

松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあい健康教室

～エルダーシステムをもっと知ろう！～
かんたんな体操、脳トレ、クイズなどで楽しみましょう。

日時：4月13日(木) 午後1時30分～3時30分
(今月より茶話会を再開します。お楽しみに。)



第2 ふれあい健康教室 (旧ほっこり第3水曜日)

日時：4月19日(水) 午後1時30分～
ゲームや歌を歌ったり、のんびりゆったりした会です。送迎もあります。

桜カフェ

コーヒー倶楽部のみなさんが淹れた美味しいドリップコーヒーとケーキでお花見をしませんか？ひろば横にテラス席もご用意します。

日時：4月11日(火) 午後2時～4時 *申込み不要です。
参加費：200円



カンガルーの会

～ママのためのやさしいヨガ～

日時：4月26日(水) 午前10時～11時

申込み：15組 *要申込み

持ち物：タオル、飲み物等

*動きやすい服装でお出かけください。



松っ子の日

未就園親子対象ひろば開放

4月17日(月)午前10時～/午後1時30分～

今月から第3週のみとなります。

お茶を用意してありますので気楽にきてください。

ひろばが空いている日は何時でも利用できます。

5月上旬の予定

1	月		
2	火	朝スト	うたの会 14:00～
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	発育測定・育児相談	
9	火	朝スト 気楽にストレッチ 10:00～	コーヒー倶楽部 14:00～
10	水	朝スト	
11	木		ふれあい健康教室 13:30～
12	金	朝スト ㊦ マージャン 9:45～	

令和5年4月の行事予定



送迎あり  乳幼児向け 

ふれあい健康教室

詳細は表面をご覧ください。
4月13日(木)13:30~15:30



第2ふれあい健康教室

旧ほっこり第3水曜日

のんびりゆったり過ごしましょう！
4月19日(水)13:30~



気楽にストレッチ

参加費100円・飲み物持参

4月11日(火)10:00~11:00
*申込み不要になりました

かんたん体操

参加費100円・飲み物持参

4月25日(火)10:00~です。
*申込み不要になりました

メンズ・ソフトストレッチ

参加費100円・飲み物持参

4月26日(水)13:30~14:30 *申込み不要

趣味の日

ひろばを開放しています。

4月7・21日(金)13:30~15:30

松っ子の日



未就園親子対象ひろば開放

4月17日(月) 今月より第3週のみとなります。
10:00~11:30/13:30~16:00

育児相談・発育測定



4月10日(月) 今月より第2週になります。
*母子手帳持参
9:30~11:00 申込み不要



カンガルーの会 <ママのためのやさしいヨガ>

4月26日(水)10:00~11:00
*申込みをお願いします。



民生児童委員協議会主催

朝いちストレッチ

映像を見ながら脳トレ・運動をします。
毎週火・水・金曜日 9:00~9:40
*申込み不要

うたの会

通信カラオケを楽しみましょう

4月4・18日(火) 14:00~16:00
申込み不要です。どなたでもどうぞ。
*歌う時はマスクの着用をお願いします。

男性料理教室

4月20日(木)10:00~13:00
*4月17日(月)までに申込み
参加費 500円

喫茶まつばら

4月28日(金)14:00~16:00
飲み物代(お菓子付き) 100円



桜カフェ

4月11日(火) 14:00~16:00
参加費 200円(ハンドドリップコーヒー&ケーキ)



~ひろばよりお知らせ~

3月末で職員の森田知子さんが退職しました。
4月より新しく倉科幸子さんがひろば職員になります。よろしくお願ひいたします。

マスク着用は任意になりましたが、事業によっては引き続き着用をお願いします。
ご理解、ご協力をお願いします。