全戸配布

島 立 地 域 だ よ り 5月号

令和5年5月　発行：島立地区地域づくりセンター

公・・・公民館開催　福・・・福祉ひろば開催　ス・・・スポーツ協会開催

実践活動塾　寺子屋　島立こども未来塾
令和5年度　参加児童生徒及びボランティア募集のお知らせ

「次世代を担う子ども達を考える。与えられる生活から、自ら作り上げる生活へ」をテーマに一緒に活動したい児童生徒（家族）、ボランティアの方を募集します。主な活動は、稲作活動（1年間を通し田植え、稲刈り、脱穀、新米食）。親子農園（1年間を通し家族で野菜作り）。夏休みサマースクール（宿題帳の学習、チャレンジ体験教室）等。詳細を知りたい方は、島立地区地域づくりセンターに参加要項がありますので、お問い合わせください。教育を目的としているため入会・参加費は無料です。趣旨をご理解の上、申し込みはいつでも可能です。

申込連絡先：　代表　藤 森 保 治　　島立大庭1809番地　TEL・FAX（0263）47-0714
※留守電の場合はメッセージかFAXを下さい。

ス　卓球をしよう

【日　時】5月11日（木）
5月25日（木）
19:30～21:00

スポーツをしよう

【日　時】5月26日（金）
19:00～21:00
【両会場】島立体育館

島立ボランティア連絡協議会より学習会のお知らせ

【日　時】5月8日（月）10:30～11:30　　【会　場】島立地区福祉ひろば
【内　容】地域福祉の推進とボランティア活動
【講　師】松本市社会福祉協議会　西部地区センター長　中村ひとみさん
コロナ感染症の影響を受けて、集いの場（地域の縁側）が減少してしまいました。人と人とのつながりは、人を元気にします。認知症予防や介護予防にもつながります。何か地域のためにできることはないかしら？サロン活動を始めたいと思っている方など、ぜひお気軽にご参加ください。申し込みはいりません。
【問合せ】島立地区地域づくりセンター内　生活支援員：松崎　TEL47-2049

福　✿エルダー体操＋介護予防講座✿

【日　時】5月10日（水）13:30～
【会　場】島立地区福祉ひろば
【内　容】『自分の健康は、自分で作る・守る・知る』をコンセプトに行う連続講座の2回目です。
★2回目講座「体を作る」トレーニング
【講　師】理学療法士　両角　真伊さん
【定　員】先着20名　※必ず申込みをお願いします。
【持ち物】水分
【申込み】島立地区福祉ひろば　TEL48-5168

福　ふれあい健康教室
「銭太鼓を使って健康体操」

【日　時】5月15日（月）10:00～11:30
【会　場】大庭公民館
【内　容】手にもって振るとシャンシャンと音がする銭太鼓を使って、音楽に合わせて体を動かします♪道具はひろばの物をお貸しします。脳トレにもなります。楽しく体を動かしましょう！
【講　師】山内　智恵さん（寿地区）
ほか、包括支援センター、保健師、生活支援員からのお知らせ
【当　番】大庭町会
【問合せ】島立地区福祉ひろば　TEL48-5168

福　スマイル松本山雅⚽健康教室

松本山雅スタッフによる「健康運動教室」を開催します。音楽やリズムに合わせた体操を教えてくれます。ぜひ一緒に気持ちよく身体を動かしましょう!!

【日　時】5月24日（水）10:00～11:30
【会　場】島立公民館2F大会議室
【持ち物】動きやすい服装・タオル・水分
【定　員】先着30名 ※必ず申込みをお願いします。
【申込み】島立地区福祉ひろば　TEL48-5168

福　「ひろばウォーキング」

地区内のオープンガーデンをめぐります♪
歩きやすい服装でご参加下さい。

【日　時】5月25（木）9:30集合（雨天中止）
【コース】ひろば→北野邸日本庭園（小柴）→柴邸バラ園（大庭）昼食
→11:40頃ひろば着
【持ち物】飲み物・タオル
【参加費】500円（昼食　蕎麦）　蕎麦アレルギーのある方はごめんなさい…
【集　合】島立地区福祉ひろば　※要申込み　TEL48-5168

福　ものづくりの日✿カードケース✿

折り紙でカードケースを作ります。自分のオリジナルのカードケースを楽しく一緒に作りませんか？

【日　時】5月18日（木）9:30～11:30
【会　場】島立地区福祉ひろば
【参加費】無料　※折り紙はひろばで用意します。
【定　員】先着10名
【申込み】島立地区福祉ひろば　TEL48-5168

「🎤カラオケひろば🎤」

【日　時】5月22日（月）
10:00～11:30
【会　場】島立地区福祉ひろば
【参加費】無料
【定　員】先着10名
【申込み】島立地区福祉ひろば
TEL48-5168

「ひろば喫茶」

【日　時】5月30日（火）
13:30～15:30
【会　場】島立地区福祉ひろば
【参加費】100円（コーヒー＋お菓子）
【定　員】限定 20席　※要申込み
【申込み】島立地区福祉ひろば
TEL48-5168

福 かごクラフト講座
初心者さん向け「ミニバッグづくり」

クラフトバンドを使った「かごづくり」です。
やってみたいけど難しそう…。
そんな始めてみたい方向けの講座です。ぜひ、この機会に一緒にやってみませんか？

【日　時】〈1回目〉6月1日(木) 13:30～16:00
〈2回目〉7月6日(木) 13:30～16:00
【会　場】島立地区福祉ひろば
【講　師】クラフトバンドエコロジー協会　西澤愛子さん
【参加費】800円(材料費込み)
【持ち物】ハサミ・木工用ボンド・洗濯ばさみ
【定　員】先着10名　※必ず申込みをお願いします。
【申込み】島立地区福祉ひろば　TEL48-5168

包括支援センターの「ものわすれ相談日」

今月は、認知症予防の脳トレやコグニサイズを行います。
個別に相談したい方はご予約ください。(秘密厳守・相談無料)

【日　時】5月22日(月) 13:00～15:30
【会　場】島立地区福祉ひろば　TEL48-5168

「地区生活支援員(松崎)ひろば在所日」

終日福祉ひろばにいますので、ちょっとした相談や、ご近所の気になる情報など、お気軽にお越しください。ひろばまで来るのが困難になってきた方もご相談ください。
民生委員さんの情報もお待ちしております。

【日　時】5月8日(月) 13:00～16:00
19日(金)　9:00～16:00
22日(月) 13:00～16:00

令和5年度　島立地区役員の紹介(敬称略)　※4月末時点

【町会長】
(◎町会連合会長　○副会長)
〔荒　井〕○清水　正明
〔堀　米〕○床尾　彰泰
〔大　庭〕　藤森　潔
〔小　柴〕　小路　春男
〔町　区〕　永田　隆二
〔永　田〕　荷村　正直
〔中　村〕　小野　久芳
〔三の宮〕◎浅野　尚志
〔北　栗〕　中島　光晴
〔南　栗〕　大久保　賢二

【町内公民館長】
(◎町内公民館長会長　○副会長)
〔荒　井〕　奥村　猛
〔堀　米〕○中澤　昌久
〔大　庭〕　藤森　喜久代
〔小　柴〕○郷津　秀雄
〔町　区〕　太田　親介
〔永　田〕　北野　浩康
〔中　村〕　小澤　幸夫
〔三の宮〕◎渡邉　清宇
〔北　栗〕　吉川　秀穂
〔南　栗〕　大久保　貴男

【各種団体長(順不同)】
〔子ども会育成会長〕　北野　京一
〔スポーツ協会長〕　八十島　健
〔民生児童委員協議会長〕　北野　憲雄
〔食生活改善推進協議会長〕　住吉　まさ子
〔衛生協議会長〕　森山　雅夫
〔松本市消防団第10分団長〕　塩原　聡
〔交通安全協会島立支部長〕　吉澤　和司
〔商工親和会長〕　有馬　義久
〔ボランティア連絡協議会長〕　山田　任宏
〔島立小学校PTA会長〕　渡部　豊

【島立公民館専門委員】
(◎委員長　○副委員長)

◆企画委員会
(町内公民館長が兼ねる)
※上記町内公民館長と同様

◆館報編集委員
〔荒　井〕　藤牧　文博
〔堀　米〕○種山　岳彦
〔大　庭〕　志賀　保夫
〔小　柴〕　大沢　佳功
〔町　区〕○田中　栄治
〔永　田〕　北野　正樹
〔中　村〕　百瀬　美穂子
〔三の宮〕　二木　典子
〔北　栗〕　塚田　道彦
〔南　栗〕◎　濵　博

◆スポーツ委員
(スポーツ協会役員兼務)
〔堀　米〕　浅野　巧
〔大　庭〕○深尾　悠典
○上條　学
〔町　区〕　小澤　哲也
〔永　田〕◎八十島　健
〔中　村〕○中澤　貴典
〔北　栗〕　藤森　哲也
鈴木　直樹

◆文化図書委員
〔荒　井〕　小林　伸一
〔堀　米〕　麻田　正明
〔大　庭〕　北野　雅彦
〔小　柴〕　片桐　一弘
〔町　区〕　永田　宏明
〔永　田〕◎北野　浩康
〔中　村〕　武井　八千代
〔三の宮〕　白澤　恵美
〔北　栗〕○長瀬　正弘
〔南　栗〕○大久保　由可里

◆女性委員
〔堀　米〕◎床尾　恵子
〔大　庭〕　白井　直美
〔小　柴〕○胡桃沢　里香
〔町　区〕　小林　依久子
〔永　田〕　北野　登希美
〔中　村〕　山﨑　幸恵
〔三の宮〕　谷口　京子
〔北　栗〕　百瀬　幸子
〔南　栗〕○上條　知恵子

◆全市版館報編集委員
〔南　栗〕　上條　貴志子

地域づくりセンター職員体制

〈出張所〉
伊藤　和宏(ｾﾝﾀｰ長・出張所長)
三澤　優美　　浅野　英子
塚田　華奈

〈公民館〉
伊藤　悦夫(館長)
浅井　勇太

〈福祉ひろば〉
中川　枝里子
大久保　絵実

〈地区担当保健師〉
片桐　彩希

〈生活支援員〉
松崎　希佳子

【 5月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

日付	曜日	公民館／スポーツ協会／地区行事など	公民館で活動しているサークル
5月1日	月		
2日	火		霜燿会〈絵画〉
3日	水	〈 憲法記念日 〉	
4日	木	〈 みどりの日 〉	
5日	金	〈 こどもの日 〉	
6日	土		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉
7日	日		
8日	月	健康・育児相談（島立公民館9：30～11：00）	さわやかコーラス〈コーラス〉
9日	火		ストレッチの会〈ストレッチ〉 霜燿会〈絵画〉
10日	水	スポーツ協会理事会（島立公民館19:30～）	陶芸クラブ〈陶芸〉
11日	木	正・副町内公民館長会（島立公民館18:30～） 卓球をしよう（島立体育館19:30～）	陶芸クラブ〈陶芸〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
12日	金		
13日	土	スポーツ協会　救急救命講習会 （島立公民館9:00～）要申込	
14日	日		
15日	月		
16日	火		ストレッチの会〈ストレッチ〉 霜燿会〈絵画〉
17日	水		
18日	木		陶芸クラブ〈陶芸〉
19日	金	島立公民館運営審議会（島立公民館19：00～）	墨勝会〈水墨画〉 陶芸クラブ〈陶芸〉
20日	土		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉
21日	日		よき山口会〈箏の勉強会〉
22日	月	保健師・包括・生活支援員在所日 （島立公民館 10:00～）	さわやかコーラス〈コーラス〉
23日	火		ストレッチの会〈ストレッチ〉 霜燿会〈絵画〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
24日	水		紫水会〈絵手紙〉 陶芸クラブ〈陶芸〉
25日	木	卓球をしよう（島立体育館19:30～）	陶芸クラブ〈陶芸〉
26日	金	スポーツをしよう（島立体育館19:00～）	
27日	土		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉
28日	日	町会対抗　卓球・ソフトバレー大会 （島立体育館・島立小学校体育館8：30～）	
29日	月		
30日	火	館報編集委員会（島立公民館19:00～）	ストレッチの会〈ストレッチ〉 霜燿会〈絵画〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
31日	水		
6月1日	木	町内公民館長会（小柴公民館19:00～）	
2日	金		墨勝会〈水墨画〉
3日	土		
4日	日		
5日	月		
6日	火		霜燿会〈絵画〉
7日	水	スポーツ協会三役会（島立公民館19:30～）	

♫ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♫

日付	曜日	福祉ひろば　★福祉ひろば主催事業 午前（9:30～）	午後（13:30～）
5月1日	月	月曜カラオケ ／ ★推進協・社協合同役員会 会場：島立公民館2F講義室　10：00～	※ヨガ講座お休み（29日に振替）
2日	火	かごサークル	カラオケ教室
3日	水	〈 憲法記念日 〉	
4日	木	〈 みどりの日 〉	
5日	金	〈 こどもの日 〉	
6日	土		碁会
7日	日		
8日	月	島立ボランティア連絡協議会・総会　10：00～	生活支援員（松崎）在
9日	火	童謡唱歌	ハーモニカ
10日	水	★エルダー 【午前の部】10:00～	★理学療法士さんによる体づくり3回講座【第2弾】 13:30～
11日	木	パッチワーク	★銭太鼓教室（300円） 講師：山内 智恵さん
12日	金	絵手紙クラブ	マージャン
13日	土		碁会
14日	日	雀友会	
15日	月	月曜カラオケ／ ★ふれあい健康教室「銭太鼓を使って健康体操」 会場：大庭公民館　10：00～	★ヨガ講座（300円） 講師：宮下 節子さん
16日	火	かごサークル	
17日	水	★エルダー 【午前の部】10:00～	★エルダー　【午後の部】13：30～
18日	木	★ものづくり「折り紙でカードケースづくり」 9：30～	リフォーム／きめこみ
19日	金	俳画だより	生活支援員（松崎）在　★初心者マージャン
20日	土		碁会
21日	日		
22日	月	★カラオケひろば　10：00～	包括『ものわすれ相談日』 13：00～15：30（要予約）
23日	火	★子育て支援講座**「親子ヨガ」** 10：15～ 会場：島立公民館1F講座室（和室）	ハーモニカ
24日	水	**★松本山雅健康教室**　10：00～ 会場：島立公民館2F大会議室	いきいきデータ転送
25日	木	パッチワーク ／★ひろばウォーキング＆バラ園でお蕎麦（500円）	★体力づくり講座（300円） 講師：田中 花さん
26日	金		マージャン
27日	土		碁会
28日	日	のぞみ会	
29日	月		★ヨガ講座（300円） 講師：宮下 節子さん
30日	火		★ひろば喫茶（100円）
31日	水	★エルダー 【午前の部】10:00～	★エルダー　【午後の部】13：30～
6月1日	木		★かごクラフト　初心者講座「はじめてのかごづくり」
2日	金	俳画だより	絵てがみ
3日	土		碁会
4日	日		
5日	月	月曜カラオケ	★ヨガ講座（300円） 講師：宮下 節子さん
6日	火	かごサークル	カラオケ教室
7日	水	★エルダー 【午前の部】10:00～	★エルダー　【午後の部】13：30～

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種事業について中止または延期する場合があります。不明な場合は下記へお問い合わせください。

問合せ ①公民館・スポーツ協会 TEL 47-2049 ②福祉ひろば TEL 48-5168 ③島立中央保育園 TEL 47-1260 ④堀米保育園 TEL 47-0180