



笹賀地区福祉ひろばたより

春が来ました。今年は、桜も早く咲きそうです。

コロナウイルスの感染は落ち着いてきましたが、いつもどおりの感染対策をしつつひろばにお出かけください。

ふれあい健康教室

電話でお金詐欺（特殊詐欺）被害防止講座

今月は、特殊詐欺について松本警察署・生活安全課の方からお話をうかがいます。簡単にだまされたりしないように、また大切な財産を守るためにもお話を聞きましょう。

日 時

4月20日（木）

午前9時30分から

上小俣・東耕地・神戸新田・神戸・中二子・菅野・二美町1丁目

午後1時30分から

今・巾下・下小俣・上二子・下二子・空港東・二美町2丁目

4月より町会を分けて午前・午後の2回開催します。「午後、対象だけれど午前中に来たい」「午前中対象だけれど午後なら来られる」という方はお電話ください。

来年の4月にはコロナの心配がなく精勤賞・皆勤賞のお祝いが出来ると良いですね！



☆各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中！

運転免許証を返納した方、交通手段がない方、クルマの運転が不安な方はひろばまで送迎します。ご希望の方は4月13日（木）までにお申し込みください。（☎86-8168）

春の寄せ植え講習会

暖かくなってきて、今年も園芸の楽しみな季節になりました。今回はハーブの寄せ植え講習会です。植え方だけでなく上手に管理して長く楽しむコツなど教えていただきます。

日 時 4月25日（火）午後1時30分から

講 師 竹下光重先生

申込み 先着13名【4月6日（木）から受付】

☎86-8168

持ち物 花ばさみ・手袋・エプロン・新聞紙

参加費 1,200円

お花見とポッチャ



公民館でポッチャを楽しみひろばの桜を見ながら美味しいお弁当をいただきましょう。

でも、桜散ってしまいそうです。トホホ(ಥ_ಥ)

内 容 ポッチャと美味しいお弁当

日 時 4月13日（木）10時から

会 費 1,000円（お弁当代）

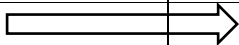
人 数 24人 申込み受付中

場 所 ポッチャ 多目的ホール

お花見 ひろば

日	曜日	午前 9時30分から	午後 1時30分から
4/1	土		
2	日		
3	月		手芸の会
4	火	(10時から) エルダー	民生児童委員協議会定例会
5	水	(10時から) 大人のぬり絵	すげの会
6	木	3B 体操	ボランティアの会
7	金	マジック同好会	カラオケの会
8	土		
9	日	県会議員選挙	
10	月	健康相談	すすめクラブ
11	火	(10時から) ひよこ	ひろば開放 (2時30分まで)
12	水		習字の会
13	木	(10時から) お花見	
14	金	映画の会 準備	映画の会
15	土		
16	日		
17	月		手芸の会
18	火	(10時から) エルダー	マジック同好会
19	水	(10時から) おやこクラブてるてる (2時まで)	
20	木	ふれあい健康教室	ふれあい健康教室
21	金		カラオケの会 / 職員研修
22	土		
23	日	市会議員選挙	
24	月	(10時から) 体操ひろば	すすめクラブ
25	火	寄せ植え講習会準備	寄せ植え講習会
26	水	(10時から) 子供と本のつどい	習字の会
27	木		
28	金	(10時から) ヨガ教室	
29	土		
30	日		


「上高地を歩こう」の申込みは、4月10日から、ひろばでの受付になります。詳しくは公民館ニュースをご覧ください。



映画の会「奇跡のリンゴ」

青森県でリンゴの無農薬栽培を始めた方の実話の映画です。

日時 4月14日(金)午後1時30分
出演者 阿部サダヲ、菅野美穂 他

カラオケの会 会員募集のお知らせ
久しぶりに再会します。一緒に歌って楽しみましょう。


ひよこ

今月は歯科衛生士さんをお呼びしてお話を聞きます。子どもの歯について質問もお受けします。

日時 4月11日(火) 10時から

《今月から第二火曜日に変更になりました》

持ち物 水分補給用の飲み物・バスタオル
今月からひよこの後2時30分までひろばを開放します。おともだちと仲良く遊ぶもよし、楽しくお弁当もよし、ゆったり過ごしてください。お帰りの際にはお片付け、お掃除をお願いします。