

回覧

里山辺公民館だより

松本市里山辺2943番地1

電話：0263-32-1077

FAX：0263-37-0640

令和5年4月1日号

第20回 山辺の郷 健康ウォークラリー大会

●日 時 4月15日(土) 午前8時～午後1時頃まで(雨天中止)

●集合場所 里山辺公民館(兔川寺東側)

駐車場は里山辺体育館北側に駐車してください。

●コース 里山辺地区内(約5.5km)

●参加者 1チーム原則3～5人。

小学生以上だれでも参加できます。

※ただし、中学生以下だけのチーム編成はできません。

●参加費 無料 ※お昼に豚汁をご用意します!

●持ち物 昼食・水筒・雨具・その他各自必要なもの

●定員 先着30組まで ※まだ空きがあります!

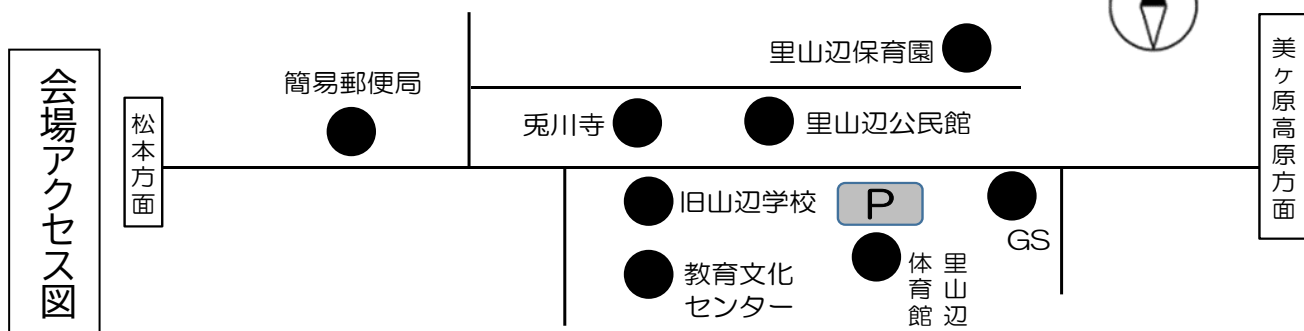
●申し込み 入山辺公民館 Tel32-1389 FAX37-0258

里山辺公民館 Tel32-1077 FAX37-0640

※4月7日(金)までに電話またはFAXでお申し込みください。

①チーム名、②代表者連絡先、③参加者全員の氏名

④年齢、⑤住所 をお知らせください。

●当日のマスク着用は、個人の判断でお願いいたします。体調不良の方は、当日の参加を見合わせるようお願いいたします。●車でお越しの方は、里山辺体育館北側の駐車場へ停めていただくようお願い申し上げます。

P2～P4もご覧ください!!



美味しい農産物を
育てよう!

令和5年度 わいわいカレー事業

農作業体験等を通じて、食を支える農業と山辺の自然について地域のボランティアの方から学ぶ、体験学習講座です。

- 1 参加者 地区内に住む小学生までの子どもと保護者
- 2 定員 親子15組
- 3 指導者 ファームワーク山辺の皆さん、地域ボランティアの皆さん
- 4 年間計画

回	日時	内容
1	4月16日(日) 午後1時30分～	オリエンテーション じゃがいもの植え付け、枝豆の種まき
2	5月14日(日) 午後1時30分～	田植え
3	6月17日(土) 午後1時30分～	じゃがいもの草取り、にんじんの種まき
4	7月22日(土) 午前10時～	じゃがいも・えだまめの収穫、小収穫祭
5	9月9日(土) 午後1時30分～	稲刈り、ハゼ掛け
6	9月23日(土) 午前10時～	にんじんの収穫、脱穀・精米、大収穫祭

※ 天候や作物の生育状況等により、日程変更もあります。

- 5 お申込み 右記QRコードからLINEの友だち追加して申し込み、
または、里山辺公民館 (Tel32-1077) へ申し込みください。



週一ウォーク

毎週火曜日

(4日、11日、18日、25日)

午前9時～(1時間～1時間半程度)

地区福祉ひろば前へ集合

(予約不要・参加費無料)

ウォーキングできる格好で、タオル・水筒をご持参ください。

火曜日は駐車場が混み合います。体育館北側に停めるか、徒歩や自転車でお越しください。

さと健



一緒に筋力をつけてみませんか!

- 日時 4月14日(金) 午前9時30分～
- 場所 里山辺体育館
- 持ち物 飲み物、タオル、マスク
運動できる服装
- 問合せ 里山辺公民館 (Tel 32-1077)
または里山辺地区福祉ひろば

(Tel 39-1168) へ

野外で楽しもう！ さとのわファーム



一度使われなくなった畑を再利用して、農作業に親しんでみませんか？

小さい頃から土に触れて、作物を育てる体験から、地域で友だちづくり！！

- 1 参加者 地区内に住む小学生までの子どもと保護者
- 2 初回日時 令和5年5月7日（日） 午後1時30分～ 集合 里山辺公民館大会議室
- 3 定員 親子15組
- 4 場所 山辺小学校東側の農地（さとのわファーム）
- 5 内容 ●収穫へ向けてみんなで育てよう、トウモロコシ・サツマイモづくり
（他の野菜も作ります。）
●山辺の街を花やかに！創作季節のプランターづくり（変更の場合もあります）
※ 詳しい日程・内容等は初回参加時にご案内します。
- 6 農作業指導 地域ボランティアの皆さん
- 7 お申込み 右記QRコードからLINEの友だち追加して申込、
もしくは、里山辺公民館（Tel32-1077）へ
申込みください。



既に友だち登録をしている方は、そちらからお申込みください。

春の寄せ植え講習会

1. 日時 令和5年5月15日（月） 午前9時30分～
2. 会場 里山辺体育館玄関前の通路
（雨天の場合は、里山辺体育館）
3. 講師 塩原文夫さん、塩原幸子さん（塩原園芸）
5. 定員 申込み先着順20名まで
6. 申込み 里山辺公民館（Tel 32-1077）へお申込み。
4月17日（月）午前9時から申込み受付開始。
7. 参加費 1,000円（材料費負担金として）
※当日、受付までご持参ください。
8. 持ち物 移植ごて、手袋、タオル、筆記用具、
飲み物

お知らせ

4月から地区担当保健師
が事務室に駐在します！

地区内に外出の時もありますが、相談事がありましたら
お気軽に事務室にお声がけく
ださい。

ぜひお声がけ
ください！



3年振りの開催！！

第8回 里山辺地区親睦ゴルフ大会



里山辺地区ではゴルフを通して里山辺地区住民の親睦を図る目的で、「里山辺地区親睦ゴルフ大会」を開催しております。

ゴルフを始めて間もない方、一人での参加が不安な方、ご夫婦でゴルフを楽しみたい方、レディースの皆様、お気軽にご参加下さい。大勢の皆様方のご参加をお待ちしております。

- 1 開催日時 令和5年5月24日（水）
- 2 開催場所 松本浅間カントリークラブ ☎0263-46-4646
- 3 参加費 1,000円
- 4 フレー代 9,200円（カート7台 昼食代1ドリンク付 メンバ-はメンバ-7台）
各自払い
- 5 募集人員 80名（4月1日より受付開始 定員になり次第締め切り）
- 6 申込先 4月1日（土）より各町会の親睦ゴルフ大会実行委員、
4月3日（月）より里山辺公民館（TEL32-1077）へ申し込み
組合せの希望を申込時にお伝えください。
- 7 その他 里山辺地区在住者及び勤務者 初心者大歓迎
新ペリア方式（ハンデはエンドレス）
大会終了後の表彰式、懇親会はコロナ禍のため実施致しません
実行委員より成績表、景品をお届け致します
- 8 主催 里山辺地区親睦ゴルフ実行委員会
- 9 共催 里山辺公民館