

ひろばだより 336

令和5年3月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL/FAX 28-1168

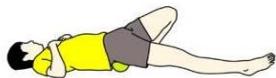
気温は低いものの、地面から可愛い芽をのぞかせる植物を見ると、春も近いと感じます。3月も楽しい企画を用意しました。来なきゃ損です！暖かいひろばへ、お友達を誘って遊びに来てください。

ふれあい健康教室 3月2日(木)午後1時30分

ゲームを楽しみましょう。
田川体操・健康相談もあります。
4月は、4月6日(木)です。



お手伝いは、健康づくり推進員さん、レクリエーションは、民生児童委員さんです。



ヘルシーテラス

3月3日(金)10:00~

スモールボールを使って、ゆる筋&ストレッチ。講師は、日本Gボール協会認定インストラクター 大澤万里先生です。

みんなのひろば

3月3日(金)13:30~

「お雛様作り」

布を使ってお雛様を作ります。
参加費 1セット200円
持ち物 裁縫セット・眼鏡



たがわチャイルドひろば

3月23日(木)10:00~

「手形足型をとりましょう」

★おやつ代(1家族¥100)

★申込不要!

ひろば喫茶

ボランティア部

3月24日(金)10:00~12:00

アンデスの縦笛「ケーナ吹き語り」

演奏は ちゃおちゃおさん。
ケーナの音色を楽しみます。
※飲み物+お菓子で¥100



熟年体育大学 (JTRC)

いきいき健康ひろばコース参加者募集!

歩き方を変えるだけで10歳若返る!
日頃のウォーキング+速歩で健康維持を!
専門スタッフの指導や体力測定、栄養指導、バスバイクなどで楽しく歩きましょう。
詳しくは回覧をご覧ください! 〆切 3/28

いきいきサロン

3月28日(火) 10:00~
田川公民館

詳細はルート19をご覧ください。
ご参加お待ちしております。



*健康づくり課保健師・中央西包括による相談日のお知らせ! 3月2日(木)午後・23日(木)午前です。

3月



3月の満月:芋雪月 英名:Worm Moon(ワームムーン)
 だんだんと暖かくなり、ワーム(土中の虫)が活動を始める時期だから。日本の「啓蟄」と同じニュアンス。

	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前 10:00	午後 13:00	
3/1	水		健康体操	創作手まり教室	
2	木	◆ふれあい健康教室 13:30~			0840 ラジオ体操
3	金	◆ヘルシーテラス 10:00~ ◆みんなのひろば 13:30~			
6	月	◆ラク~ナ体操 10:00~ 渚本郷出前ふれ健 10:00~		ふるさとの会	
7	火	民生児童委員定例会 体サポ地区集会 13:30~			0840 ラジオ体操 地域福祉懇談会
8	水	渚本村出前ふれ健 10:00~	健康体操		
9	木	渚宮本出前ふれ健 10:00~ 地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ラジオ体操
10	金	日赤奉仕団 10:00~	歩こう会		
13	月	◆スポーツボイス 10:00~ ◆クラフトの日 13:30~			
14	火			雀の会	0840 ラジオ体操 健康づくり臨時総会
15	水	◆紙の日 13:30~	健康体操		
16	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ラジオ体操
17	金	◆リエンの会 13:30~	歩こう会総会		
20	月	◆ラク~ナ体操 10:00~		ふるさとの会	
21	火	春分の日(ひろばお休み)			
22	水		健康体操		
23	木	◆たがわチャイルド 10:00~			0840 ラジオ体操
24	金	◆ひろば喫茶 10:00~12:00 いきいき健康ひろば 13:30~			ひろば職員研修会(PM)
27	月	◆ラク~ナ体操 10:00~ ◆クラフトの日 13:30~			
28	火	◆いきいきサロン 10:00~ 地区支援者会議		雀の会	0840 ラジオ体操
29	水		健康体操		
30	木				0840 ラジオ体操
31	金				
4/3	月	◆ラク~ナ体操 10:00~		ふるさとの会	
4	火	民生児童委員定例会			0840 ラジオ体操
5	水		健康体操	創作手まり教室	
6	木	◆ふれあい健康教室 13:30~			0840 ラジオ体操

お願い 新型コロナ感染警戒レベルが高い時は、ひろば事業及びサークル活動を中止する場合があります。事業の開催についてご不明の場合は、お問い合わせください。