

松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあい健康教室 & 会食

社協松原支会と共催です。ストレッチ体操や歌の後、琴の演奏会と茶話会(ケーキ&飲み物)を行います。今回は事前に申込みをされた方が対象です。



日時: 3月9日(木) 午後 1時30分~3時30分

行ってみよう! やってみよう!

第9弾④ 映画観賞会

『とんび』

妻を失った夫と、男手一つで育ててもらった息子の固い絆を描く。重松清の小説を映画化。2022年 139分

日時: 3月10日(金) 午後 1時30分~

*申込み不要です。



手づくりの会

ミツロウで作る自然のハンドクリーム

~好きな香りを入れられます~

日時: 3月10日(金) 午前 10時00分~

講師: ミツロウ工房

材料費: 300円

申込み: 3月7日(火)まで

定員8人



喫茶まつばら

ひろばサポーターさんの手作りお菓子が美味しくて評判です。飲み物(コーヒー、紅茶、抹茶、カフェオレ、昆布茶)はおかわり自由です。

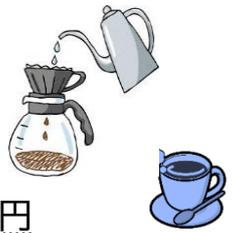
3月より挽きたての豆を使った香り豊かなプレミアムコーヒーもあります。

数量限定ですのでコーヒー好きの方、是非一度お試しください。

日時: 3月24日(金) 午後 2時00分~4時00分

参加費: 100円(お菓子付き) プレミアムコーヒーはプラス100円

*申込み不要です。お気軽にお出かけください。



4月上旬の予定

1	土		
2	日		
3	月	松っ子の日 10:00~	松っ子の日 13:30~
4	火	朝スト	うたの会 14:00~
5	水	朝スト	
6	木		
7	金	朝スト ㊦ マージャン 9:45~	趣味の日 13:30~
8	土		
9	日		
10	月	松っ子の日 10:00~	松っ子の日 13:30~
11	火	朝スト 気楽にストレッチ 10:00~	コーヒー倶楽部 14:00~

令和5年3月の行事予定



送迎あり  乳幼児向け 

ふれあい健康教室&会食会

詳細は表面をご覧ください。
3月9日(木)13:30~15:30



ほっこり第3水曜日

のんびりゆったり過ごしましょう!
3月15日(水)13:30~



気楽にストレッチ

参加費100円・飲み物持参

3月14日(火)10:00~11:00
*3月1日(水)より申込み

かんたん体操

参加費100円・飲み物持参

3月28日(火)10:00~です。
*3月1日(水)より申込み

メンズ・ソフトストレッチ

参加費100円・飲み物持参

3月22日(水)13:30~14:30 *要申込み

趣味の日

ひろばを開放しています。

3月3・17日(金)13:30~15:30

松っ子の日



未就園親子対象ひろば開放

3月6・13・20・27日(月)
10:00~11:30/13:30~16:00

育児相談・発育測定



3月20日(月) *母子手帳持参
9:30~11:00 申込み不要です。



カンガルーの会 <むしば菌をやっつけろ!>

3月22日(水)10:00~11:00

*歯科衛生士による個別相談有



民生児童委員協議会主催

朝いちストレッチ

映像を見ながら脳トレ・運動をします。
毎週火・水・金曜日 9:00~9:40
*申込み不要です

手づくりの会

< ミツロウで作る自然のハンドクリーム >
3月10日(金)10:00~ 定員 8人
*3月7日(火)までに申込み 材料費300円

男性料理教室

3月16日(木) 10:00~13:00
*3月13日(月)までに申込み
参加費 500円

喫茶まつばら

3月24日(金)14:00~16:00
飲み物代(お菓子付き) 100円
プレミアムコーヒーはプラス100円



うたの会

通信カラオケを楽しみましょう

3月7・28日(火) 14:00~16:00
申込み不要です。どなたでもどうぞ。

ひろばサークル会員募集中

・仲々サークル(旧おとこの会) 代表:小池さん
・健康マージャンサークル 代表:新井さん
*連絡先等はひろばへお問い合わせください。

~お知らせ~

感染状況によって変更・中止になる場合があります。電話にて確認をお願いします。

☎ 85-3103

