

回覧

里山辺公民館だより

松本市里山辺2943番地1

電話：0263-32-1077

FAX：0263-37-0640

令和5年3月1日号

美味しい農産物を
育てよう！

令和5年度 わいわいカレー事業

農作業体験等を通じて、食を支える農業と山辺の自然について地域のボランティアの方から学ぶ、体験学習講座です。

- 1 参加者 地区内に住む小学生までの子どもと保護者
- 2 定員 親子15組
- 3 場所 山辺小学校北東の農地（わいわいカレー圃場）を予定
- 4 指導者 ファームワーク山辺の皆さん、地域ボランティアの皆さん
- 5 年間計画



回	日時	内容
1	4月16日（日）午後1時30分～	オリエンテーション じゃがいもの植え付け、枝豆の種まき
2	5月14日（日）午後1時30分～	田植え
3	6月17日（土）午後1時30分～	じゃがいもの草取り、にんじんの種まき
4	7月22日（土）午前10時～	じゃがいも・えだまめの収穫、小収穫祭
5	9月9日（土）午後1時30分～	稲刈り、ハゼ掛け
6	9月23日（土）午前10時～	にんじんの収穫、脱穀・精米、大収穫祭

※ 天候や作物の生育状況等により、日程変更もあります。

- 6 お申込み 3月13日（月）午前9時から受付開始。

下記QRコードからLINEの友だち追加して申し込み、

または、里山辺公民館（Tel32-1077）へ申し込みください。



既に友だち登録をしている方は、そちらからお申込みください。



ウォークラリー大会、
親睦ゴルフ大会等についても掲載しています！

第20回 山辺の郷 健康ウォークラリー大会

●日 時 4月15日(土) 午前8時～午後1時頃まで(雨天中止)

●集合場所 里山辺公民館(兎川寺東側)
駐車場は里山辺体育館北側に駐車してください。

●コース 里山辺地区内(約5.5km)

●参加者 1チーム原則3～5人。
 小学生以上だれでも参加できます。
 ※ただし、中学生以下だけのチーム編成はできません。

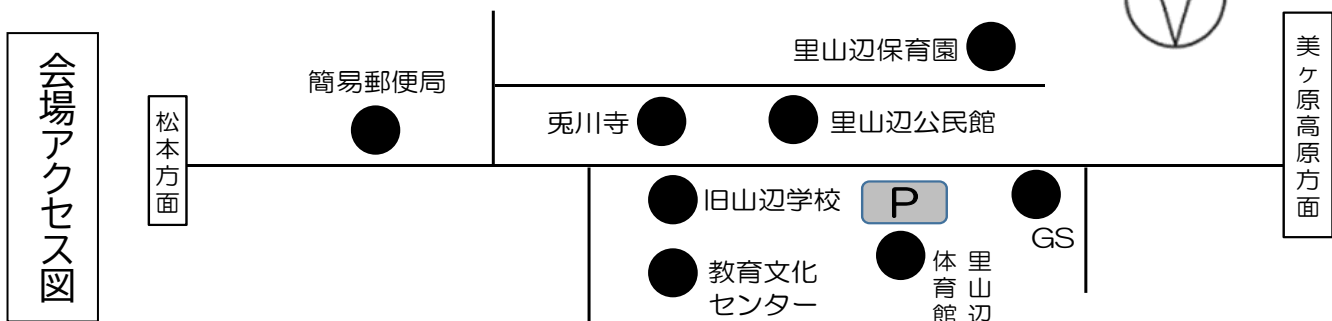
●参加費 無料 ※お昼に豚汁をご用意します!

●持ち物 昼食・水筒・雨具・その他各自必要なもの

●定員 先着30組まで

●申し込み 入山辺公民館 Tel32-1389 FAX37-0258
 里山辺公民館 Tel32-1077 FAX37-0640
 ※電話またはFAXでお申し込みください。

●当日のマスク着用は、個人の判断でお願いいたします。体調不良の方は、当日の参加を見合わせるようお願いいたします。



切り取り
 第20回 山辺の郷 健康ウォークラリー大会 参加申込書
 (全員の氏名をご記入ください)

チーム名 _____ 代表者連絡先 _____ ()

氏 名	年 齢	住 所

※ 代表者連絡先は緊急時に連絡の取れる方の携帯番号をご記入願います。

3年振りの開催！！

第8回 里山辺地区親睦ゴルフ大会



コロナにより3年間中断していた里山辺地区住民の親睦ゴルフ大会を下記の日程で開催いたします。ゴルフを始めて間もない方、レディースの皆さま、お気軽にご参加ください。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております！

詳細は次号の里山辺公民館だよりでご案内いたします。

1. 開催日 5月24日（水）
2. 会場 松本浅間カントリークラブ（松本市洞902、TEL46-4646）
3. 募集人員 80名
4. お申込み 4月1日（土）より各町会の親睦ゴルフ大会実行委員、
または4月3日（月）より里山辺公民館（TEL32-1077）へ申し込み。
5. 主催・共催 里山辺地区親睦ゴルフ大会実行委員会、里山辺公民館



週一ウォーク



毎週火曜日

（7日、14日、28日）

午前9時30分～

（1時間～1時間半程度）

地区福祉ひろば前へ集合

（予約不要・参加費無料）

ウォーキングできる格好で、マスク・タオル・水筒をご持参ください。

火曜日は駐車場が混み合います。体育館北側に停めるか、徒歩や自転車でお越しください。

さと健



- 日時 3月10日（金） 午前9時30分～
- 場所 里山辺地区福祉ひろば
- 持ち物 飲み物、タオル、マスク、運動できる服装
- 問合せ 里山辺公民館（TEL32-1077）または
里山辺地区福祉ひろば（TEL39-1168）へ

～まちづくり協議会から～

令和4年度の『里山辺地区あいさつ運動カレンダー』のお楽しみ抽選番号の結果発表を前号で行いました。

当選者の方でまだ景品の引き渡しをされていない方は、3月31日（金）までですので公民館窓口までカレンダーを持ってお越しください。