鎌田地区公民館 公民館だより

2023年3月1日
発行：松本市鎌田地区公民館
住所：松本市両島5-50
電話：26-0206 FAX：27-2957
kamada-k@city.matsumoto.lg.jp
ホームページはこちらから ↓

※ ご案内している講座は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより開催内容や日程が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いします。

小学生 春休み企画① 「連続スポーツ教室」

この教室では、3日間で6種類のスポーツを体験します。
スポーツをする上で必要な動きを学んだり、トランポリンやウォーキングサッカーなど様々なスポーツを楽しみましょう！

◆日時：3月27日（月）～29日（水） 午後1時30分～3時30分

日にち	種目	講師
3月27日（月）	スポーツのための基礎	NPO法人まつもとスポーツサービス 村中 智彦 さん
	トランポリン	TORA JAM 百瀬 圭 さん
3月28日（火）	ソフトバレー	鎌田地区公民館 スポーツ委員会 今福 圭司 さん 深澤 久江 さん
	ボッチャ	
3月29日（水）	ピロポロ（スポンジホッケー）	
	ウォーキングサッカー	鎌田地区公民館 スポーツ委員会 近藤 邦人 さん

◆会　場：鎌田体育館　◆参加費：無料
◆対　象：小学3～6年生　◆定　員：30名（先着順）
◆注意事項：なるべく3日間すべてにご参加をお願いします。
◆申込み期間：3月6日（月）～20日（月） 平日の午前8時30分～午後5時
◆申込み方法：鎌田地区公民館の窓口もしくは電話にて申込み
◆持ち物：運動ができる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル
◆主　催：鎌田地区公民館スポーツ委員会

ラジオ体操

どなたでも気軽にお越しください！

◆曜日時間：毎週月曜日・金曜日 午前9時 から約10分
◆場　所：鎌田地区公民館 玄関前
◆その他：雨天などの場合は、鎌田地区公民館の会議室、または福祉ひろばで行います。

歩かま

3月は歩くときの正しい姿勢をおさらいし、両島浄化センターへ見学に行きます！

◆日　時：3月13日（月） 午前9時30分～
◆会　場：鎌田地区福祉ひろば
◆申込み：事前の申込みは不要です
◆持ち物：水分、タオル、マスク

裏面もご覧ください！

人権講座

外国ルーツを持つ方への人権的な配慮 ～多文化共生の観点から～

文化の多様性や生活習慣の違いなどを理解し、認め合う多文化共生社会の実現について考えます。
来日された外国人の方々が困っていることなどを「やさしい日本語」をテーマに理解を深めます。

◆日　時：3月13日（月）　午後1時30分～3時
◆講　師：長野県中信教育事務所　生涯学習課　佐々木　洋一　さん
◆会　場：鎌田地区公民館　大会議室
◆参加費：無料
◆定　員：40名
◆申込み：事前申込みは不要です

小学生 春休み企画② 「縄文文化を知ろう！」

バスで茅野市尖石縄文考古館（ちのしとがりいしじょうもんこうこかん）に行き見学をします。今から約5，000年前の諏訪地方は縄文文化が栄えており、遺跡からは土偶（どぐう）や土器が多く見つかっています。国宝の「縄文のビーナス」や「仮面の女神」など、縄文時代の遺物を間近に見て縄文文化を学びましょう！！

◆日　時：3月24日（金）　午前9時～午後３時30分（予定）
◆場　所：茅野市尖石縄文考古館（茅野市豊平4734-132）
◆定　員：25人（先着順）
◆参加費：無料
◆対　象：小学生（３年生以上。低学年はご相談ください）
◆持ち物：軽めの昼食（昼食後にいちご狩りをします）、飲み物
◆申込み：3月10日（金）～3月17日（金）平日の午前8時30分～午後5時
　　鎌田地区公民館の窓口もしくは電話（26−0206）で受付
◆主　催：鎌田地区子ども会育成会

▲国宝「縄文のビーナス」
出典：茅野市尖石縄文考古館HP

行程（予定）

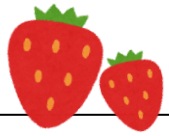
高宮公民館 出発 → 鎌田地区公民館 出発 → 茅野市尖石縄文考古館 到着・館内見学 → 昼食（SUWAガラスの里）
9:00(集合8:50)　9:15(集合9:05)　10:30～11:20　12:00～12:50

高速道路

徒歩移動

→ 諏訪湖いちご園 到着・いちご狩り体験 → 出発 → 高宮公民館 到着 → 鎌田地区公民館 到着
13:00～13:50　14:00　15:20　15:30

※行程時間は目安です。
運営状況や交通状況等により内容の変更または中止する場合もありますのでご了承ください。



裏面もご覧ください！