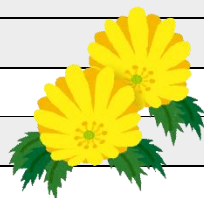
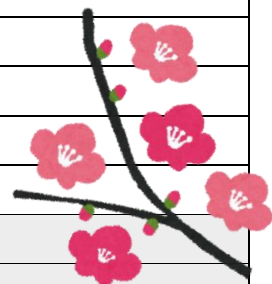


日	曜日	午前 9 時 30 分から	午後 1 時 30 分から
3/1	水	ひろば企画委員会	すげの会
2	木	3B 体操	
3	金	マジック同好会	
4	土		
5	日		
6	月		手芸の会
7	火	(10 時から) おやこクラブてるてる	
8	水		習字の会
9	木	(10 時から) 体操ひろば	
10	金		
11	土	ボッチャ体験教室 (多目的ホール) 10 時～	
12	日		
13	月	健康相談	すすめクラブ
14	火		
15	水	(10 時から) ひよこ	ふれあい健康教室準備
16	木	ふれあい健康教室	
17	金	ふれあい健康教室	マジック同好会
18	土		
19	日		
20	月	ぬり絵	手芸の会
21	火		
22	水		習字の会
23	木		
24	金	ヨガ教室	
25	土		
26	日		
27	月	体操ひろば	すすめクラブ
28	火		いきいき健康ひろば
29	水	映画の会準備	映画の会
30	木		
31	金		



映画の会

「浅田家」



4人家族の次男として育った政志が、好きな写真家を目指す中、東日本大震災が起こり被災地を訪れます。実話を基に震災に遭われた方へ寄り添った心温まる映画です。

出演者 二宮和也、黒木華、菅田将暉 他

日時 3月29日(水) 午後1時30分～

4 月のお知らせ

公民館でニュースポーツを楽しみ、ひろばの桜を見ながら美味しいお弁当をいただきます。

内 容 ボッチャ、他

日 時 4月13日(木) 9時30分から

会 費 1,000円(お弁当代)

人 数 24人

申込受付 3月14日から

定員になり次第締切

一緒にお花見
しませんか



笹賀地区福祉ひろばたより

まだまだ寒さが続きますが大分春らしい日差しになって来ました。
コロナウィルスの感染は落ち着いてきましたが、いつもどおりの感染対策をしつつひろばにお出かけください。

3月のふれあい健康教室は「賢い患者になるために」を開催します。
詳細は、別紙の特別版をご覧ください。

ボッチャ体験教室

主 催 笹賀地区スポーツ協会・笹賀公民館
笹賀地区スポーツ推進員

日 時 3月11日(土)
午前10時～12時

場 所 笹賀公民館 多目的ホール

持ち物 屋内用運動靴

申込み

笹賀公民館(58-2046)

笹賀福祉ひろば(86-8168)まで

電話または窓口で申し込みをお願いします。
当日の参加もOKです。

☆ 動きやすい服装でおいで下さい。

3月の体操ひろば

3月の体操ひろばは、エミナス訪問看護ステーションの出張体力測定と、理学療法士による個別トレーニング指導を行います。

3月9日(木)

筋力やバランス能力が分かる体力測定
片足立位・立位体前屈・立ち上がりテスト・飲み込みテスト・ステップテスト・握力テスト

3月27日(月)

測定結果をもとに個別指導

時 間 10時から

場 所 笹賀地区福祉ひろば

定 員 12名程度

(定員になり次第締切)



大人のぬり絵

大人のぬり絵を楽しく塗ってみませんか。指先を使うので、脳の活性化にとっても効果的です。彩色してオリジナルの一枚を仕上げましょう。

日 時 3月20日(月)
10時から11時半

持ち物 色鉛筆(ある方)



ひよこ

今月は、おぼっこぼっこさんの人形劇です。

☆人形劇 あおむしのジェンカ・ぞうくんのさんぽ

☆わらべうたであそびましょ

☆タンграмシアター “たまご” など

日 時 3月15日(水) (10時から)

申込み 3月1日から(TEL86-8168)

申込人数 15組(30人程度)

定員になり次第締切

