

ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168
公民館 <代表> TEL 39-0701

R5. 4. 1 第368号

yasuhara@fukushihiroba.com

感染症の影響により突然の予定変更や休止もあります。迷われたら上記番号までお電話ください。

ふれあい健康教室 4月18日(火)13:30~

「春の落語を楽しむ会」

~お待ちかねの落語を楽しむ会、
笑ったりホロっとしたり話芸の世界に浸りましょう~



出演 / 山幸亭豆大福さん 保健師に健康相談ができます

ウォーキング

4月3日(月)10:00~

「A B コースを歩きます」



※A コースとは北方面(中原町,総合体育館,旭町中)
B コースとは南方面(橋倉家,常法寺小路,新町,十王堂跡)

手芸の時間

4月6日(木)9:30~

「毛糸で編む靴下カバー」



持ち物 並太アクリル毛糸・かぎ針7号・メガネ
手芸好きな方、ふらっと来てみてくださいね♪

お茶カフェ「あさば野」

4月14日(金)11:00~

安原焙煎コーヒーと
シュークリームで150円です



「もの忘れ相談会は13時半~15時まで」
対応/中央北包括支援センター

子育ての集い

4月 4日(火)開放日10:30~

4月25日(火)10:30~

「自由遊び」ひろばのおもちゃで自由に
遊んでください



リズムで脳の活性化♪

4月17日(月)10:00~

指導 / 小林 美穂先生

大人のぬり絵は4月20日(木)10:00~
あさばの映画観賞会4月27日(木)13:30~
「コーダあいのうた」を上映します

いきいき百歳体操は 毎週水曜9:30~
4月5日・12日・19日・26日

体力づくりサポーター講座が始まります<会場は安原地区公民館2階大会議室>

~ご自身の体力・健康づくり、地域との繋がりの増加のために始めてみませんか?~

1回目 5月24日(水)9:30~12:00

2回目 6月 2日(金)9:30~11:30

3回目 6月12日(月)9:30~11:30

4回目6月16日(金)9:30~11:30

5回目6月30日(金)9:30~11:30

お申込は健康づくり課へ TEL 34-3217



ひろば事業のお問合せは 33-0168 までお電話ください

4月ひろば事業の予定

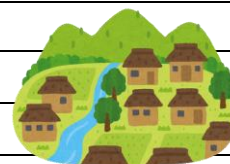


日	曜	午前 10:00~	午後 1:30~
3	月	ウォーキング	詩吟
4	火	10:30~子育ての集い開放日	
5	水	9:30~いきいき百歳体操	短歌
6	木	9:30~手芸の時間	
7	金		ミュージックベル
10	月		体操
11	火	ヨガ教室	手まり講座
12	水	9:30~いきいき百歳体操	13:15~カラオケ
13	木	カフェ準備	男のストレッチ講座
14	金	お茶カフェ「あさば野」 11:00オープンです	
17	月	リズムで脳の活性化♪	詩吟
18	火	ひろば企画会議	ふれあい健康教室「春の落語を楽しむ会」
19	水	9:30~いきいき百歳体操	
20	木	大人のぬり絵	
21	金		ミュージックベル ※職員研修
24	月	ヨガ教室	体操
25	火	子育ての集い「自由遊び」	
26	水	9:30~ピンキラ安原・いきいき百歳体操	13:15~カラオケ
27	木	館内清掃日	あさばの映画観賞会「コーダあいのうた」
28	金		安原井戸端・デジカメ百景

好評！懐メロ歌謡
「歌えば花咲く
奇跡の薬丸」
カラオケ会員募集中！

令和5年5月初めの予定

1	月	ウォーキング	詩吟
2	火	10:30~おやこ体操	
8	月		体操



高齢者福祉入浴券受付と交付について



- ◇受付期間 令和5年4月3日(月)~令和6年3月29日(金)まで
- ◇受給資格者 昭和28年4月1日以前に生まれた満70歳以上の方
令和5年度中に70歳になる方は該当になりません
- ◇印鑑は不要ですがご自身の※証明書をお持ちください
- ※写真付きのものは1点(マイナンバーカード、運転免許証、100円バス券等)
写真のないものは2点(健康保険証、診察券等)
- ご不明な点は高齢福祉課までお問合せください TEL 34-3492