

# ひろばだより 337

令和5年4月1日発行  
田川地区ひろば事業推進協議会  
田川地区福祉ひろば  
TEL/FAX 28-1168



新年度になりました。気温が高めだからなのか、庭先の植物も早い芽吹きです。外の空気を吸いながら、ちょっとお散歩もいいですね。ひろばまで足を運んでくださると嬉しいです。

## ふれあい健康教室 4月6日(木)午後1時30分

楽しく体を動かしましょう。  
田川体操・健康相談もあります。  
5月は、5月11日(木)です。



お手伝いは、  
日赤奉仕団さん、レクリエーションは、健康づくり推進員さんです。

## たがわチャイルドひろば

4月20日(木) 10:00~

親子工作「折り紙教室」  
手形・足形を取りましょう

★持ち物なし ★おやつ代(1家族¥100)  
★申込不要!

### <高齢者福祉入浴券のお知らせ>

通年、田川地区福祉ひろばで交付できます。

【対象者】

- ・松本市内に住民登録のある昭和28年4月1日以前に出生の70歳以上の方。
- ・申請は、本人・対象者の同居親族の方。
- ・対象者・申請者共に本人確認の書類が必要。

※問い合わせはひろばまで。

## ヘルシーテラス

4月7日(金)

「春桜めぐり」

集合 9:40・出発 10:00

田川地区の桜を見ながらウォーキング。

持ち物:飲み物

## ひろば喫茶

ボランティア部

4月14日(金)10:00~

「春のミニコンサート~琴の調べ~」

演奏は、なぎさ琴の会です。

※コーヒーor紅茶+お菓子で  
¥100



## リィエンの会

講師 田中花先生

第2水曜日・第3金曜日(変更の場合もあり)

参加費無料・申し込み不要

フィットネスタッチー

4月12日(水)

13:30~

田川福祉ひろば

フィットネスダンス

4月21日(金)

13:30~

田川公民館

## 「キノハナ・一里花桃の里」

4月25日(火)

集合8:15 田川公民館 定員 25名

参加費 3,000円(材料費・昼食代)

申込締切 4月20日(木)福祉ひろばまで

詳細は福祉ひろばへお問い合わせください。

# 4月

4月の鳥:カナリア  
言葉:元気・愉快



美しい歌声のイメージですが、雄が鳴き雌はほとんど鳴かないそうです。  
モーツァルト作曲 6つのドイツ舞曲 K600 第5番は、通称カナリアと呼ばれ、各楽器が次々とカナリアのさえずりを模して演奏しています。

日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前 10:00	午後 13:00	
4/3	月	◆ラク～ナ体操 10:00～		ふるさとの会	
4	火	民生児童委員定例会			0840 ヲ体操
5	水		健康体操	創作手まり教室	
6	木	◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆保健師・中央西包括相談日			0840 ヲ体操
7	金	◆ヘルシーテラス 9:40～			日赤会計監査PM
10	月	◆スポーツボイス 10:00～ ◆クラフトの日 13:30～			
11	火			雀の会	0840 ヲ体操
12	水	◆リエンの会 13:30～ ひろば	健康体操		
13	木		趣味の会		0840 ヲ体操
14	金	ひろば喫茶 10:00～ ボランティア総会(PM)			
17	月	◆ラク～ナ体操 10:00～		ふるさとの会	
18	火	体サポ地区集会 AM			0840 ヲ体操
19	水	◆紙の日(パッチワーク)13:30	健康体操		
20	木	◆たがわチャイルド 10:00～			0840 ヲ体操
21	金	◆リエンの会 13:30～ 公民館 職員研修 14:00～	歩こう会		
24	月	◆ラク～ナ体操 10:00～ ◆クラフトの日 13:30～			
25	火	◆バス研修		雀の会	0840 ヲ体操
26	水		健康体操		
27	木		趣味の会		0840 ヲ体操
28	金		歩こう会		日赤総会 PM
5/1	月	◆ラク～ナ体操 10:00～		ふるさとの会	
2	火	民生児童委員定例会			0840 ヲ体操
5/3(水)～5/7(日)ひろばお休み					
8	月	◆スポーツボイス 10:00～ ◆クラフトの日 13:30～			
9	火			雀の会	0840 ヲ体操
10	水	◆リエンの会 13:30～	健康体操		
11	木	◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆保健師・中央西包括相談日			0840 ヲ体操

**\*健康づくり課保健師・中央西包括による相談日のお知らせ！4月6日(木)午後、14日(木)の午前です。**