令和５年３月１日発行　　波田まちづくり協議会事務局　☎９２－３００１（波田支所内）　　第１０３号

スージーちゃん

波田まちづくり通信

スイカワくん

防災研修会が開催されました

（講演の様子）

波田まちづくり協議会地域連携部会は、２月５日に波田文化センターアクトホールで防災研修会を実施しました。

研修会は、「大地震に備えるための地域の取組みとはなにか」と題し、信州大学教育学部教授の廣内大助先生を講師に迎え、１１０名を超える参加者が集まりました。

講演会では、①２０１６年に発生した熊本地震の被害の様子、②１８４７年に発生した善光寺地震被害と、その後、せき止められた犀川が氾濫し大規模な浸水被害が発生した様子、③長野県の活断層と糸魚川－静岡構造線断層帯（全体）が活動した場合の被害予想、④地震に備えるためにやらなければならないことや、既に取り組んでいる住民自治組織の活動例が紹介されました。

参加者は、今日起こるかもしれない大地震を自分事ととらえ、先生の話を熱心に聞いていました。

また、会場内では、様々な防災グッズや段ボールベッド・簡易トイレが展示されました。

農業未来会議意見交換会開催

（発表の様子）

昨年４月に発足した農業未来会議は、波田地区の農業のこれからに危機感を持った方たちが集まり組織されたもので、土地改良区など農業に関係する方が構成員となって、地区内の農業の未来を話し合っています。

この度、波田地区の将来像を策定する一環として、農業に携わらない方など一般の方を交え、意見交換会を行いました。

意見交換会では、約３０名の参加者が６班に分かれ、農業に対する今の思いをフセンに書き込み、模造紙に貼り、その後、テーマのひとつである「多様な担い手の確保と組織・人材育成」について深く話し合いました。

話し合い終了後の発表の場では、それぞれの進行役が出た意見などを話し、参加者全体で意見を共有していました。

今後、第２回目の意見交換会を行い、波田地区の農業の将来像を模索していきます。

幹線水路一斉清掃にご参加ください

波田地区では、毎年全町会の皆様にご協力をいただき、水路への通水の前に幹線水路等を清掃しています。今年度も水路の清掃を行いますので、是非ご協力をお願いします。

実施日　令和５年３月１８日（土）
時　間　午前８時集合

集合場所、実施場所等の詳細は、回覧文書をご覧ください。

プラスチック類の回収方法が変わります

令和５年４月から、今まで可燃ごみとして捨てられた、容器包装以外のプラスチック（食器類・おもちゃ等）が資源物として処理できるようになります。また、大きさによって出し方が違いますので注意が必要です。

詳しくは、別に配布されるチラシをご覧ください。

令和4年度

こちら波田公民館案内です！

3月号

発行・問合せ先　波田公民館　TEL92－2268　Fax92－7111

3月21日（火・祝）
10:00～12:00
（9:45～受付開始）
会場：波田体育館

共催：波田スポーツ協会
NPO 法人
CFM 実行委員会

波田公民館主催

チャレンジフェス in HATA

スポーツ＆フィットネス

参加無料

子どもからシニアまでどなたでも！

スタンプラリーでプレゼントGET！

各種スポーツやダンス・体操など、
遊び感覚で楽しく体験できます。
年齢を問わず、無理なく楽しく身体を
動かすプログラムを多数用意しています。
お気軽にご参加ください！

フィットネス

- かんたんキッズチアダンス
- 0歳からのタッチケア親子体操
- からだスッキリエクササイズ
- プロが教える！ラジオ体操

スポーツ

- ウォーキングフットサル＆あそボール
- バレーボール
- 野球＆ソフトボール
- 剣道

持ち物：上履き（運動靴）、飲み物など　※運動のできる服装で
申　込：　電話（０２６３-９２－２２６８）
　　または電子申請（右記 QR コード）→
締　切：３月１６日（木）

協力：波田総合型スポーツクラブ「クラブはたっこ」、波田レインボージュニアバレーボールクラブ、
波田剣友会、波田白樺ジュニアクラブ、MAX ジュニアーズ

教養講座

「楽しい・簡単！スマホ体験講習会」

スマホの基本的な使い方から日常よく使う機能を中心に、楽しく分かりやすく学びます。初めての方はもちろん、既にスマホを持っている方にもおすすめ！おひとり１台スマホをお貸ししますので、実際に触って体験してみましょう。

基本講習：電話・メール・カメラ・地図・検索など
便利機能：キャッシュレス・LINE など

日　時：３月２４日（金）
　　１３：３０～１５：３０
場　所：波田公民館　大会議室
定　員：１５名
講　師：ソフトバンク社
参加費：無料
持ち物：筆記用具、飲み物など
受　付：３月７日（火）８：３０～
　　※電話でのみ受付　※定員になり次第、締切

※経験や利用機種に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

※　今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事が有ります。ご了承ください。
※　講座に参加される場合はマスク着用でお願いいたします。
※　お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
　　その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより

令和５年３月１日発行 NO144　波田地区福祉ひろば事業推進協議会
波田地区福祉ひろば　　TEL　９２－８００１

日差しが暖かくなり、春の訪れを感じる今日この頃です。外に出る機会が少なかった皆さん！ひろば事業に参加し交流や運動をすることで、仲間づくり、健康づくりをしませんか。お待ちしています。

ふれあい
健康教室

文化箏＆鍵盤ハーモニカ演奏

演奏　：　あずみの乙女　の皆さん

♫　♫　♫

文化箏の奏でる和と洋の音色をお楽しみください。

3月16日（木）9:30～11:30
受付　9:15～ 9:30
当番町会：７区・２３区　町会の皆様
よろしくお願い致します。

申込み　３月１日（水）午前９時から
☎　９２－８００１
定員になり次第締め切らせていただきます

おいでよ！ひろば

JJB マスキトバンド 演奏

JJB の J は“ジャパン”J は“じいじ”B は“ばばあ”だそうです。
素敵な歌声　バンドの演奏をお楽しみください。

日時　：　３月１０日（金）　１０時～１１時３０分
申し込み：３月１日（水）　午前９時から　☎　92-8001

ボランティア募集

波田福祉ひろばでは、毎月第２金曜日に開催する、
『おいでよ！ひろば』『おしゃべりカフェ』
のお手伝いをしてくださる方を募集しています。
楽しみながら一緒に活動に参加してみませんか？
お問い合わせは、ひろばまで。☎　92-8001

この指とまれ

毎週火曜日　10:00～11:30
3／ 7 日　プレゼント作り
3／14 日　折り紙教室
かわいいワンピース
講師：はなおりの会の皆さん
3／28 日　プレゼント作り

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

◈ 出前ふれ健の様子 ◈

２月３日　２１区町会で出前ふれ健が行われました。
「家にいてもやることがないので来てみた」と大勢の方が集まりました。

～波田地区保健師さん相談日～

3／9 日（木）・3／16（木）

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和5年3月　　波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館　☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	水	・健康講座「冬のふぉんわか運動講座」③ 13:30～14:30	・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
2	木			
3	金		・おしゃべりサロン　10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば　13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
4	土			
5	日	*（休館日）*		
6	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:00 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
7	火		・この指とまれ　10:00～11:30	
8	水	・健康講座「冬のふぉんわか運動講座」④ 13:30～14:30	・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
9	木			
10	金		・おいでよ！ひろば　10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
11	土			
12	日			
13	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
14	火		・この指とまれ(折り紙教室)　10:00～11:30	
15	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
16	木		・ふれあい健康教室　9:30～11:30	
17	金		・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・波田図書館小さい子向けおはなし会 10:30～　☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
18	土			
19	日	*（休館日）*		
20	月		・太極拳サークル　13:30～15:30	
21	火	・チャレンジフェス in HATA　10:00～12:00 ～スポーツ＆フィットネス～		
22	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
23	木			
24	金	・教養講座「スマホ体験講習会」　13:30～15:30	・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
25	土			
26	日			
27	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30	
28	火		・この指とまれ　10:00～11:30	
29	水			
30	木			
31	金			・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

波田のラジオ番組です♪
毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。

令和5年4月

1	土			
2	日	*（休館日）*		
3	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:00 ・太極拳サークル　13:30～15:30	
4	火		・この指とまれ　10:00～11:30	
5	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
6	木			
7	金		・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
8	土			
9	日			
10	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30 ・太極拳サークル　13:30～15:30	

＊内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。

波田循環バス運行日　【循環便】東部路線・西部路線（下の段）：毎週火曜日・金曜日
中部路線・西部路線（上の段）：毎週月曜日・木曜日
【温泉便】運休中