

# 内田福祉ひろばだより

NO.313

令和5年5月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



ぽかぽか陽気で笑顔満開！！  
みんなひろばに集まれ！



## ふれあい健康教室

♪ マンドリンコンサート ♪

5月17日(水) 9:30 ~ 11:00

“アルプス ぴの マンドリーノ”

の皆さんによる演奏で  
お楽しみください♪



## 福祉交流のつどい

「太極拳でリラックス！」

5月8日(月)

10:00 ~ 11:00

〈楊名時八段錦・太極拳〉を  
体験しよう！

詳しくは  
チラシをご覧ください



ひろば

## 喫茶”よってけや”



5月12日(金) 10:00 ~ 11:30

飲み物100円にお菓子付き♡  
今月のお菓子はアップルパイ♡  
お楽しみに♪

## 親子ひろば

「いちごつみとり体験」

5月26日(金)

10:00 ~ 11:00

詳しくはチラシをご覧ください



## おにぎりウォーキング



5月15日(月) 11:00 ~

新緑の内田を楽しもう！

持ち物

おにぎり 飲み物 シート



## ～お知らせ～

- ★ 引き続きコロナ対策での手洗い、消毒、三密回避のご協力をお願い致します。
- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

☎ 85-5168

内田地区

ホームページQRコード→

