

公民館職員紹介

公民館の窓口担当に西沢智美（にしざわ ともみ）さんが加わりました。お気軽に声をかけてください。

第二地区公民館の利用について

お互いが気持ちよく利用できるよう、ウィルス感染症予防も含め、改めてご確認くださいことを裏面にまとめました。ご一読ください。

楽しいパソコン講習会

4月5日・19日・5月10日
午後1時30分～3時30分
会場：視聴覚室
講師：今井 国雅 先生

今年度から講師へのお礼を公民館と折半する等、講習会を自主的運営する準備を始めます

歌で健康力アップ講座



4月11日・25日・5月9日
午前10時～11時30分
会場：大会議室
講師：木次 由美子 先生



にこにこ体操

4月12日・26日・5月10日
4月19日：ビデオ体操
午前10時～11時30分
会場：大会議室
講師：飯沼 マサ子 先生



毎月第3水曜日に「百歳体操」等、ビデオを見ながらできる体操を取り入れていきます。

やさしい手話講座

4月4日・18日・5月2日
午後1時30分～3時
会場：福祉ひろば
講師：山岡 幸美 先生



第二地区公民館

電話：39-3601 FAX：39-3602

E-mail：dai2-k@city.matsumoto.lg.jp



※各講座の受講料は「無料」です!!
※受講等、興味のある方は公民館へお問合せください

公民館の利用について

下記の注意事項を守ってご利用ください

- ・駐車場の利用は原則、1団体3台までです。
- ・キャンセルの場合は必ず公民館に連絡をお願いします。
- ・町会事業が優先となります。事前に予約があった場合でも変更をお願いすることがあります。

感染症予防のために

3月13日からマスクは個人の判断で着用することとなりましたが、お互いが気持ちよく公民館を利用できるよう、引き続き、下記の基本的な感染対策の徹底をお願いいたします。

- 1 参加者各自が手の消毒・咳エチケットを守る
- 2 定期的に窓を開けるなど部屋の換気をする
- 3 密を避けるよう注意し、参加者間の距離を1m程度確保
- 4 37.5℃以上の発熱等、体調の悪い方の参加自粛
- 5 イベント等の際、事前にマスクの着用をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。