

こんにちは！地区生活支援員の森下です！



誰もが、住み慣れた家や地域で、安心して暮らし続けることができるよう、一緒に考えます。また、身近な地区や町会単位のつながり・支え合い・助け合いをお手伝いします。

R4年度10月から庄内地区に配属になりました。福祉ひろばや町会サロン等地域の活動に参加しています。庄内地区公民館にありますので、気軽に声をかけてください。



庄内地区生活支援員 森下
連絡先 070-8684-8024
平日 8:30~17:15

暮らしていく上で困っている

つなぐ

困っている人の
手伝いをしたい

- ・足が悪くて、ゴミ捨てできない
- ・買い物や病院に行きたい
- ・電球を替えたり、掃除や草むしりをして欲しい



- ・空いた時間でボランティアしたい
- ・ゴミ捨てなら手伝えるけど…
- ・お隣さん大丈夫かな？
- でもおせっかいかなあ



元気にいつまでも
地域とつながりを

つなぐ

社会参加・つどいの場

- ・ひとりで家にいると寂しいなあ
- ・誰かとおしゃべりしたい
- ・身体を動かしたい
- ・趣味をつくりたい




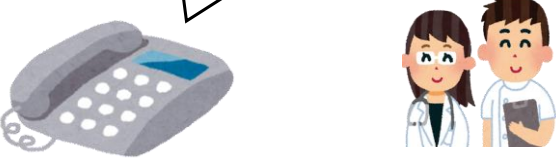
- ・町会サロン・いきいき百歳体操
- ・福祉ひろば事業
- ・地区のサークル活動



※困りごとの内容によっては地域包括支援センター等の専門職や関係機関につなぎます。

【ゴールデンウィーク内科救急当番医】

必ず当番医に電話してからいきましょう

日	4月29日	30日	<p>内科以外は、お電話で確認できます</p>  <p>お電話での確認は 松本広域消防署 ☎35-9111 ※自動で音声がかかります</p> 
曜日	土・祝	日	
9:00 ▼ 19:00	原内科医院 城東 ☎32-0741	大野医院 清水 ☎32-2309	
	花岡こどもクリニック 島内 ☎48-3741	こやま内科クリニック 北深志 ☎32-4290	
	小口内科クリニック 寿南 ☎85-0770	あるが内科クリニック 今井 ☎59-2010	
19:00 ▼ 23:00	松本市小児科・内科夜間急病センター 城西2丁目 ☎38-0622		
23:00 ▼ 翌日 9:00	相澤病院 本庄 ☎33-8600	まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567	

日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
曜日	水・祝	木・祝	金・祝	土	日
9:00 ▼ 19:00	高島小児科医院 丸の内 ☎32-0657	柿澤内科医院 蟻ヶ崎 ☎31-3636	上条医院 深志 ☎32-1464		小林内科医院 里山辺 ☎32-7626
	宮本内科クリニック 両島 ☎31-5112	塩ノ崎医院 並柳 ☎28-0880	中村内科小児科 医院 出川町 ☎25-5763		松岡小児科医院 芳野 ☎25-5878
	あかはね内科・ 神経内科医院 神林 ☎59-7810	やまだ内科クリニック 島立 ☎47-3900	浅田記念クリニック 島立 ☎88-9588		松原台診療所 武田内科医院 松原 ☎86-5041
			宮下内科循環器 クリニック 梓川 ☎78-6366		
19:00 ▼ 23:00	松本市小児科・内科夜間急病センター 城西2丁目 ☎38-0622				
23:00 ▼ 翌日 9:00	松本市立病院 波田 ☎92-3027	まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567	相澤病院 本庄 ☎33-8600		まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567
	相澤病院 本庄 ☎33-8600	松本協立病院 巾上 ☎35-5300	安曇野赤十字病院 安曇野市 ☎72-3170		松本協立病院 巾上 ☎35-5300