

# 松南地区社協



## 松南地区生活支援員だより№12

今回の支援員だよりは、なんぷくプラザにある「Cafeポリジ」の紹介です！  
皆さんは、Cafeポリジを利用したことがありますか？



Cafeポリジは、  
松本市社会福祉協議会  
(松本市希望の家)  
が運営しています。

希望の家に通う、  
知的障害のある人たちが  
社会参加に向けた就労  
訓練を行い、地域の方々  
との交流や協働から  
「地域で生きる力をつける」  
ことを目的に活動して  
いるそうです。

テラスからは、  
電車が見えるよ！



おひとり様でもお子  
様連れでも、誰でも  
お気軽にお立ち寄り  
ください。



平日 午前10時から午後4時まで  
(休業日：土、日、祝日、年末年始休み)

※コロナで変更の場合もあります。

問い合わせ先：0263-26-0066

毎月第3水曜日（11時から13時）は、  
ポリジの前の芝生で「木陰マルシェ」が  
開催されています。  
松本市社協が運営する障害者就労継続支  
援B型事業所5施設、地域の同種事業者が、  
手工芸品やお菓子、パン、野菜、雑貨ま  
で自慢の品を販売しています。



事業所で取れ  
た野菜が、  
安くて新鮮！

焼きたてパン  
もおいしいよ



裏面もご覧ください

# 脳トレ パズル

下に書かれた【偶数の数字】のマスを塗りましょう  
 ＊マスを四角く、隅々まで塗りつぶして下さいね。  
 出てきた文字は何でしょう

1	13	95	21	17	37	55	103	75
55	2	44	102	91	32	245	47	96
21	9	75	56	37	16	95	9	138
3	37	5	72	13	28	3	17	54
75	95	11	98	1	42	15	1	76
17	245	7	12	47	64	7	5	312
11	103	21	24	15	17	55	21	6
55	37	9	36	3	75	47	64	236
242	122	84	42	18	11	22	48	91
75	13	91	17	47	37	95	5	17



## 地区生活支援員は地域の応援団 あなたの「困った」を教えてください

地区の住民の方、関係団体（協議体等）、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援いたします。

前は、主人が草刈りしたり、ゴミを出したり、何でもやってくれたけど、体調をくずしてからは、私がやってる。  
 誰かに手伝ってほしいんだけど、誰に連絡すればいいんだか…。



地区で行っているボランティアサービスをご紹介します。地区にサービスが無い場合は、社協の有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」をご紹介します。

「誰に相談すればいいんだろう」というときこそ、地区生活支援員にお声掛けを。

松南地区地域づくりセンター内  
 地区生活支援員：新田 洋子  
 TEL：070-8684-8025