

回覧

災害時のための料理教室！



～万が一の災害時に備えて～

主催：今井福祉協議会 健康部会
共催：食生活改善推進員

災害時に様々な問題が生じますが、その中で「食」も大きな問題になります。災害時にどのようなご飯が出来るのか、実際に調理して経験してみませんか？また、管理栄養士から災害の備えについての講和もあります。

防災食が気になる方や楽しく交流したい方、どちらでもOKです。

- 日時** 令和5年3月7日(火) 午前10時から12時頃まで
- 会場** 今井公民館(今井農村環境改善センター)
東館 調理室
- 講師** 食生活改善推進員と管理栄養士
- 費用** 無料
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- 申込み** 申込開始は2月6日、締切は2月28日(火)まで
①今井公民館へ申込用紙を提出。(夜間休日は入口ポストへ)
②今井公民館へ電話(59-2001)・FAX(59-1004)
- その他** 先着9名とさせていただきます！
3月1日(水)午後2時の「座って出来る！シニア向け健康体操講座」もあります。
こちらへの参加もお願いします！



申込用紙 キリトリ線

令和5年3月7日(火)「防災食の料理教室」参加申込書

氏名	町会	電話番号