

# 今井地区福祉ひろばだより 4月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和5年4月1日 第265号 認定符号 松本市広報 R5-3

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

日差しも暖くなり、新年度がスタートしました。今年度もぜひ、ひろばへおでかけください！

## ふれあい健康教室

### 「スプリングコンサート」

演奏 JJB MSKITO BAND

日時：4月13日(木) 9:30

場所：今井公民館東館2F

今回も新年度1回目はコンサートからスタート！

JJBは「ジャパン・じいじ・ばあば」だそう。

そんな元気なバンドによる素敵な歌声と演奏を

お楽しみください！ご参加お待ちしております。



## 出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館談話室

ふれ健に参加されなくてもお買い物だけでも大歓迎です！ぜひお気軽にお越しください。

### ・森のこびと

お弁当…500円 パン…100円～

お菓子（琥珀糖、クッキー等）…100円～



## ひろばのカーペットが新しくなりました！

3月にひろばのカーペットを張替えました！

色もグレーからベージュに変わり、やわらかい雰囲気に。

ピカピカ、ふかふかなカーペットで

雰囲気が変わった娯楽室もぜひご利用ください！



## 思い出ノート配布中！

### Q.思い出ノートって？

A.思い出ノートとは「うたと音楽」と共に自分の半生を

振り返るノートです。100の質問に答えるだけで

「自分史」を作ることができます。認知症予防にも最適です！

自分の歴史を書き出すことは誰でも興味があるのではないのでしょうか？

どなたでもお渡ししていますのでお気軽にひろばへどうぞ！



葱坊主俳句会

（孫生の句会より）

春遅し断捨離いつも先延し

バスの来ぬバス停の脇葱の花

篠田 暘

上條 信之

## 5年度もよろしくお祈いします

昨年度に引き続き、今年度も2人で

ひろばコーディネーターを勤めます。

またどうぞよろしくお祈いします！

藤田・塩原



## 4月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			スポーツボイス (18:30)
5	水			
6	木	まつようクラブ (9:30~15:00)		
7	金			
8	土		フラダンス教室 (13:30)	
9	日			
10	月			
11	火	俳句の会 (9:30)		
12	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
13	木	ふれあい健康教室<東館2F> (9:30) りんごサークル (10:00)		
14	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
15	土		フラダンス教室 (13:30)	
16	日			
17	月	楽しく身体を動かす日 (10:00)		
18	火		ふきぼこの会 (13:00)	スポーツボイス (18:30)
19	水	サークル長会議 (9:30)		
20	木	体かづくりサポーター会議 (9:30)		
21	金	研修のため職員不在		
22	土			
23	日			
24	月	りんごサークル (10:00)	4月より「エンジョイエルダー」から 「楽しく身体を動かす日」に変わりました！	
25	火	楽しく身体を動かす日 (10:00)		
26	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
27	木			
28	金		ひろば喫茶 (13:00)	
29	土			
30	日		ささえる会総会 (15:00)	

ご利用の皆様へ  
 ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります

5月2週目までのひろば事業 11日(木) ふれあい健康教室 9:30

### 4月の りんごサークル

- 11日(火) お花見 (スカイパーク・ピクニック広場)
- 13日(木) 予備日 (11日が雨の場合顔合わせ)
- 24日(月) いちご摘み (浅間わいわい広場)

毎月  
開  
催  
中  
!

春も元気に!

**日時: 4月17日(月) 25日(火)**  
**10:00~11:30**  
※エンジョイエルダーから名前が変わりました!※  
 映像と音楽を使った体操、脳トレで身体と頭を動かしましょう!

---

お話ししましょう

**日時: 4月28日(金)**  
**13:00~16:00**  
 コーヒー・紅茶 (お菓子付き) ... 100円  
 お抹茶 (お菓子付き) ... 200円  
※松本圏域の感染警戒レベル5以上で開催中止

ひろばまで来られない方には送迎ボランティア「信濃会」もあります!ご利用の際は参加したい事業の前日までにご連絡ください。