

# 東部ひろばニュース

第 308 号  
2023.3



東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター

東部公民館 からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

## スマートフォン講座 を開催します

「スマートフォン持っているけど、電話しか掛けない」「メールの打ち方を知りたい」という方に向けて、スマホ講座を開催します。今回はメールについての基礎を学びます。ぜひ、ご参加ください。

日 時	3月14日(火) 10:00~11:30「説明1時間、質疑応答30分程度」
場 所	東部公民館 大会議室
定 員	15名(先着順)
参加費	無料
講 師	NTT docomo ドコモスマホ教室の講師陣
内 容	メールの扱い方全般。(メールを読む、打つ、送る) 今回はメールに関することに特化した講座となります。 初心者向けの講座です。
申し込み	3月1日(水) 午前9:00より 東部公民館 (☎36-8565) へ
持ち物	普段お使いのスマートフォン
その他	お申し込みの際、普段ご利用のスマートフォンについて、 お伝えください。(ご利用機種等により、説明が異なるため) *どちらのスマホをお使いですか(docomo,Au,softbank,等) どのような機種をお使いですか(android,iphone,らくらくスマホ)等
主 催	東部公民館



令和5年6月4日(日)に清水小学校で開催される  
避難所運営訓練に向けて、学習会を4回開催しました。

## 東部ボランティア部 新規部員募集

東部デイサービスセンター、東部地区福祉ひろばのお手伝いをしていただける方を募集します。入会を希望の方、お知り合いで入会希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

内 容	① 東部デイサービスセンターの利用者の方のお世話 (風呂上がりの整髪、話し相手など) 当番制 年に2~5回 午前10時~12時
	② 東部地区福祉ひろばで行う催しの手伝い (ふれあい健康教室、ひろば喫茶、ILTA-健康教室) 当番制 月に1~2回程度

※どちらか片方でもOKです。

申し込み	3月16日(木)までに東部地区福祉ひろば(☎32-7168) または各町会ボランティア部員へ
その他	・男性女性、年齢問わず募集しています。 ・ボランティア保険に加入します。
問合せ	東部地区福祉ひろば(☎32-7168)



## ★★サークル新規会員募集中★★

### 楽しい書道教室

内 容	書道を通じ、書の向上に励んでいます。字が上手になりたい方、ご参加お待ちしております。
活動日	第1、3木曜日 14時~16時 第4木曜日 13時~17時
会 場	東部公民館
対象者	どなたでも
連絡先	東部公民館

### 東部コーラスオーロラ

内 容	こころの歌・童謡・唱歌等楽しくコーラスの練習をしています。歌は健康維持にとってもいい方法です。皆で集い、謳歌しましょう。ご参加お待ちしております。
活動日	第1、3水曜日 13時30分~15時
会 場	東部公民館
対象者	どなたでも
連絡先	東部公民館

### ダンスサークルたんぽぽ

内 容	高齢者・初心者にも親しめるやさしいダンスと一緒に脳と身体の健康を保ちませんか。ご参加お待ちしております。
活動日	毎週火曜日 14時~15時30分
会 場	東部公民館
対象者	どなたでも
連絡先	東部公民館

裏面もご覧ください