

# 5月 内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー

月	火	水	木	金
1 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C F	2 1:30 内田サロン	3 〈憲法記念日〉	4 〈みどりの日〉	5 〈子どもの日〉
8 9:30福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	9 9:30 保健師在所日 1:30 内田サロン	10 9:30 こすもすの会	11 フリーエルダー	12 10:00 ひろば喫茶 ”よってけや”☕
15 11:00おにぎり ウォーキング	16 1:30 内田サロン	17 9:30ふれあい健康教室	18 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C F	19 1:30 メロディーベル
22 1:30 ふるさとの会	23 1:30 内田サロン	24 9:30 こすもすの会	25 フリーエルダー	26 10:00 親子ひろば 3:00 クルプラ
29 9:30 健康相談	30	31	6/1 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C F	2 1:30 メロディーベル
5	6 1:30 内田サロン	7	8 フリーエルダー	9 10:00 ひろば喫茶 ”よってけや”☕

## ＊ ごあいさつ ＊

この度、内田地区福祉ひろば  
事業推進協議会長に就任いた  
しました第2町会の梅北でござ  
います。

コロナの先行きは不透明では  
ありますが、今年はこれまでと  
は違い諸行事が行われる様で  
す。ひろば活動も積極的に進  
められたらと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

内田地区福祉ひろば  
事業推進協議会長  
梅北 幸男



## 〈エルダーたいむ〉の日程

毎月第1・3木曜日

A 9:30 B 11:00

C 1:30 F 3:00

今月から 第2・4木曜日にも  
〈フリーエルダー〉が始まります。  
毎週体を動かしたい方や前回  
参加できなかった方など、気軽  
に来てくださいね！

前の週と同じメニューを行  
います。飲み物・タオル・バス  
タオル・ダンベル(ペットボトル)  
をお忘れなく！

〈保健師在所日〉

5月9日(火)・29日(月)

9:30～11:00



〈ミニアルバムができました！〉

市民タイムスでも紹介された、ひろばの壁画(2018年～  
2023年)を集めたアルバムがひろばに置いてあります。  
どなたでも自由に手に取ってご覧下さい！