

松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

公民館だよりに記載の講座等は松本圏域の感染状況により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

松原地区公民館主催、松原地区町会連合会共催

小学生春休みバス研修 山梨県立科学館&信玄餅工場見学

春休み恒例のバス研修です。科学館での体験や工場見学を通して、楽しく勉強しよう!!

◇ 開催日 **3月22日(水) 8:30~16:15**

◇ 集合 松原地区公民館

◇ 定員 25名(先着順)

◇ 対象者 新小学3年生~新中学1年生

◇ 申込み 3/7 12:30~3/16 松原地区公民館

◇ 参加費 700円(昼食代込み)

◇ 持ち物 水筒、雨具、帽子

◇ 服装 動きやすい服・靴

◇ 備考

ネット申込は
こちらから



・今まではバスの乗車定員の2分の1となるような定員で実施していましたが、今回より乗車定員に見合った人数の募集とします。あらかじめご了承ください。

・ゲーム機などの貴重品の持ち込みはご遠慮ください。スマートフォン等を携帯させる場合は、各家庭のルールに則り管理いただきますようお願いいたします。

・帰着時間は交通状況等により前後する場合があります。

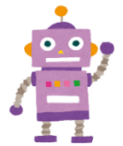
8:30 松原地区公民館発

10:30 山梨県立科学館[見学]

12:00 館内レストラン[昼食]

13:30 桔梗屋信玄餅工場[見学]

16:15 松原地区公民館着(予定)



松原地区町会連合会、明善中学校卓球部、松原地区公民館共催

中学生が教える！春休み小学生卓球教室

明善中学校卓球部の生徒さんが先生となって基礎から卓球を教えてくださいます。テクニックを身につけて、松原から目指そうオリンピック!!

◇ 開催日 **3月26日(日) 9:30~11:40(集合 9:20)**

◇ 集合 明善中学校 校門

◇ 参加費 無料

◇ 定員 20名(先着順)

◇ 対象 新小学3年生 ~ 新中学1年生

◇ 服装 運動できる服装

◇ 持ち物 運動のできる上履き、タオル、水筒

卓球のラケット(持っている人)

※必要な人のみ 着替え(汗をかいたときのため)

◇ 申込み 3/7 12:30~3/16 松原地区公民館

◇ 備考

・町会連合会からパンと飲み物をおみやげとしてプレゼントします!

・ラケットの貸出を希望する方は申込み時にお知らせください。

・本事業は松原地区町会連合会からの補助をいただいて実施します。

ネット申込は
こちらから



卓球界のプリンス&
プリンセスを目指せ!!



レッツ手づくり 春のフラワーアレンジメント

春休みの小中学生の皆さん、フラワーアレンジメントを楽しんでみませんか？先生に教わりながら楽しく花を活けましょう！

- ◇ 開催日 **3月31日(金) 10:00~11:30**
- ◇ 会場 松原地区公民館
- ◇ 講師 藤森 奈留美さん(フラワーサークルミモザ講師)
- ◇ 参加費 500円
- ◇ 定員 15名(先着順)
- ◇ 対象 新小学2年生 ~ 新高校1年生(新小学2~4年生は保護者が同伴してください。)
- ◇ 持ち物 はさみ、水筒、持ち帰り袋
- ◇ 申込み 3/7 12:30~3/22 松原地区公民館



ネット申込はこちらから



信州の郷土食 やしろうまをつくろう

やしろうまはお釈迦様の亡くなった2月15日にお供えする米粉で作った餅菓子です。月遅れではありますが、信州の伝統的な郷土食を作ってみませんか？

- ◇ 開催日 **3月23日(木) 10:00~12:00**
- ◇ 会場 松原地区公民館
- ◇ 参加費 300円
- ◇ 定員 8名(先着順)
- ◇ 持ち物 布巾(汚れても良いもの)、麺棒(ある方、短いプラスチック製のものを推奨)、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器
- ◇ 申込み 3/6 9:00~3/17 松原地区公民館



春らしい桜の絵柄を作ります！



3月のラジオ体操

雨天や雪で足元が悪い場合は中止させていただきます。判断が難しい時は公民館までご連絡ください。申し込みは不要です。気軽にご参加ください♪

- 【時間】 午前9時30分から10分程度
- 【会場】 松原中央公園
- 【問合せ】 松原地区公民館(電話 57-2322)
- 【月曜日】 6, 13, 20, 27日
- 【木曜日】 2, 9, 16, 23, 30日



スマホの使い方相談

スマホの使い方のご相談を受け付けます。日常の中の些細な疑問点など、気軽にご相談ください。

【日時】 3月14日(火)

①14時00分~

②15時00分~

【講師】 公民館主事

【場所】 松原地区公民館 講座室

【申込み】 随時 松原地区公民館

【備考】 特に聞いてみたいことがある場合は申込時にお知らせください。上記日程で都合が悪い方は個別にご相談ください。



防災研修 中央構造線と活断層

今回の研修では、日本列島が大きく動いた痕跡の一つである中央構造線を確認し、その動きは止まっていないことや様々な活断層の存在を学びます。

◇ 開催日 **3月15日(水) 8:30~16:30**

◇ 集合 松原地区公民館

◇ 定員 20名(先着順)

◇ 対象者 松原地区住民

◇ 申込み 3/6 9:00~3/13 松原地区公民館

◇ 参加費 300円(昼食代別途)

◇ 持ち物 雨具

◇ 服装 動きやすい服・靴

◇ 備考 帰着時間は交通状況等により前後する場合があります。

8:30 松原地区公民館発

10:30 大鹿村中央構造線博物館[見学]

12:15 道の駅花の里いいじま[昼食]

13:30 光前寺

14:30 かんてんぱぱミュージアム

16:30 松原地区公民館着(予定)



保健師メモ vol.2

松原地区健康づくり推進委員会が3月末で活動を終了します

松原ウォークやがん検診の案内など地区の健康づくり活動を約40年に渡って担ってきた、健康づくり推進委員会が今年度をもって廃止になります。

関わって頂いた地域の皆様、本当にありがとうございました。今後は、松原地区福祉部会を中心に、健康づくり活動を継続して参ります。宜しくお願ひ致します。

長い間ありがとうございました。



【会長・副会長からのご挨拶】



2年間、会長を務めさせて頂きました。新型コロナウイルスの流行で、思うような活動をする事はできませんでしたが、地区の皆さんと共に健康について学び、啓発活動をする事ができて良い経験でした。また、自分自身や家族の健康を考える機会を得ることができました。ありがとうございました。

R3.4年度 松原地区健康づくり推進委員会 会長 荒井 良司



以前、会長を務めていた際、他の地区の会長さんと知り合い、今でもその方々と仲良くしています。役員を通じて素敵な繋がりができ、推進員としての12年間は楽しかったです。ありがとうございました。健康づくり推進委員会が無くなってしまふのは寂しいですが、今後の新しい健康推進活動に期待しております。

R3.4年度 松原地区健康づくり推進委員会 副会長 大門 千恵美



身近な

SDGs

公民館でもできる!!

誰ひとり取り残されることがなく、人類が安定してこの地球で暮らし続けることができるように、世界のさまざまな問題を整理し、解決に向けて具体的な目標を示したのが、SDGs(持続可能な開発目標)です。

漠然としすぎて難しいかもしれませんが、身近な何気ない取り組みも SDGsに繋がります。まずはリサイクルから始めてみませんか？

紙類の回収

日時 平日9時～17時 **場所** 松原地区公民館駐車場脇プレハブ物置

回収できるもの

新聞紙、段ボール、雑誌・本、チラシ類

菓子箱・封筒などの小紙片(紙袋に入れて中身が出ないようにしてから出してください。)

回収できないもの

汚れのひどいもの、匂いの強い紙(洗剤・線香の箱)

防水加工紙(ジュースの紙パック、紙コップなど)

アルミコート紙(アイスクリーム、豆乳容器など)

中がアルミとなっているもの、感熱紙(FAXの紙、レシートなど)

15 陸の豊かさも
守ろう

廃食用油の回収

日時 平日9時～17時 **場所** 松原地区公民館入り口風除室

回収できるもの 植物性食用油

回収できないもの

水・機械油・ラード(動物油)・油かす、飲食店等で使われた油(産業廃棄物扱いです。)

注意点

油を持参するために使った容器はお持ち帰りください。

天かす等は取り除いた状態でお持ちください。

*回収した油は**バイオディーゼル燃料**にリサイクルされます。



育児用品の回収

日時 平日9時～17時 **場所** 松原地区公民館ロビー

回収できるもの

チャイルドシート、ベビーカー、ベビーチェア、ベビーラック、三輪車

子ども服(ベビー～160cm サイズ。対象年齢が12歳くらいまでのもの)

子ども用のバッグ、帽子(対象年齢が12歳くらいまでのもの)、抱っこ紐、おんぶ紐

おもちゃ(衛生上問題のないもの)、子ども向けのDVDや本

※回収できるものは、汚れや破損のないものに限りです。洗濯するなど、汚れを落としたものをお持ちください。

回収できないもの

お洗濯、お掃除していない、汚れが付着したままのもの

落ちないシミ、カビ等があるもの

痛んだり、破けたり、破損しているもの

部品が欠損しているもの(使用上の安全が保障されないもの)

おまる、哺乳瓶、食器など衛生的にリユースに不向きなもの。

*回収した物品は無料配布会で必要とする方の元に配布されます。

