

回 覧

# 第二ひろばだより 3月号

## 折り紙のじかん

3月9日(木) 13:30~15:00  
申し込み不要 都合のよい時間にどうぞ。



初めての方大歓迎!

🌸 参加費 100円

## エルダertime

3月15日(水) 10:00~11:00  
画面を見ながらの簡単な体操です。  
申し込み不要、時間内ならいつ来てもOK。



※水分持参で  
お越しください。

子育て支援事業

げんきっす  
「元気Kids」

未就園児の親子を対象におこないます。

3月13日(月) 10:00~

「片栗粉スライム・体重測定」

申し込みは 34-8168ひろばまで。



## ふれあい健康教室

日時 3月24日(金) 9時30分~

「フレイル予防の体操とひな祭り福笑い」

お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方は

ひろば(☎34-8168)までお気軽にご連絡ください。



ひろばの活動「折り紙のじかん」より

