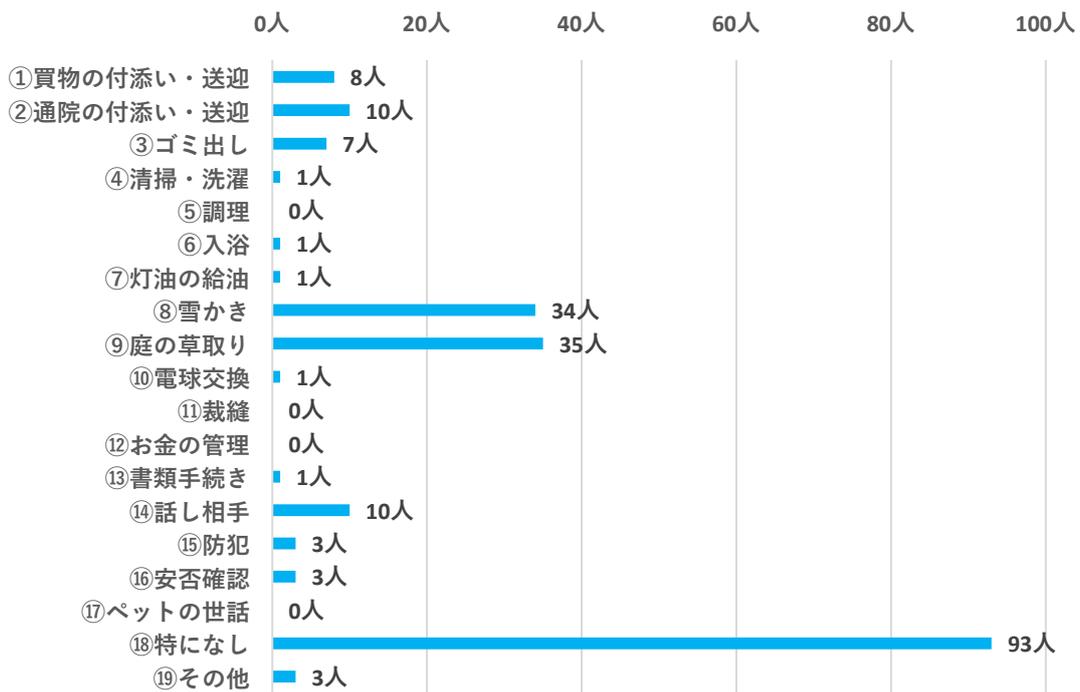
- ①買い物の付き添い・送迎 ②通院の付き添い・送迎 ③ゴミ出し ④掃除・洗濯
 ⑤調理 ⑥入浴 ⑦灯油の給油 ⑧雪掻き ⑨庭の草取り・剪定 ⑩電球交換 ⑪裁縫
 ⑫お金の管理 ⑬書類手続き ⑭話し相手 ⑮防犯 ⑯安否確認 ⑰ペットの世話
 ⑱特になし ⑲その他

項目	人数	比率
①買物の付添い・送迎	8人	4.9%
②通院の付添い・送迎	10人	6.1%
③ゴミ出し	7人	4.3%
④清掃・洗濯	1人	0.6%
⑤調理	0人	0.0%
⑥入浴	1人	0.6%
⑦灯油の給油	1人	0.6%
⑧雪かき	34人	20.7%
⑨庭の草取り	35人	21.3%
⑩電球交換	1人	0.6%
⑪裁縫	0人	0.0%
⑫お金の管理	0人	0.0%
⑬書類手続き	1人	0.6%
⑭話し相手	10人	6.1%
⑮防犯	3人	1.8%
⑯安否確認	3人	1.8%
⑰ペットの世話	0人	0.0%
⑱特になし	93人	56.7%
⑲その他	3人	1.8%
計	164人	128.5%

「⑲その他」の内容

- ・今のところ無し（2人）
- ・（一人暮らし・老人世帯）団塊世代が近し。今から対策の取り組みをお願いしたい。空き家対策。

日常生活の中で手助けしてほしいこと（複数回答）



以上